

6月 イベント・セミナー

11日(木) 10:30-11:30

園児達と触れ合います
協力/「寺子こどもえん」の子ども達

25日(木) 13:30-14:30

大祓の謂れなど神道のお話を伺います
講師/ 長田 正勝 氏 (長田神具店)

アスモ1階 オレンジルーム

あすも元気デイ体験会



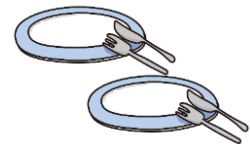
協議会通所型サービスB福祉事業

17日(水) 14:00-15:00

上山見公民館

伝承料理の味くらべ

講師/ 野村 翠子 氏



協議会セミナー

7月 イベント

7月2日(木)～7月7日(火)

アスモ1階

願いごとを竹に捧げましょう
(短冊はご用意しております)

7月7日(火) 19:00-20:00

井波小学校グラウンド

短冊に書いた願いが煙
とともに天に昇り神様
に届きますように



七夕まつり

協議会イベント



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階
<https://inami.net>

TEL : 0763-82-3744
E-Mail : kyougikai@inami.net



地域づくり協議会イベント

立山登山

[先着 40名さま]

10,000円

小学生 (4~6年生) 7,000円

参加者募集!

障がいのある方は半額

期日 8月2日(日)

時間 5:20-18:30

集合場所 井波市民センター駐車場

コース 雄山コース 室堂コース (申込み時に選択)



- 申込み
- * QRコードより必要事項を記入してください。
 - * 定員に達し次第締切ります。最終締切は、7月16日(木)とします。
 - * 代金は、返信メール確認後、協議会事務局へ持参ください。
- お願い
- * 催行最低人数は10名とし、達しない場合は中止とします。
 - * 昼食は各自でご準備ください。
 - * 悪天候により主催者判断で中止した場合は、全額返金いたします。
 - * 申し込み後のキャンセルについては、下記金額のご負担をお願いします。

