

学校だより

井波っ子

令和8年6月22日
南砺市立井波小学校
6月号 第379号

井波小学校 HP アドレス
<https://inami-e.nanto.ed.jp/>

題字 4年 齋藤 百恵さん
(題字は昨年度県書き初め大会出場児童)

学校HPは
こちらから



「教科書にはない勉強 ー非認知能力ー」

校 長 嶋 倫子

「教科書にはない勉強は、見て学ばんなんがや」2年生の野菜づくりのアドバイスに来ていただいた、西村一郎さん。同じ野菜でも育ち方はみんな違います。「野菜は、一つ一つ違うから、見て、それに合ったやり方を自分で見付ける」ことを教わりました。

運動会が終わり、各教室では、じっくりと落ち着いた学習の時間が続く6月。知識・技能を確認するプリントやテストも行われています。このようなテストで測る力は「認知能力」と言われます。逆に、点数では表せない力は「**非認知能力**」と言われます。非認知能力とは何かとAIに尋ねると、以下の答えが出ました。

- ・ **やり抜く力**(困難があっても続ける力)
- ・ **自己コントロール**(感情や衝動をコントロールする力)
- ・ **コミュニケーション力**(他人と協力したり関係を築く力)
- ・ **思いやり・共感性**(相手の気持ちを理解する力)
- ・ **好奇心・主体性**(自分から学ぼうとする姿勢)
- ・ **自信・自己肯定感**(自分を信じる力) 等

これらの力は、生きていく上で大切な力であり、他人と関わりながら身に付けていく「生きる力・学び続ける力の土台」となるものです。子供たちは、学校生活でこの「非認知能力」習得の修行中です。この修行には、教科書はありません。そして、野菜同様、「人は一人一人違うから、それに合ったやり方を自分で見付ける」ことになります。「それは苦手だから…」と関わりを避け続けることも、大人が失敗しないようにお膳立てし続けることもできないのが厄介です。だからこそ、授業中、休み時間、委員会やクラブ活動、掃除や給食等の学校のいろいろな場面で、子供たちは挑戦を繰り返します。たまには心が凹むことがあっても、何度もチャレンジしながら、社会で生きる力を身に付けていくのです。



野菜の成長には、適切な手入れと、栄養が必要だそうです。学校では、子供たちの挑戦に寄り添い励まししながら、自分のやり方を見付けていけるように、そして困難にもしなやかに立ち向かえるように「**認め・任せ・支え**」て参ります。子供たちには、家庭や地域での声かけや励ましが、大きな栄養源になっています。日々の修行の成果を見せながら頑張る子供たちに、特大の「**愛メッセージ**」をお願いします。

7・8月の主な行事予定

7月16日(木)・17日(金)

児童会 アルミ缶回収

22日(水) 保護者個別懇談会

(山野・南山見・高瀬)

23日(木) 保護者個別懇談会(井波)

24日(金) 終業式 給食終了 給食後下校

25日(土) から8月25日(火) まで
夏季休業

7月28日(火)～29日(水)

6年集団宿泊学習(立山荘)

8月12日(水)～16日(日) 学校閉庁日

23日(日) 父母と教師の会 親子清掃活動

23日(日)～24日(月) 課題提出日

26日(水) 始業式 給食開始 給食後下校

27日(木) から9月2日(水) まで
5限後下校

新体力テストで見付けよう！自分の課題

体育主任 古瀬 翔太郎

毎年1学期に全国の小中学校で「新体力テスト」が行われています。種目は握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げの8種目です。今年度も全校児童が取り組んでいます。

体育の時間等で練習の機会を設け、種目の内容や正しいやり方を理解するとともに、自分の運動能力の特性を知る機会にしています。練習の中で「もっと速く走れるようになりたい」「体が硬くて前に倒れられない」等の声が聞かれ、子供たち一人一人が自分の運動の課題について考えるよい機会となっています。

健康委員会では、この調査結果を基に全校児童の体力向上につながる取組を考えていきます。昨年度は柔軟性に注目して「体やわらか大作戦」という取組を行いました。今年度も結果から見えてきた課題に応じて、新しい活動を企画していく予定です。

体力を高めることは、けがの予防や健康づくりにつながるだけでなく、運動を楽しむ力にもつながります。子供たちが自分の成長と向き合い、より健康でいきいきと生活できるよう、学校全体で支援していきたいと考えています。



〈新体力テストの様子〉

元気いっぱい井波っ子

1年 生活科「せんせいとなかよし」

1学年主任 高田 公美

生活科の時間の学校探検で、保育所にはなかった「面白い」「不思議な」施設や物をたくさん見付けてきた子供たち。運動会の練習や縦割り清掃等の機会にたくさんの先生や職員の方々と触れ合ったことから、子供たちの関心は、学校の「施設や物」から「人」に向かっていきました。

休み時間ごとに探検バッグを持って先生方にサインを求めている姿があります。勇気を出して先生に声をかけることができたこと、言葉遣いに気を付けてやり取りができたこと等を喜び合ったり、認め合ったりしながら人と関わる楽しさを味わうことができるよう支援しています。



〈「先生のお名前を教えてください。」〉

5年 集団宿泊学習

5月28日(木)～29日(金) 砺波青少年自然の家

5学年主任 上野 琢磨

学年目標「頼られる5年生ー思いやり、自分から行動ー」を高めるために、知恵を出し、声をかけ合いながら、仲間との絆を深めました。



〈イニシアティブゲーム〉



〈追跡ハイキング〉



〈野外炊飯〉



〈クラスごとの出し物〉

各 位

地域づくり協議会井波連合会
高瀬地域づくり協議会
会長 中川 義明
井波地域づくり協議会
会長 三谷 直樹
南山見地域づくり協議会
会長 田中 一昭
山野地域づくり協議会
会長 藤原 洋
南砺市立学校のあり方検討委員会
井波地域PTA代表
会長 山崎 賢治

南砺市の学校再編に係る現状の説明会について

日頃より井波地域の発展にご協力いただき有難うございます。

つきましては、標記説明会を開催いたします。

井波地域の0歳児人数は令和8年4月1日現在22名、2歳児は33名です。現在、小学校、中学校の1クラス定員は35名ですが、この子ども達は、将来、単級（1クラスのみ）という状況になることから、このような教育環境が好ましいのか今から考えておく必要があります。

このような状況の中、南砺市の将来を担ってくれる子ども達のため、皆さんと考える第1歩となる重要な説明会となります。

皆様ご多忙のこととは存じますが、是非ご参集下さいますようご案内申し上げます。

記

1. 日 時 令和8年7月16日（木）午後7時～9時
2. 会 場 ミントウ井波文化ホール（井波総合文化センター）エイトホール
（南砺市山見1400番地 82-5885）
3. 内 容 ①南砺市の学校再編に係る現状について

説明者 南砺市教育委員会 教育総務課

② 意見交換会

担当：井波地域づくり協議会 事務局 森松（もりまつ）

電話/FAX 82-3744

E-mail kyougikai@inami.net

令和8年

いなみ
太子伝観光祭

木遣り

井波木遣り踊りは、門前町井波で踊り継がれてきた、瑞泉寺山門再建に縁のある、勇壮で優雅なすばらしい伝統文化芸能です。

本年度の井波太子伝観光祭「木遣り踊り町流し」に協力いただける幼児から一般の方の踊り手を募集致します。

木遣り踊り 踊り手募集

- 実施日時● 令和8年7月25日(土) 夕方～(当日準備 午後～)
- 実施場所● 井波旧駅前～本通り～瑞泉寺太子堂前
- 参加予定● 井波木遣りの会 会員 男性25名、女性25名 及び 井波中学生
- 参加方法● アイウェーブ入会手続後、練習に参加してください。

※小学4年生以下は保護者同伴(親子参加)をお願いします。

※練習には内履きシューズ持参のうえ、運動の出来る服装でご参加ください。

 文化庁【文化庁伝統文化親子教室事業】

主催：いなみ太子伝観光祭実行委員会 井波木遣りの会 後援：南砺市

問合せ先：武田 TEL：090-7748-9282

私たちと一緒に「井波木遣りの会」で活動してみませんか

私たち「井波木遣りの会」は、年齢を問わず踊りの好きな男女のメンバーで構成されており、会員数は50名を超えております。活動内容は、いなみ太子伝観光祭「木遣り踊り町流し」や各種イベントにて本衣装で踊りを披露したり、地域の小中学生への木遣り踊りの指導を行ったり、また会員同士の親睦交流を目的とした催しなどを行っております。

2017年に、長年の活動が評価され「北日本新聞地域社会賞」を受賞いたしました。これを励みに、ひとりでも多くの方と活動を共にできるよう皆様方のご参加をお待ちしております。

● 練習日程 ●

7月 July	Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	11
12	13	14	15	16	17	18	18
19	20	21	22	23	24	25	25
26	27	28	29	30	31		

【練習会場】

○ 井波中学校体育館

△ 井波社会体育館

※いずれも19:30から20:30まで井波中学校体育館または井波社会体育館で行います。

町流し本番前日24日のみ瑞泉寺太子堂前にて場所合わせを行います。

	区 分	会 費	備 考
中学生以下	小中 A アイウェーブ会員	500円を徴収いたします。	※小学4年生以下は保護者同伴 (親子参加)
	小中 B アイウェーブ未会員	自費でアイウェーブに入会して下さい。 その上で500円を徴収いたします。	
高校生・大学生	高大 A アイウェーブ会員	1,000円を徴収いたします。	高校生・大学生の学校参加はありません。参加を希望される方は、踊り稽古に積極的に参加をされ、本衣装での参加をお願いいたします。
	高大 B アイウェーブ未会員	自費でアイウェーブに入会して下さい。 その上で1,000円を徴収いたします。	
一 般	一般 A アイウェーブ会員	1,000円を徴収いたします。	成人一般は、踊り参加のほかに、裁許・大丸太の引き手・地方(唄・太鼓等)事務局等での参加があります。希望される方は、役員にご相談ください。
	一般 B アイウェーブ未会員	自費でアイウェーブに入会して下さい。 その上で1,000円を徴収いたします。	

※会費につきましては、井波社会体育館(アイウェーブ事務局)の受付窓口にてお支払いください。

TEL.0763-82-5026



なにか運動を始めたい…
外に出て気分を変えたい
でも体力に自信がないし
続けられるかも不安…

始めやすい
教室が
2つの
無料体験
できます!



午後にやるからゴゴ活です!

時間/午後 1:30~2:30

無料体験日 **ゴゴ活**

7/8
(水)

～イスに座って楽しく体操～

講師：山本和美

主に、イスに座って行います。
無理をせず、のんびり続けましょう♪
笑顔あふれる楽しい時間を一緒に過ごしませんか?
「ゴゴ活」は今年度から始まった新しい教室です☆ぜひこの機会にお試し下さい♪



キャンペーン特典

ゴゴ活無料体験参加者の方に
アイウェーブ
オリジナルタオル
プレゼント



カラダが
軽くなる! **やさしい
ピラティス**

時間/午前 10:00~11:00

講師：木村博美

無料体験日

7/10
(金)

筋膜をほぐしてゆるめると
可動域が広がりカラダが
動かしやすくなります♪
すぐに効果を実感できます!

キャンペーン特典

やさしいピラティス無料体験参加の方に
特製手作り
マッサージボール
プレゼント



事前準備がございますので、無料体験に参加ご希望の方は、事前にお電話でお申込みをお願いします

自宅から停留所まで直接移動ができます！

井波地域デマンドタクシー

運行時間：平日 9 時～16 時

対象者：ご予約いただいた全ての方
(会員登録不要です)

運行区域：南砺市井波地域

利用運賃

1人1乗車 **500円**

(障がい者・その介護者の方は半額250円)

※乗車時に現金でお支払いください。
※市営バス回数券/定期券/シルバーパス等
はご利用できません。

利用手順①

電話で予約

利用希望日時の
当日 4 時間前まで
に予約が必要です。



〈受付時間〉

平日 9 時～17 時

〈電話番号〉

TEL:0763-82-0169

(チューリップ交通(株))

利用手順②

予約内容を伝える

- ①お名前
- ②電話番号
- ③乗車場所
- ④降車場所
- ⑤利用希望日時



利用手順③

乗車

予約いただいた日時の
5 分前には乗車場所
でお待ちいただきご乗車
ください。



※予約時間になっても乗車場
所にお客様がいない場合は運
行を終了いたします。予めご
了承ください。

運行ルート

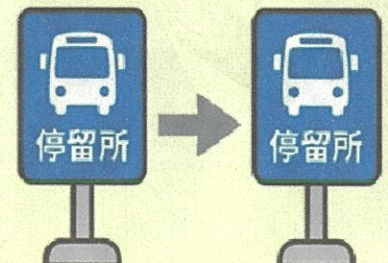
※乗降場所のどちらか片方もしくはその両方において、
本事業用の停留所を選択する必要があります。



①自宅等→停留所



②停留所→希望の降車場所



③停留所→停留所

【ルート例】 乗車場所：自宅(井波地域内)⇒降車場所：「南砺市民病院」市営バス停
乗車場所：いなみ交流館ラフォーレ⇒降車場所：自宅(井波地域内)

停留所一覧は裏面をご確認ください！

利用可能停留所一覧

井波
瑞泉寺山門前
よいとこ井波
「瑞泉寺前交通広場」市営バス停
上新町（中山彫刻店前）
中新町公民館
旧井波駅前
「井波」市営バス停
「アスモ」市営バス停
山下町公民館
加越能バス今町バス停横
今町二区公民館
今町三区（野村プロパン前）
「今町3区」市営バス停
今町四区公民館
「北川」市営バス停
栄町公民館
末広町公民館
木崎野町公民館
東町（ごみステーション前）
北川公民館
「木彫りの里」市営バス停
常永寺前
松島公民館
藤橋不動尊前
西別院前
上山見公民館
下山見公民館

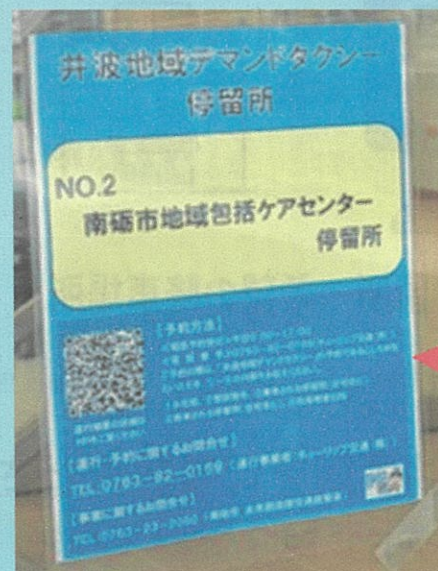
山野
「山野交流センター」市営バス停
坪野会館
「井波交番前」市営バス停
山斐公民館
「岩屋公民館前」市営バス停
飛騨屋公民館
「飛騨屋」市営バス停
野能原公民館
軸屋公民館
安室公民館
「安室」市営バス停
清水明公民館
高屋公民館
専勝寺公民館
「専勝寺」市営バス停
清水橋バス停（西側）
37BASE

高瀬
高瀬交流センター
神子畑会館
勸学院公民館
大宮司公民館
愛農公民館
信農公民館
「三清東ふれあいセンター前」市営バス停
高瀬神社前

南山見
南山見交流センター
「院瀬見東」市営バス停
「院瀬見」市営バス停
「院瀬見西」市営バス停
東城寺公民館
「東城寺」市営バス停
清玄寺公民館
連代寺公民館
志観寺（ごみステーション前）
谷公民館
「マーシ園前」市営バス停
戸板公民館
「五領島」市営バス停
里領公民館
「川原崎公民館前」市営バス停
沖公民館
「沖」市営バス停
南山見新公民館

病院・歯科医院
「南砺市民病院」市営バス停 （南側中央玄関前）
鷹西医院
花の杜石坂内科醫院
山見内科医院
林歯科医院
山本歯科クリニック
山本武夫歯科医院

公共施設
井波児童公園前
南砺市地域包括ケアセンター
井波総合文化センター （ミントウ井波文化ホール）
いなみ交流館ラフォーレ
井波社会体育館



この掲示物が
停留所の
目印です！

南砺市交通安全だより

第57号 令和8年夏号

南砺市交通安全協会

南砺市荒木1008

☎ 52-7425

FAX 52-1976

令和8年 定期総会 表彰式

5月31日(日)福光中央会館において定期総会を開催し、表彰状の授与と感謝状の贈呈をいたしました。

表彰状

交通安全功労者

東山 行雄(長年代議員として尽力)



古軸会長挨拶

感謝状

交通安全功労者

安居 範光(交通安全キャンペーンに協力)
藤井 晴行(地域支部監事として尽力)

交通安全功労警察官

南砺警察署 地域交通課 川嶋 大道
地域交通課 堀井 直樹

交通安全功労団体

南砺市交通安全協会福光地域支部 吉江地区支部(通学路安全設備等の整備)

退任功労役員

岩崎 修(会長)	石崎 功(常任理事)	川口 正城(常任理事)	重原 一雄(常任理事)
佐波 浩(理事)	吉田 茂雄(理事)	得地 外明(理事)	嶋 文秋(理事)
山田 憲二(理事)	下崎 正人(理事)	山村 高正(理事)	池田 豊一(監事)
江尻 裕(監事)	崎田 克哉(代議員)	坂井 進(代議員)	桐木 行光(代議員)
東田 幸雄(代議員)			

優良運転者表彰

県表彰(無事故運転者)

澤田 康弘(福野) 山田 キクエ(福光)
溝口 貴子(福光) 古瀬 浩(〃)

協会表彰

65年 岩崎みどり(福光) 50年 江川さだ子(城端)
55年 齊田 敏一(〃) 50年 林 廣一(〃)
50年 安田 克(福野) 35年 山下 善輝(〃)

受賞おめでとうございます

5月12日(火)富山県民会館にて(一社)富山県安全運転管理者協会の定期総会席上で、次の方が受賞されました。

◇中部管区警察局長・
中部交通安全協会協議会長賞
【優良安全運転管理者】
丹羽 和弘
(笹嶋工業株式会社)

◇富山警察本部長・富山県安全運転管理者協会会長賞
【優良安全運転管理者部会】
南砺市交通安全協会
安全運転管理者部会



【交通安全優良事業所】 有限会社 サカタニ造園土木
【優良安全運転管理者】 北川 佳弘(株式会社北川電機商会)

おもな交通安全活動

各種関係団体の皆様、
ご協力ありがとうございました。



安全運転署名簿提出

(12月10日 安管部会:南砺警察署署長室)



安全運転呼びかけ作戦

(12月17日 井口地域支部:南砺つばき学舎)



チョココでなく、 しっかり止まろう横断歩道

(2月12日 安管部会:IOXアローザ)