7月19日~31日 3,000円
前日 5,000円
当日 10,000円



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階 TEL : 0763-82-3744

<https://inami.net>

E-Mail : kyougikai@inami.net



井波っ子

令和8年5月21日

南砺市立井波小学校

5月号 第378号

井波小学校 HP アドレス

<https://inami-e.nanto.ed.jp/>

題字 5年 長谷川 誠治さん

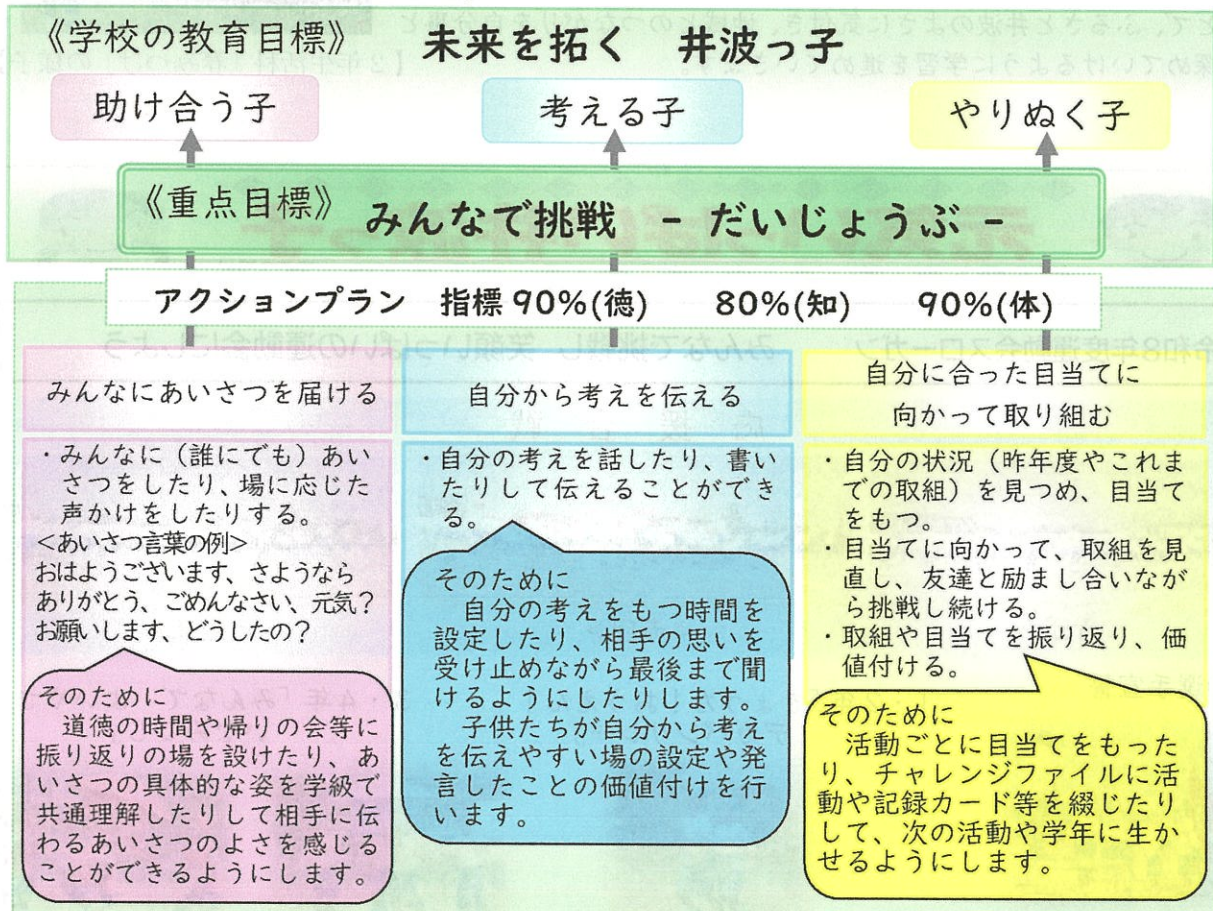
(題字は昨年度県書き初め大会出場児童)

令和8年度 井波小学校アクションプラン

教頭 越村 晃吉

先日の運動会では、6年生が下級生をまとめ、それぞれの団が全力で競技や応援に取り組む姿が見られました。保護者や地域の方々にもご覧いただいたり、準備・片付けのご協力をいただいたりしました。本当にありがとうございました。

今年度の重点目標は「みんなで挑戦 -だいじょうぶ-」としています。自分だけでなく、みんな(周りの仲間、家族、地域の方等)と様々な場面で挑戦していく中で、「だいじょうぶ」と安心して子供たちが取り組む姿を目指します。子供たちの実態を踏まえ、3つの柱 徳90%、知80%、体90%という数値目標を設定しました。



保護者や地域の皆様には、学習参観や学校行事等、様々な場面での子供たちの様子から気付かれたこと等をお聞かせいただければ幸いです。今後の改善に役立てていきたいと思っております。保護者や地域の皆様の温かいご支援、ご協力をどうぞよろしくお願いいたします。

6月の主な行事予定

- 1日(月) 集団登校
4年校外学習(松島浄水場)
内科検診(4年)
- 3日(水) 耳鼻科検診
- 7日(日) 4年学年活動
- 10日(水) 歯科検診(1・3・5年)
- 11日(木) 歯科検診(2・4・6年・特支)
- 12日(金) 5限学習参観 子育て座談会
- 14日(日) 1年学年活動

- 18日(木)、19日(金) アルミ缶回収
- 19日(金) 研修会のため 13:15下校
5年1組のみ 14:20下校
- 20日(土) 2年学年活動
- 21日(日) 3年学年活動
- 22日(月) 研修会のため 13:15下校
- 28日(土) 5年学年活動
- 30日(火) 4年校外学習
(クリーンセンターとなみ)



「井波っ子」の未来を拓く、実体験からつくる確かな学び

教務主任 佐野 隆文

本校では、南砺市教育方針「ふるさとを誇りに思い、未来を切り拓くなんとっ子」の下、自分の育つ地域に誇りと愛着をもてるよう「ふるさと教育」を推進しています。

先日、2年生が生活科の学習で近くの神社へ「春見つけ」に行きました。子供たちの記録カードには、教科書にある「サクラ」や「タンポポ」だけでなく、教科書には載っていない地域の植物や生き物がたくさん描かれていました。自分たちの足元にある春を自らの目で見付け、子供たちはとても嬉しそうでした。急なお願いにも関わらず子供の見守りをしてくださる保護者の方もおられ、みなさんに支えられて活動ができました。