新入学児童への啓発用品贈呈式

(3月17日 南砺市交通安全協会:
市教育委員会教育長室)



交通安全祈願祭・出発式

(4月6日 南砺市交通安全協会ほか:
越中一宮高瀬神社)



目覚まし安全運転キャンペーン

(4月6日・15日 利賀地域支部:
トチの木広場ほか)



横断歩道おもいやり作戦

(4月8日 交通指導員、地域活動推進委員:
南砺市役所前歩道)



交通安全旗波作戦

(4月10日 福野地域支部、安管部会:
アミュー前歩道)



「やまのキッズポリス」委嘱状交付式

(4月10日 山野保育園児年長児:
山野保育園)



フレッシュさん ドライビングスクール

(4月10日 安管部会:南砺自動車学校)



シートベルトキャンペーン

(4月13日 交通指導員、安管部会:
らくらグリーンモール福光)



交通安全旗波作戦

(4月15日 城端地域支部、安管部会:
城端駅前)



安全運転管理者のつどい

(6月10日 安管部会:福光中央会館)



活動内容は
QRコードを読み取り
インターネットから
ご覧になれます。

令和8年 北陸三県統一

夏の交通安全県民運動

富山県推進要綱



期 間 7月11日(土)～
7月20日(月)

スローガン さわやかに
夏を走ろう北陸路

運動重点

- 1 こどもと高齢者の交通事故防止
(北陸三県統一重点)
- 2 運転者の安全運転意識の向上
- 3 飲酒・暴走運転等の根絶
- 4 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

活動重点日

- 7月13日(月):シートベルト・チャイルドシート
着用徹底の日
7月15日(水):横断歩道おもいやりの日
7月16日(木):自転車安全利用の日
7月17日(金):飲酒・暴走運転等根絶の日
7月20日(月):こどもと高齢者の交通事故死ゼロ
を目指す日(北陸三県統一重点日)

富山県「交通安全チャレンジ 1・2・3運動」

～1割のスピードダウン、2倍の車間距離、
3分早めの出発～

- 3人1組で、7月21日(火)～11月20日(金)までの123日間、無事故・無違反に挑戦し、達成したチームには、抽選で副賞が当たります。

申込期間 6月21日(日)～
7月20日(月・祝)

- 65歳以上の方が1名以上いれば、2人1組でお申込みできます。
- 申込書は、富山県県民生活課、警察署、各地区交通安全協会にあります。



こんな違反は**反則金**の対象です! (違反の一例です)

携帯電話使用等(保持) 反則金 12,000円	信号無視 反則金 6,000円	一時不停止 反則金 5,000円
右側通行等 反則金 6,000円	傘さし 反則金 5,000円	イヤホン等の使用(交通安全委員会指導要綱) 反則金 5,000円

ルールを守ろう!

自転車 安全利用 五則

- ① 車道が原則、左側を通行。歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用

富山県自転車商業協同組合 日本損害保険協会富山損保会 富山県警察

自動車所有の皆様へ

車両割賛助金納入にご協力をお願いします

令和8年度 車両割賛助金

大型自動車	1台	1,200円
中型・普通自動車	1台	1,000円
軽四自動車	1台	700円

当協会は、交通事故のない安全安心な住み良い交通社会の実現を目指して地域における交通安全の発展に寄与します。

皆様のご理解を賜りまして、次の活動の経費として有効に活用させていただきます。近々、地区役員の方が、ご協力依頼にお伺いさせていただきます。

交通安全協会の主な活動

- 交通安全啓発・街頭活動
- 交通安全広報(広報活動、広報誌等の作成)
- 体験型講習会や運転者講習会の開催
- 地域支部・他団体への活動支援
- 優良運転者表彰、交通安全功労者(団体)等の表彰

南砺市内 交通事故発生状況(令和7年中)



		人身	死者	傷者	物損
井波	7年	8	0	8	137
	6年	10	0	11	135
	増減	-2	0	-3	2

		人身	死者	傷者	物損
福光	7年	17	1	20	399
	6年	15	0	15	341
	増減	2	1	5	58

		人身	死者	傷者	物損
福野	7年	11	0	14	306
	6年	19	0	22	330
	増減	-8	0	-8	-24

		人身	死者	傷者	物損
城端	7年	8	0	10	132
	6年	5	0	6	108
	増減	3	0	4	24

		人身	死者	傷者	物損
平	7年	0	0	0	59
	6年	2	0	2	53
	増減	-2	0	-2	6

		人身	死者	傷者	物損
上平	7年	2	0	2	20
	6年	1	0	1	18
	増減	1	0	1	2

		人身	死者	傷者	物損
井口	7年	0	0	0	28
	6年	1	0	1	20
	増減	-1	0	-1	8

		人身	死者	傷者	物損
利賀	7年	2	2	0	49
	6年	0	0	0	18
	増減	2	2	0	31

令和9年使用

交通安全年間スローガン募集

優秀作品は、交通安全啓発活動等に活用させていただきます。たくさんのご応募をお待ちしております！



交通安全

応募部門 小学生の部 中学生の部 一般の部

呼びかけるテーマ
(参考)

- 小学生・中学生・高齢者等へ向けた交通安全
- 飲酒運転の根絶
- 横断歩道における歩行者の安全確保
- 自転車安全利用の呼びかけ

応募対象者 南砺市内に居住又は、勤務している方

応募方法 ● ハガキ又は、下記の応募用紙にてFAX又は、次の応募先へ提出します
● 作品は自作、未発表のものに限ります

締切日 令和8年 9月30日水

応募先 南砺市交通安全協会

住所 … 南砺市荒木1008番地(南砺警察署内)
TEL … 52-7425 FAX … 52-1976

賞

各部門 … 最優秀1点・優秀約10点に、表彰状と記念品を贈呈します

表彰式 … 令和8年11月予定

その他

小学生部門及び中学生部門は、各学校長宛に別途、募集を依頼します

南砺市交通安全協会 宛

令和9年使用

交通安全年間スローガン応募用紙

● 応募部門(該当箇所に✓をつけてください)

☐

小学生の部

☐

中学生の部

☐

一般の部

● 応募作品

● 応募者(必ずふりがなを記入してください)

ふりがな		TEL (携帯電話)	—	—
氏名		学校名 (小・中学生のみ)	学校	年
住所	〒 — —	南砺市		

～この事業は、皆様からいただいた運転者協力金・車両割賛助金を活用させていただいております。～

第76回 社会を明るくする運動



井波 よさこい祭り

天保4年(1833) 商売繁盛・家内安全を祈願する神事として始まった祭り
井波彫刻の技が光る獅子頭が見どころ
(南砺市観光情報サイト 旅々なんと より提供)

犯罪や非行を防止し
立ち直りを支える地域のチカラ

南 砺 更 生 保 護

生

人はみな、
生かされて
生きてゆく。
更生保護ネットワーク



「地域のチカラで築く、
誰もがやり直せる明るい社会」

南砺保護司会 会長 信 高 博

「生かされて、人はみな、生きてゆく」――。この言葉の重みを噛み締めながら、今年度も「社会を明るくする運動」が始まります。

本運動は、犯罪や非行を防止し、過ちを犯した人の立ち直り支える「地域のチカラ」を育む全国的な活動です。私たち保護司の任務は、大きく分けて二つの柱があります。

一つは「保護観察」です。これは、保護観察官と協働し、対象者と面接を重ねて指導や助言を行うものです。

もう一つは「生活環境整備」です。刑務所や少年院に収容されている人がスムーズに社会復帰できるよう、引受人との調整や就職先の確保など、受け入れ態勢を整えます。こうした活動は、どこか遠い世界の出来事のように感じるかもしれません。

しかし、富山県内における保護観察や環境調整の事例を紐解

くと、その10～15%が道路交通法違反、いわゆる「交通事犯」に係るものです。無免許運転や重大な事故は、誰の身近にも潜んでいます。ハンドルを握る際の自覚一つが、自分や誰かの人生を狂わせる分岐点になり得るのです。

犯罪心理学の視点では「本人の資質」と「周囲の環境」のどちらが要因かが議論されますが、確かなのは「環境をよくすること」が再犯や非行を減らす近道であるということです。

南砺市更生保護サポートセンター（ミントウ井波文化ホール内）を拠点に、私たちは地域の皆様と手を取り合い、誰もがやり直せる明るい社会を目指します。

今年度も、本運動への温かいご理解とご支援を賜りますよう、心よりお願い申し上げます。

南砺市更生保護サポートセンター

開所日：月・水・金（午後1時～4時）

所在地：〒932-0231 南砺市山見1400

ミントウ井波文化ホール内

TEL・FAX：0763-82-1306

第75回 “社会を明るくする運動”

南砺市民大会 南砺市交通安全大会 地域安全大会

令和7年7月26日(土)
会場 福光中央会館

今年もコロナウイルスの感染対策と猛暑に配慮しながら、約百名の参加者を迎え、標記の大会が開催されました。

社会を明るくする運動の南砺市推進委員会会長・田中南砺市長による開会の挨拶に続いて来賓の富山保護観察所長、南砺警察署長からの挨拶がありました。

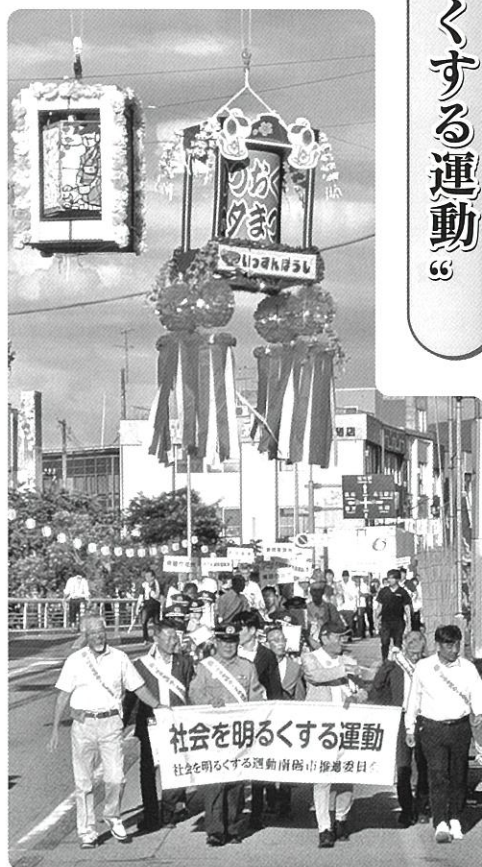


その後、内閣総理大臣と富山県知事からのメッセージが伝達され、つづいて中学生による生活体験発表(内容については4ページに紹介)が行なわれました。

終わりに大会宣言が読み上げられ式典の部を終了しました。

式典の後には福光中央会館前から福光公園まで、社会を明るくする運動の横断幕を先頭に、消防音楽隊の演奏のもと、パレードが行なわれました。

沿道の、たくさんの方々の声かけのおかげで、ありがとうございました。



ハートイクラブ

おそろいのオレンジ色のTシャツを着た福野小学校、少年ハートイクラブの子どもたちと一緒に、ショッピングセンターアミューの入り口で買い物に來られた方たちに「社会を明るくする運動」のチラシを配りました。

とても暑い日だったのですが、小学生の明るい元気な声の呼びかけにみなさん足を止めて話を聞いてくださいました。たくさん用意していたチラシもすべて配ることができ、クラブ員の子供たちも満足そうでした。ハートイクラブのみなさんありがとうございました。



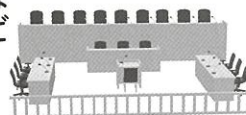


南砺保護司会では、社会を明るくする運動の一環として、富山地方検察庁のご協力をいただき、井波中学校の3年生61名を対象に、公開ケース研究会を実施しました。

公開ケース研究会



【開催日】 令和7年7月2日（水）
 【会場】 南砺市立井波中学校
 【参加者】 井波中学校3年生61名
 教員、更生保護女性会員、保護司など



公開ケース研究会は、少年が犯罪や非行に関わらないための正しい判断力を身に着けること、正しい行動をする意思と勇気を養うことを目的としています。

はじめに、富山地方検察庁の検察広報官から「検察官の仕事と役割について」と題して、検察官の仕事と刑事裁判の流れについて詳しく説明していただきました。

生徒は6、7名10グループに分かれパワーポイントの映像を見ながら理解を深めました。そこでは、刑事裁判の重要なルールとして、①無罪推定の原則 ②証拠裁判主義や刑事裁判の流れについて確認しました。

その後、模擬裁判の動画を視聴しました。



裁判の内容としては、被害者がコンビニエンスストアに行く途中に千円札5枚入りの封筒が入ったショルダーバッグを奪われ、転倒し引きずられたことにより右足に擦り傷のけがを負ったというもので、近くの公園では千円札5枚の入った封筒をもっていた男性を警察官が見つけた、千円札の一枚から被害者の指紋が検出されたという事件でした。

グループでこの事件について、男性は有罪か、無罪か、その根拠はなにか、について話し合い、それぞれの班の代表がタブレットを使って発表しました。

その後、検察広報官の解説を聞きました。

なぜ、5枚のうち1枚にだけに指紋がついていたのか、封筒は全国に何千枚も市販されているのに同じものと言い切れるのか、夜中に、衣服の青色や黒色に分かるのか、などについて丁寧に説明されました。

最後に「証拠に基づいた意見であること」「99%有罪でも1%が分からないと無罪である」などとまとめられました。今回の公開研修会は新しい試みとして井波中学校の3年生を対象に社会科の授業として実施されました。18歳で成人となり選挙権をもち、社会の一員となる状況で裁判の仕事や精神を理解することは大切であると実感しました。

富山県中学生生活体験発表

令和 7 年 7 月 12 日 (土)

タワ-111 (トリプルワン) において、「第 61 回富山県中学生生活体験発表大会」が行われました。

県内各地区から 16 名の代表者がたくさんの方の来場者の前でそれぞれの発表を繰り広げました。

南砺市からは野原佳希さんが出場し、日本放送協会富山放送局長賞を受賞しました。野原さんの主張は南砺市民大会でも発表していただきました。

ここに全文を紹介いたします。

「僕の好きな

利賀の祭り」



南砺市立

利賀学舎 8 年

野原 佳希

僕は南砺市の利賀村という小さな村に住んでいます。春は新緑がまぶしく、夏は涼しい風が吹き、秋は紅葉が美しく、冬の晴れた日には銀世界が一面に広がります。四季折々の自然が魅力的で、心が

ほっとする場所です。何より、利賀村の一番の魅力は人のあたたかさです。地域の人はみんな顔見知りです。すれ違えば笑顔で声をかけてくれます。子どもたちのことも地域全体で見守ってくださり、毎日安心して過ごすことができます。僕は、そんな利賀村が大好きです。

しかし、近年人口の減少によって、村の活気が少しずつ失われているように感じます。昔の利賀村には、春祭り、山祭り、そば祭りなど、季節ごとに利賀のよさを感じることができた祭りがたくさんありました。でも、今では村全体で行われる祭りは年に一度の新そば祭りだけになってしまいました。このような現状を目の当たりにし、僕はこのままではいけない、祭りをもっと増やしたいと思うようになりました。そう考えるのは三つのわけがあります。

一つ目は、祭りが利賀村に賑わいをもたらしてくれるからです。普段は静かな村ですが、祭りの日だけは違います。村外からも多くの人が訪れ、村民だった人も帰ってきて、利賀が笑顔と明るい声であふれます。みんな一緒に楽しむことで、村に活気もどってくるのを感じます。

二つ目は、村の人たちの交流が

深まるからです。いつも顔を合わせていても、祭りの場では改めて会話が弾んだり、久しぶりに会う人と互いの近況を伝え合ったりします。年齢に関係なく、誰もが笑顔になれる時間がそこにはあり、祭りが村を明るく温かい雰囲気包んでくれます。

三つめは、利賀村の良さを利賀を知らない多くの人に知ってもらえるからです。祭りでは、利賀名物のそばやイワナの塩焼き、唐揚げなどを味わうことができ、初めて訪れた人にも村の魅力が伝わります。「また来たい」と思ってくれる人が増えれば、移住を考える人が増えるかもしれません。そうすることで、人口が増えて利賀村の未来がもっと明るくなるはずなんです。

これらの理由から、僕は祭りをもっと増やし、利賀村を明るく元気な村にしていきたいと考えています。しかしながら、祭りの開催には「事前の準備」という大きな課題があります。高齢者の多い利賀村では、その負担も大きくなっています。だからこそ、僕たち若い世代が力を貸すことが大切だと考えています。実際、新そば祭りでは中学生に手伝いの依頼が来て、僕も参加しました。テントやテーブルの設営、イワナの調理補

助など、みんなで協力して準備を進めました。作業後には大きな達成感がありました。

大学生の方も、祭りの期間には帰ってきて、一緒に手伝ってくれました。昨年のクラスメートに山村留学制度を利用して、利賀村で学んでいた友達がいきましたが、「利賀の祭りが大好きになった、これからも祭りの手伝いをしたい」と言ってくれ、祭りを通じて若い世代の関心や協力の輪が広がっているのを感じました。若い世代が準備や企画に関わることで、大人の負担を減らすだけでなく、「自分たちの地域を自分たちの手で守る」という気持ちで自然に育まれていくと思います。

人と人とのつながりを大切に、僕たち若い世代が未来を支える力となることで、利賀村がこれからも笑顔に包まれた活気ある場所になってほしいと願っています。



更生保護女性会の活動

城端地区

「保護司の仕事学ぶ」

1月22日善徳寺事務所多目的ホールにてミニ集会を開きました。

サポートセンターの貸し出し用DVD「生きてふたたび保護司深谷善輔」を鑑賞しました。

その後で、地元の大村保護司さんのお話を聞きました。南砺市は保護観察者が少ない地域であり、長く続くことを願いたいものです。

福野地区

福野地区ミニ集会は、3月5日(木)に、なんとエナジー文化創造センターへリオスで市の生活環境課生活安全係長の松田優氏を講師に迎えて、特殊詐欺について勉強しました。

詐欺のしくみや被害の事例などを聞いた後、だまされないようにするために家族や知人と相談することの大切さや、迷惑防止機能付き電話を導入することなど市の補助事業を利用する方法もあることを学びました。約30名の会員が参加しました。



特殊詐欺にご注意!!



井口地区

井口生涯学習フェスタに参加して

11月2日、地域づくり協議会と共催で実施した「教育講演会」に会員15名が参加しました。

井口地域出身の菊池裕之氏(自遊人)による一人旅のお話では、旅の途中のアクシデント等を人との素敵な出逢いにより乗り越えることができ感動・感謝しているとのこと。相手の気持ちを思っ寄り添う心の絆の大切さを改めて感じました。



井波地区

更生保護女性会とは

10月27日、「富山ダルク」を井波地区会員21名が研修訪問しました。午後から場所を変えてミニ集会を開き、更生保護女性会とはどうあるべきか等を、改めて共有しました。

保護司になられた理由や、セミナーで学ばれたこと等パネルで詳しく説明して頂き会員一同理解を深めました。

また、ダルクに入所されている方々には、償う心と自分を治す強い気持ちをもって戦っている人がいる事を知り、再犯罪を減らし支援するため女性会として見守ってあげる事も大切ではないかと色々教えをいただきました。



福光地区

『今年も行ってきました』

昨年に行ってきた今年も刑務所視察研修に行ってきました。

今年も長野刑務所です。視察は過去にも何度も行っておりませんが、今回も敷地の広さにただ驚かされます。刑務所内では『再犯防止』に向けて、再犯防止等に関する施策や、国民の皆さんが犯罪による被害を受けることを防止し、安全で安心して暮らせる社会の実現に寄与することを目的としていると、あります。近年『再犯防止』に向けてより強力な施策が発令され、何よりも驚かされたのは、刑務官と受刑者との垣根が、おおいに変化していました。

『だれ一人取り残さない』との政策の下、従来の秩序の変化に驚きつつ、日本社会の驚き様に、私たちもどう有るべきなのかと、考えさせられた視察研修でした。

矯正局メニュー

革製品製造作業では、婦人靴、紳士ベルト、財布等の製作を行っています。
洋裁作業では、特に絹製のマフラーは、須坂市のふるさと納税返礼品にもなっています。



南砺市更生保護協力会 福光支部研修会

本人の「気づき」を引き出すこと

令和7年度更生保護講演会を開催しました。



○日 時 令和8年2月28日(土) 14時～
 ○演題・講師 「富山養得園の活動について」
 富山養得園施設長 島田 昌彦氏
 ○会 場 福光福祉会館
 しゃくなげホール

講演会は、南砺警察署 藤井署長様をはじめ来賓各位をお迎えし、地域づくり協議会関係者、南砺市更生保護協力会、南砺保護司会から多くの方々に参加いただきました。

富山養得園は非行をした少年、刑務所から出所した者、刑の執行猶予処分を受けた者等で、身元の引き受けがなく保護を必要とする者を収容し、生活指導、更生相談、就職あっせん等の補導援助を行って自立更生させ、社会復帰させることを目的として運営されています。

園の創設には砺波市・真寿寺僧侶乗杉教存師等の努力により明治32年富山市に設立さ

れたとのことです。現在7名の入園者(36歳～80歳)が自己を反省し、勤労に励み、自立更生の基盤づくりに取り組んでいるそうです。

ご講演では、園の理念をはじめ、社会復帰にむけた入園者のようす等について様々な経験や事例を交えながら話されました。いろいろな入園者との関わりの中、「大切なのは、本人の気づきを引き出すこと」ではないかと思いを込めて話されました。

本年度南砺市内での犯罪件数が過去最低(96件 前年比24件減)となる中、暮らしの安全を守る地域支援体制の大切さを改めて感じる機会となりました。



令和7年度 南砺市更生保護協力会収支決算書 (令和7年4月1日～令和8年3月31日)

●収入の部

(単位:円)

款	項	予算額	決算額	比較増減 (▲印減)	備 考
特別収入		790,000	790,000	0	
	協 力 金	790,000	790,000	0	井波支部 160,000 福野支部 210,000 城端支部 160,000 福光支部 260,000
	寄 付 金	0	0	0	
助 成 金		155,000	155,000	0	南砺保護司会より
雑 収 入		267	413	146	利息
繰 越 金		24,733	24,733	0	前年度繰越金
合 計		970,000	970,146	146	

●支出の部

(単位:円)

款	項	予算額	決算額	比較増減 (▲印減)	備 考
事 務 費		22,000	22,055	55	事務局経費
事 業 費		938,000	924,727	▲13,273	
	連絡助成事業	510,000	510,000	0	
	犯罪予防活動委託費	428,000	414,727	▲13,273	
予 備 費		10,000	0	▲10,000	
合 計		970,000	946,782	▲23,218	

収 入 合 計 970,146 円
 支 出 合 計 946,782 円
 次年度繰越金 23,364 円

令和8年度
「社会を明るくする運動」
関係活動予定

- 6月下旬 杜明ポスター・旗設置
- 6月下旬 「広報21号」配布(市内全戸)
- 7月上旬 公開ケース研究会(福光地区)
- 7月11日 第62回中学生生活体験発表大会
タワール111
- 7月25日 市民大会・街頭パレード
(福光中央会館)
- 7月～8月 小中学生作文コンテスト
(全県下)
- 更生保護女性会ミニ集会
年間を通して実施(各地区)

編集後記

気候変動による自然災害や全国いたるところで起きる地震、先の見えない世界情勢の不安定など何となく気持ちが重いことが、多いこのごろです。そんな中、オリンピック、メジャーリーグ、サッカーワールドカップなど世界で活躍する日本人の姿には元気づけられ、たのしく勝敗に一喜一憂したり、解説者のように友と語り合うところは幸せを感じます。

ここに広報をお届けし各地域での活動がみなさまに少しでも伝えられることができればと思います。

発行 令和8年6月1日

南砺市更生保護協力会
南砺保護区保護司会

お店の人が無料で教えてくれる!

まち
ゼミ
なんとまちゼミの会

第13回

得する街の ゼミナール

保存版

受講料
無料

in
なんと
受講者募集!

開催期間

2026. 7/20^祝月 ~ 9/18^金

申込は
各店へ!

全56講座

受付
開始

7/10^金

講座
一覧



※内容によっては
材料費がかかる
ものもあります。

- 材料費は原則として講座当日に会場で徴収いたします。
- 材料費がかかる講座のお申込後のキャンセルは、材料費を頂戴する場合がありますので、ご承知おください。

各店舗の受付時間、定休日をご確認ください。
安心して受講して頂くためにお店からの販売は一切ありません。

特集

夏休みに親子で
参加できる
子供向けまちゼミ!

きれい

美容・キレイを
追求する講座

つくる

作ったり、
体験する講座

たべる

飲食に関する
講座

健康

からだや健康に
ついての講座

まなぶ

知識や知恵を
まなぶ講座

各講座の
色に注目!
5つのカテゴリーに
分かれています

まちゼミって?

お店の人が講師となって、専門店ならではの専門的知識や情報、コツを無料で教えてもらえる、街のなかのゼミナール、略して「まちゼミ」です!

1. ゼミを選ぶ

2. 申し込む

3. 参加する

チラシの内容から受けたいゼミをお選びください。
※お一人様お気軽にいくつでも受講可能

受けたいゼミのお店へ直接「まちゼミの申込です」とお電話でお申込みください。

時間・場所をお間違えないよう、ご参加ください。

- 定員になり次第締め切らせていただきます。
- 申込は、各店の受付時間内にお願いします。
- 申込初日は、電話回線の混雑が予想されます。ご了承ください。

- 受講対象者が限定されている講座もあります。ご注意ください。
- 各講座ともに、申込の際に受講時の持ち物をご確認ください。
- 小学生以下のお子様は保護者同伴での参加をお願いします。

特集

夏休みに親子で
参加できる
子供向けまちゼミ!



本年度のまちゼミでは、新しい試みとして、「夏休みに親子で参加できる子供向けまちゼミ」を大特集!

知っているようで知らなかったお店のひみつや、プロの技を親子で体験できるチャンスです。

「楽しかった!」がそのまま夏休みの思い出に、「なるほど!」が自由研究のヒントになるかもしれません。

親子で一緒に学び、体験し、地域のお店の魅力にふれてみませんか。



…夜6時以降実施の講座有り



…親子対象

2 勝手にそば祭り!

城端

蕎麦粉のガレットに蕎麦のsproutと野菜をのせて食べよう! 南砺産の土に蕎麦をまいて持ち帰り、家でも楽しんで!

7月24日(金)
8月21日(金) 10:30~12:00
9月18日(金)

●会場/愛菜ふれあい館2F調理室 ●定員/3~5名
●材料費/2,000円(そば粉、種、土、鉢など)
●持ち物/エプロン、三角巾、マスク、軍手 ●対象/親子 ●講師/山崎 晃子
ツチカラ ☎090-1333-6161
所在地/立野原東426 受付/10:00~15:00 定休日/なし



NEW 1

オリジナル・スパイスチャイを作ったのしもう!!

福光

本場のスパイスを自分たちで調合して、みんなで楽しく味わってみましょう。(おうちでつくる用チャイのおみやげ付)

7月23日(木)
27日(月) 13:00~15:00
8月21日(金)

●会場/かなんところ ●定員/5名または2~3組
●対象/小学生~大人(小学生は保護者の方とご参加下さい)
●材料費/1,500円(スパイス・茶葉・お土産代など)
●講師/石田 香楠子
かなんところ ☎080-2585-6779
所在地/湯谷69-1 受付/10:30~16:00 定休日/土・日曜日



3 自分だけの天然石プレス作り

井波

親子参加も歓迎の天然石プレスをつくってみよう。

7月25日(土)
8月 8日(土) 10:00~11:00
22日(土)

●会場/あづちや ●定員/4名または2組
●材料費/1,000円(天然石代)
●講師/白井 有里
あづちや ☎0763-82-0366
所在地/本町3-48 受付/9:00~18:00 定休日/水曜日



NEW 4

プチッと玉ようかん!と、初めての抹茶体験

城端

ツルンとむける?! 楊枝で皮をむく玉ようかんとシルクパウダー入り抹茶の親子わくわく和文文化体験。

7月26日(日)
27日(月) 10:00~11:00
8月 1日(土)

●会場/笑み加 ●定員/3組
●材料費/お一人様1,000円(お菓子代と抹茶代)
●対象/親子(小学生以上) ●講師/河村 春代
笑み加 ☎090-2121-8494
所在地/城端642-1 受付/9:00~16:30 定休日/火・水曜日



NEW 5

表情改善! 親子で笑顔の魔法トレ

井波

画面に集中して「お口ポカン」は要注意! ストロウを使って楽しく表情筋を鍛えて心も上向きに変えよう!

7月27日(月)
8月17日(月) 10:00~11:30

●会場/いなみ交流館「ラフォーレ」グループ室4
●定員/3組 ●持ち物/手鏡 ●講師/川合 清子
Lisöel(リソエル) ☎090-9768-6429
所在地/山見1365 いなみ交流館「ラフォーレ」内
受付/9:00~15:00 定休日/不定休



6 天然酵母のピザ作り

井波

南砺市産の野菜を使ってピザを作りましょう! ピザ生地を伸ばす所からトッピングまでのオリジナルピザ作り!!

7月30日(木)
8月 6日(木) 14:00~15:00
20日(木)

●会場/LAW ●定員/8名または4組
●材料費/2,000円 ●持ち物/エプロン、帽子
●講師/大田 直喜
LAW ☎0763-77-4030
所在地/山見587-1 受付/11:00~17:00 定休日/火・水曜日



7 歩いて発見! まちゼミ巡り

城端

城端名所をまち歩きしながら、いくつかの専門店でプチまちゼミ体験。どこを訪れるかはお楽しみのミステリーツアーです。

8月18日(火) 14:00~15:30
23日(日) 16:00~17:30
9月16日(水) 14:00~15:30

●会場/自分のお店から城端市街地商店街散策 ●定員/5名(子ども可)
●対象/小学生以上 ゆっくりでもいいので歩ける方
●持ち物/歩きやすい服装、履物、水筒等 ●講師/着物宅建士 清部 一夫
きよべ地所 ☎0763-62-0337
所在地/城端499 受付/9:00~19:00 定休日/月曜日



8 クイズ! 今飲んだお茶は何茶でしょう?

福野

お茶を飲み比べて何茶かあててみよう。

8月21日(金) 19:00~20:00
22日(土) 10:00~11:00
28日(金) 19:00~20:00

●会場/沢崎茶舗 ●定員/5名または3組
●材料費/500円(お茶・お菓子代)
●講師/木下 和子
沢崎茶舗 ☎0763-22-2043
所在地/福野(横町)1775 受付/10:30~19:00 定休日/土曜日の午前中、日曜日



9 リメイクしよう

井波

簡単にリメイクしてみよう。

9月 1日(火) 9:00~10:00
11日(金)

●会場/ブティッククボタ
●定員/1名 ●対象/小学生から老人まで
●持ち物/糸、ハサミ、リメイクしたい物
●講師/窪田 厚子
ブティッククボタ ☎0763-82-4280
所在地/井波町本町1-39 受付/9:00~18:00 定休日/日曜日



各講座の色に注目! 5つのカテゴリーに分かれています



…夜6時以降実施の講座有り



…親子対象

10 ジュビランで新たな自分発見!!

福野

ジュビラン化粧品を使って基礎～メイクまで付け方レッスン。



7月20日(月・祝) } 10:00～15:00
8月11日(火・祝) }

- 会場/ブルーミン
- 定員/2名または1組
- 講師/今井 はるひ

エステティックジュビラン ブルーミン
☎090-4320-6134

所在地/苗島223-2 受付/9:30～18:00 定休日/日曜日、祝日



12 レイキのことを学び、レイキで心身を癒す体験はいかがでしょう?

城端

レイキの説明、レイキ体験。



7月22日(水) 8月3日(月) } 10:00～11:00
26日(日) 6日(木) }

- 会場/癒しのサロンReiki
- 定員/2名または1組 (子供もOK)
- 講師/西嘉山 良子

癒しのサロンReiki ☎070-3410-3678

所在地/国広38 受付/9:00～19:00 定休日/不定休



14 ツヤ肌、小顔メイクレッスン

福野

ファンデのノリはスキンケアで決まる!メイクが映えるスキンケアから小顔に見えるナチュラルメイクをしてみよう♡



7月27日(月) } 14:00～15:30
8月25日(火) }

- 会場/エステティックジュビランAimer chance
- 定員/2名 ●対象/女性限定
- 講師/平瀬 真彩

エステティックジュビラン Aimer chance (エメチャンス)
☎090-2836-0256

所在地/高橋10-9 受付/9:30～19:00 定休日/日曜日、祝日



16 眉シェービング★無料体験

福光

シェービングでお客様に似合う眉を作ります。男性・キッズ・親子参加OKです。



8月 6日(木) } 19:00～20:00
20日(木) }

- 会場/理容すずき ●定員/3名
- 講師/鈴木 美和

理容 すずき ☎0763-52-0282

所在地/福光7433 受付/8:00～19:00 定休日/月曜日、第1火曜、第3日曜日



18 改善されない身体の症状改善と予防

福野

今までの治療・施術で改善されない肩、腰、ヒザ、股関節、その他の症状改善の運動、施術体験。



7月24日(金) } 11:00～12:00
8月 4日(火) } 15:00～16:00
8日(土) } ※各日1日2回 合計6回

- 会場/拳力カイロプラクティック
- 定員/2名 ●持ち物/フェイスタオル
- 講師/岡本 英樹

拳力カイロプラクティック ☎0763-77-1134

所在地/二日町1556 受付/10:00～20:00 定休日/日曜日



NEW 20 フラクトオリゴ糖って、どんなもの?

城端

当社製造のフラクトオリゴ糖商品について、学習会を開催させていただきます。



8月6日(木) } 10:00～11:30
7日(金) }

- 会場/日本オリゴ糖 ●定員/5名
- 対象/どなたでも ●講師/藤井 紀人

日本オリゴ糖 ☎0763-62-4090

所在地/泉沢588 受付/10:00～15:30 定休日/土・日曜日、祝日



11 もう悩まない! 美眉を描く2つのコツ

城端

メイク悩んで多い眉の描き方。薄眉・左右差・のっぺり眉…コツを押さえて自分の理想の眉を描こう!



7月21日(火)・27日(月) } 10:30～11:30 &
8月 1日(土)・ 6日(木) } 14:00～15:00

- 会場/いせや ●定員/2名または1組
- 持ち物/普段お使いの眉メイクアイテム
- 講師/藤井 三紀子

いせや (資生堂・ALBION・HBL・光脱毛)
☎0763-62-0267

所在地/城端219 受付/10:00～18:30 定休日/日曜日、祝日



13 育毛シャンプー・マッサージを体験してみよう

井波

髪が細くなる、少なくなる状態が気になっている方、育毛について体験してみませんか。



7月26日(日) } 16:00～17:00
8月23日(日) }

- 会場/みたに美容室 ●定員/1名
- 対象/育毛に興味のある方
- 材料費/500円 ●講師/三谷 千津子

みたに美容室 ☎0763-82-0423

所在地/北川1852 受付/8:30～19:00 定休日/毎週月曜日、第1・3日曜日



15 繰り返す肩こりをなんとかしたい方へ

福野

重だるい肩・腕がスツと軽くなる! 指先から肩までの歪み調整×筋膜ケア体験。



7月27日(月) 8月25日(火) } 10:00～11:30
8月 7日(金) 9月10日(木) } ※その他日程でもお気軽にご相談ください

- 会場/Private Salon Sol ●定員/1名
- 対象/女性限定 ●講師/種部 千晴

Private Salon Sol ☎070-9010-8897

所在地/下吉107-5 受付/9:00～19:00 定休日/日曜日、祝日



17 骨格調整から美肌まで! 総合カイロ体験

福野

長引く不調を根本からケア! 睡眠・運動・栄養・骨格調整・肌ケアのトータルカイロプラクティックをダイジェスト体験!



7月20日(月・祝) } 10:00～15:00
8月 2日(日) } 10:00～12:00
30日(日) }

- 会場/カイロプラクティック いまい
- 定員/4名または2組 ●材料費/500円 (皮膚ケア用品用)
- 持ち物/タオル、動きやすい服装 ●講師/今井 久志

カイロプラクティック いまい ☎080-4467-7052

所在地/野尻786-1 受付/9:00～22:00 定休日/不定休



19 心と体を整えるやさしい 温熱マット

福光

冷房による冷え・だるさを整える温熱ケア体験+特典付。



7月25日(土) } 13:00～14:30 9月10日(木) 18:30～20:00
8月 9日(日) } 13:00～14:30 13日(日) 13:00～14:30
25日(火) 18:30～20:00

- 会場/イメージアップ・スタジオ
- 定員/2名または1組
- 持ち物/タオル1枚 ●講師/綿谷 真由美

イメージアップ・スタジオ ☎080-3487-6293

所在地/福光5330-16(元ヨネダ電気) 受付/13:00～18:00 定休日/金曜日



きれい

健康

つくる

まなぶ

たべる

21 腸内細菌との共生について

福光

免疫の70%は腸内環境といわれています。食べ物について考えましょう。

9月8日(火) 13:30~14:30



- 会場/みぞぐち元気堂
- 定員/5名
- 講師/林 由佳

みぞぐち元気堂 ☎0763-52-8261

所在地/田中148 受付/9:30~20:00 定休日/日曜日

22 お花を入れてドームオルゴナイトを作ろう!

井波

ドライフラワーを入れて、ドーム型のオルゴナイトを作ります。ペーパーウエイトにもなります。

7月25日(土) }
8月 9日(日) } 10:00~12:00
22日(土)



- 会場/やさしい癒しルーム ●定員/4名または2組
- 材料費/3,000円(ドライフラワー代、送料)
- 講師/松井 翠麗

やさしい癒しルーム ☎090-6274-0358

所在地/五領28 受付/10:00~19:00 定休日/不定休



23 ます寿し作り

福野

寿司といえば富山! 富山の名産ますの寿しを作ってみましょう。

7月26日(日) }
8月23日(日) } 10:00~11:00



- 会場/平ら寿し本舗 ●定員/20名
- 対象/小学生以下の方は保護者同伴をお願いします
- 材料費/2,400円 ●講師/高桑 崇

平ら寿し本舗 ☎0763-23-1322

所在地/野尻359 受付/8:30~15:00 定休日/1月1日

25 服を裂いて“丸織り”に挑戦:p

福光

もう着ない服やいらない毛糸で丸織り。鍋敷きやかわいいプローチにアップサイクルしませんか。

7月30日(木) }
8月14日(金) } 14:00~16:00



- 会場/ゲストハウス緑
- 定員/2名または1組
- 持ち物/裂いても良い服やハギレ
- 講師/加藤 めぐみ

ゲストハウス緑 ☎070-4390-3638

所在地/福光6224-2 受付/13:00~17:00 定休日/日・月・火曜日

24 かんたんクッキング

城端

電子レンジを使って短時間で出来るレシピをご紹介します。一緒に使ってみませんか?

7月29日(水) 14:00~16:00
8月 1日(土) 10:00~12:00



- 会場/ネットワーク やまだ ●定員/7名
- 材料費/800円(食材等) ●対象/どなたでも
- 講師/山根 美幸

ネットワーク やまだ ☎0763-62-0198

所在地/野田1330-10 受付/8:30~19:00 定休日/日曜日



27 オリジナルコースターを作ろう

城端

好きな色の糸を選び、かわいいコースターと一緒に作りませんか?

8月7日(金) }
8日(土) } 10:00~11:30



- 会場/ネットワーク やまだ ●定員/3名
- 材料費/500円(マクラメ糸など)
- 講師/野口 千佳

ネットワーク やまだ ☎0763-62-0198

所在地/野田1330-10 受付/8:30~19:00 定休日/日曜日

28 はじめてのレジンワークショップ

福光

レジンを使ってオリジナルのキーホルダーが作れます。安全な使い方も学べます!一緒に作ろう!

8月14日(金) }
22日(土) } 11:00~12:30



- 会場/allin ●定員/3名
- 材料費/500円(レジン液、金具代)
- 持ち物/マスク
- 対象/小学6年生~(小学生は保護者の方とご参加下さい)
- 講師/谷口 央利子

allin ☎080-6360-5498

所在地/福光6837 受付/11:00~18:00 定休日/水・木・金曜日



29 大工さんとふれあえる日

福野

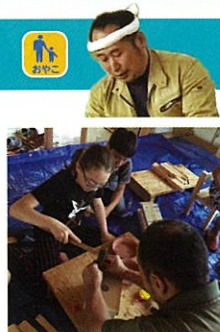
親子で木製イスを一緒に作りましょう!職人が親切丁寧に作り方を伝授します!

8月22日(土) 9:00~12:00

- 会場/宮本工務店倉庫(南砺市二日町2031)
- 定員/5組
- 材料費/1組2,500円(木製イスの材料費)
- 講師/宮本 宏志

株宮本工務店 ☎090-4682-6562

所在地/福野1556-1 受付/8:00~18:00 定休日/日曜日



30 フェルトで作るリボンバック

福光

縫わずにフェルトで可愛いバックが出来上り!お好きな色が選べます。

9月5日(土) }
6日(日) } 13:30~15:30



- 会場/小俣手芸店 ●定員/6名または3組
- 対象/どなたでもOK(小学生は保護者同伴)
- 材料費/1,600円
- 持ち物/布切りハサミ、ものさし、鉛筆
- 講師/野島 玲子

小俣手芸店 ☎0763-52-3264

所在地/福光7162 受付/9:00~19:30(日・祝日18:30) 定休日/第3日曜日



31 秋野菜をプランターで育てよう

福野

秋野菜をプランターで手軽に育ててみませんか?苗の植え込みから管理の仕方までお教えします。また野菜の育つについての質問などもお受けします。

9月5日(土) 13:30~14:30

- 会場/橋爪園芸 ●定員/10名または5組
- 材料費/1,500円(野菜苗、プランター、培養土)
- 持ち物/軍手 ●講師/橋爪 央樹

橋爪園芸 ☎090-4746-3899

所在地/野新142 受付/8:00~18:00 定休日/不定休



32 失敗しない味噌づくり

井波

大豆と生麹で本格的な味噌を作ります。麹たっぷりの甘い味噌を育ててみましょう。

9月13日(日) }
14日(月) } 10:00~11:30

- 会場/life cafe cattle ●定員/3名または2組
- 材料費/3,500円(大豆、米麹、塩、発酵用袋代)
- 持ち物/エプロン ●講師/高畑 洋子

life cafe cattle ☎0763-82-5878

所在地/井波1077-4 受付/10:00~20:00 定休日/水曜日



33 やってみよう!蛇口の修理

福野

ギューって締めないとポタポタ落ちるしずく…。実際に修理してみましょう。緊急時の対応もお伝えします。



7月20日(月・祝) } 13:30~14:30
26日(日)

●会場/銚子黒工業所 ●定員/2名または2組 ●講師/石黒 公一

有石黒工業所 ☎0763-22-2374

所在地/福野1682 受付/8:30~17:00

定休日/土・日曜日、祝日



34 男の着物指南

城端

360日着物で暮らす店長がお教えるノウハウ。まずは角帯をカッコ良く結んでみましょう。ボディを使った着付練習も可能です。



7月20日(月・祝) 11:00~12:00
23日(木) 19:00~20:00
9月 6日(日) 18:00~19:00

●会場/きよべ呉服店 ●定員/3名 (女性も可)
●持ち物/着物・角帯・腰紐等
●講師/別宗流着付師 清部 一宗

きよべ呉服店 ☎0763-62-0227

所在地/城端499 受付/9:00~19:00 定休日/月曜日



35 お祭りに、自分で浴衣を着ませんか

井波

自分で浴衣が着れるように。お祭り、花火大会には、浴衣を着て参加しましょう。



7月20日(月・祝) 13:00~14:00

●会場/御着付処 月や ●定員/3名 ●対象/女性
●材料費/レンタルの場合1,000円 (浴衣一式)
●持ち物/浴衣、半幅帯、腰ひも3本、肌着、帯板、下駄
●講師/三谷 千津子

御着付処 月や ☎080-2961-1929

所在地/井波3036 受付/10:00~15:00

定休日/水曜日



37 心が軽くなるスマホケースデザイン体験

福光

デザイン体験後、希望者は有料でスマホカバーとして制作可能。



7月25日(土) }
8月 9日(日) } 15:00~16:30
9月13日(日)

●会場/イメージアップ・スタジオ ●定員/10名
●持ち物/スマホ、入りたい写真(ペット・風景・推しなど)
●講師/近藤 邦子

イメージアップ・スタジオ ☎080-3487-6293

所在地/福光5330-16(元コネダ電気) 受付/13:00~18:00 定休日/金曜日



38 空からの瓦屋根や緑を見てみよう!

福野

ドローンを使って空から南砺市を見てみませんか?瓦の歴史など色々お話しします。違った視点で南砺市を見てみましょう!



7月25日(土) } 8:30~11:00
8月29日(土)

●会場/榊柴田瓦工事 ●定員/2名または1組
●持ち物/タオル・水筒(冷たい飲み物)・サングラス
●講師/柴田 昌尚

榊柴田瓦工事 ☎0763-22-1058

所在地/院林64-1 受付/8:00~18:00 定休日/日曜日



39 子どもの才能を伸ばすかわり方講座

福野

子どもの才能を伸ばす声かけやかわり方のコツをお伝えします。子どもとの対話がもっと楽しくなりますよ♡



7月25日(土) } 10:00~11:00
8月29日(土)

●会場/ファニーズキッチン ●定員/3名
●講師/大河原 晴子

ファニーズキッチン ☎0763-58-5123

所在地/布袋53-2 受付/11:00~15:00 定休日/日・月曜日



40 スマホでエンジョイライフ!! (初級編)

福光

スマホ教室開講!!初級編実践形式で分かりやすく伝えます。LINEでつながったり、PayPayでお買い物、Googleだって怖くない。



7月25日(土) } 13:30~15:30
8月 1日(土) }
22日(土)

●会場/デイサービス母笑夢 ●定員/5名
●持ち物/スマホ、筆記用具等 ●講師/松川 弘美

特定非営利活動法人 母笑夢 ☎090-1395-3321

(居宅介護支援事業所 母笑夢・デイサービス母笑夢)

所在地/遊部川原53 受付/8:00~17:00 定休日/土・日曜日



41 スマホでエンジョイライフ!! (初級編~中級編)

福光

スマホ教室開講!!初級編の復習やネットでショッピング、防災アプリで災害に備え、マイナカード、保険者証を入れよう。



7月26日(日) }
8月 2日(日) } 13:30~15:30
23日(日)

●会場/デイサービス母笑夢 ●定員/5名
●持ち物/スマホ、マイナカード、保険者証
●講師/松川 弘美

特定非営利活動法人 母笑夢 ☎090-1395-3321

(居宅介護支援事業所 母笑夢・デイサービス母笑夢)

所在地/遊部川原53 受付/8:00~17:00 定休日/土・日曜日



42 簡単な家庭料理を作りましょう

福光

家庭料理で色どり豊かな食卓にしましょう。



7月26日(日) 10:30~14:00

●会場/呉服まごさく ●定員/6名または3組
●材料費/500円
●持ち物/エプロン
●講師/高松 幸子

呉服まごさく ☎090-2033-6603

所在地/徳成610 受付/9:30~18:00 定休日/不定休



43 わが家に合う整え方は? ~おうち収納見てみよう~

井波

暮らしのお悩みをもとに整え方のコツをお伝えします。実際の収納を見ながら、わが家でできる一歩を一緒に見つけましょう。



7月28日(火) 10:00~11:30
8月29日(土) 13:00~14:30
9月 8日(火) 10:00~11:30

●会場/iroha ※ご予約後に詳しい場所をお伝えします。
●定員/3名 ●対象/女性のみ ●講師/横田 千佳

iroha (訪問お片づけサポート) 公式LINEよりお申込み下さい。

所在地/山見1138-1 受付/9:00~15:00 定休日/不定休



44 副業のすすめ

福光

自分のやりたい事の継続には副業化! 1歩踏み出すお手つだいします。



7月29日(水) }
8月26日(水) } 14:00~15:00
9月16日(水)

●会場/合同会社株坂商事 ●定員/2名または2組 ●講師/中川 宏

合同会社株坂商事 ☎090-7004-9603

所在地/松本147-1 受付/9:00~18:00

定休日/月・火・木・金・土曜日



45 世界を旅するコーラスサロン ～イタリア編～

福光

凛とした歌声に欠かせない発声の基礎を学び、
イタリア由来の楽曲を楽しく歌いましょう。

7月29日(水) }
30日(木) } 10:00～10:50
8月 6日(木)

●会場/polaris ●定員/3名
●対象/女性 ●講師/北村 瞳

polaris ☎0763-77-3458

所在地/福光6835 受付/11:00～16:00
定休日/水・木・金・土曜日



46 5種のコーヒー飲み比べ

井波

5種類のコーヒー豆を飲み比べて自分好みの豆を
見つけましょう。

8月2日(日) }
3日(月) } 10:00～11:00

●会場/life cafe cattle ●定員/5名
●材料費/1,000円(コーヒー豆代)
●講師/高畑 洋子

life cafe cattle ☎0763-82-5878

所在地/井波1077-4 受付/10:00～20:00 定休日/水曜日



47 楽しもう!株主優待

福光

難しいと思われる株式投資。気楽に気軽に
考えてみませんか?楽しみ方を紹介します。

8月7日(金) 16:00～17:00

●会場/福光福祉会館(当社目の前)
●定員/5名 ●対象/投資初心者
●講師/綾村 敬里

しん証券さかもと 南砺支店

☎0763-52-1133

所在地/福光6956 受付/8:00～17:00 定休日/土・日曜日、祝日



NEW 48 「革」ってなんだ? 触って体験、革の秘密

福光

牛、豚、ワニ、ダチョウ、ゾウ…革の秘密に触って
体験!手ぶらで楽しむ牛革キーホルダー作り。

8月 9日(日) }
16日(日) } 10:00～11:00
23日(日)

●会場/38革工房 ●定員/5名
●材料費/500円(革、金具代)
●持ち物/動きやすい服装 ●講師/森田 一寛

38革工房 ☎070-1203-4960

所在地/福光1328-3 受付/9:00～17:00 定休日/木・金・第1日曜日



49 パソコンで作曲に挑戦!

井波

音楽制作アプリを使って音を組み合わせ、自分だけの
オリジナルBGMを作ってみよう!

8月11日(火・祝) 13:30～15:00

※QRコードからお申し込みください。

●会場/南砺DTM教室 ●定員/4名
●材料費/500円(音源素材使用料)
●持ち物/USBメモリ ●講師/川縁 茜

南砺DTM教室 ☎090-6941-9732

所在地/飛騨屋16 受付/13:00～20:00
定休日/月・火曜日



50 古民家で障子の張り替え

城端

張り替えただけの障子は清々しいものです。ちょっと
したコツを覚えて、おうちの障子を張り替えましょう。

9月12日(土) }
9月13日(日) } 13:00～15:00

●会場/かけじく屋 上ッ森 ●定員/4名
●持ち物/汚れてもいい服装、内ばき、タオル、飲みもの
●講師/森下 登志美

かけじく屋 上ッ森 ☎0763-62-1288

所在地/上見201-2 受付/8月10日～13:00～17:00
定休日/不定休



51 美しい終活講座2026

福野

終活のポイント いつから?どこから?どうやって?
様々な疑問に答えます。

9月12日(土) 13:30～15:00

●会場/交流拠点メティス 3F
ミーティングルーム
●定員/10名 ●持ち物/筆記用具
●講師/金子 弘樹

株林商店 ☎0763-22-2330

所在地/長源寺77 受付/8:15～16:45
定休日/土・日曜日



52 金沢武家屋敷を散策 楽しみましょう

福光

伝統的な武家屋敷の佇まいの雰囲気を楽しみ
ましょう。

9月13日(日) 10:00～

●会場/呉服まごさく
●定員/4名
●材料費/駐車料金
●講師/高松 幸子

呉服まごさく ☎090-2033-6603

所在地/徳成610 受付/9:30～18:00 定休日/不定休



NEW 53 生パスタ作り教室

城端

Blue Koala Kitchenのシェフ・
ドンが生パスタ作りを指導しま
す。作ったパスタをソースで調理し
て召し上がっていただきます。

7月22日(水) }
8月 5日(水) } 18:00～20:00

●会場/Blue Koala Kitchen ●定員/8名 ●持ち物/エプロン
●材料費/大人1,500円 小学生以下1,000円(パスタとソースの材料)
●対象/親子で参加できます ●講師/クール・ドナルド

Blue Koala Kitchen ☎090-1048-4638

所在地/北野3002 受付/営業時間以外(営業時間11:00～14:30 17:30～21:00)
定休日/月・火・水・木曜日



54 よごし・いがら・かぶらずし

城端

前田藩の影響色濃い城端で、その食べ物の
ルーツや今を知る。

7月23日(木) }
8月21日(金) } 15:00～16:30
9月 3日(木)

●会場/Au milieu de la vie
●定員/6名または3組 ●材料費/2,000円
●対象/どなたでもOK 親子もペアも ●講師/澤田 謙二

Au milieu de la vie ☎0763-62-2733

所在地/城端418-5 受付/10:00～22:00 定休日/不定休



55 親子(ペア～) マナーレストラン!!

城端

親子・ペアで、今さら聞けないようなマナーに
ついて知識アップ

7月31日(金) }
8月28日(金) } 18:00～20:30
9月11日(金)

●会場/Au milieu de la vie
●定員/6名または3組 ●材料費/3,000円
●対象/どなたでもOK 親子もペアも ●講師/澤田 謙二

Au milieu de la vie ☎0763-62-2733

所在地/城端418-5 受付/10:00～22:00 定休日/不定休



56 クラフトビールの試飲と工場見学

井波

南砺市の材料を使ったクラフトビールの試飲と、
簡単な工場見学を行います。

8月2日(日) 15:00～

●会場/NAT.BREW ●定員/5名
●対象/20歳以上
●材料費/1,000円(ビール試飲代)
●講師/望月 俊祐

NAT.BREW ☎0763-77-3891

所在地/山見1721 受付/平日13:00～18:00 週末13:00～20:00
定休日/火・水・木・隔週日曜日



開催日カレンダー

7月

月	火	水	木	金	土	日
6	7	8	9	10 各講座 受付開始	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20 海の日 10 17 33 34 35	21 11	22 12 53	23 1 34 36 54	24 2 18	25 3 19 22 37 38 39 40	26 4 12 13 23 33 41 42
27 1 4 5 11 14 15	28 43	29 24 44 45	30 6 25 45	31 12 55	8/1 4 11 24 40	2 17 41 46 56

8月

月	火	水	木	金	土	日
3 12 46	4 18 26	5 26 53	6 6 11 12 16 20 45	7 15 20 27 47	8 3 18 27	9 19 22 37 48
10	11 山の日 10 49	12	13	14 25 28	15	16 48
17 5	18 7	19	20 6 16	21 1 2 8 54	22 3 8 22 28 29 36 40	23 7 13 23 41 48
24	25 14 15 19	26 44	27	28 8 55	29 38 39 43	30 17

9月

月	火	水	木	金	土	日
8/31	1 9	2	3 54	4	5 30 31	6 30 34 36
7	8 16 21 43	9	10 14 15 19	11 9 55	12 50 51	13 13 19 32 37 50 52
14 32	15	16 7 44	17	18 2	19	20
21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26	27

開催店MAP



お問い合わせ

南砺市商工会 福光事務所
☎0763-52-2038 〒939-1635 南砺市福光7336-4

主 催 南 礪 市 商 工 会

後援 南砺市

フェイスブックでも
情報発信しています！

 **なんとまちゼミ**
で検索！