近年、ICTの活用が進み、調べ学習や疑似体験が手軽に行えるようになったと言われています。本校でもタブレット端末を活用した授業に取り組んでいます。その一方で、実物に触れ、肌で感じる体験し、地域の魅力や先人の想いの深さを実感する学びを大切にしています。

井波は心を育てる素材や人材がたくさんある素晴らしい地域です。この1年、生活科や総合的な学習、校外学習等で、たくさんの実体験をすることで、ふるさと井波のよさに気付き、地域とのつながりを自分事として深めていけるように学習を進めていきます。



【2年生活科「春みつけ」の様子】



元気いっぱい井波っ子



令和8年度運動会スローガン

みんなで挑戦し 笑顔いっぱいの運動会にしよう

応援合戦



<青団>



<赤団>



<白団>

○選手宣誓



1・2年「きょうカ!おうえん!
デカパンリレー」



3・4年「みんなで よいやさ
いなみこし」



○5・6年「みんなで挑戦-リバイバー-」




☆片付けボランティアの皆様、ありがとうございました。

SMILE LETTER

すまいる

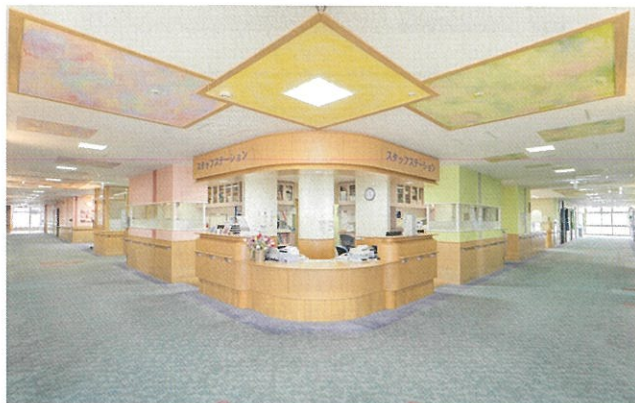
レター

 南砺市民病院だより

第 90 号
令和8年5月25日



回復期リハビリテーション病棟ホスピタルアートが 医美同源デザインアワード優秀賞受賞



一般社団法人菊池誠22世紀医美支援事業団が主催する「第11回医美同源デザインアワード」のコミュニケーション部門において、南砺市民病院が参画するプロジェクト「医療と暮らしをつなぎ、心と体を動かすアートのデザイン」が国内外130点の応募作品の中から優秀賞を受賞しました。入院患者さんや地域住民と医療従事者が協働して病院空間を改装するだけでなく、五箇山和紙のちぎり絵アートや木彫りイベント、病院フェスタでの対話型鑑賞ツアーや井波を探索するツアーなどのイベントを開催することで、単なる病棟改修ではなく「医療者と地域住民がつながるきっかけ」へと変容させた取り組みが高く評価されました。その効果を当院スタッフが英語論文でまとめたり、アートに関わった医師が院内ミュージカルを企画したりと、このプロジェクトから派生して大きな広がりを見せております。今後も入院患者さんにとって居心地のよい空間を作るだけでなく、地域の皆様とつながれるような企画をしてみたいです。(文責:大浦誠 写真:大木賢)

総合診療専門研修プログラム修了証授与式を 執り行いました。



この度、当院の総合診療専門研修プログラムを修了された大澤真治先生の修了証授与式を3月18日（水）に執り行いました。

先生は、日々の献身的な診療と研修を通じて、患者さま一人ひとりに深く寄り添う総合診療医としての確かな力を身につけられました。そのご努力とご成果に対し、職員一同心よりお祝い申し上げます。

今後、大澤真治先生がさらなるご活躍をされることを期待するとともに、当院も地域に根ざした医療の提供と次世代を担う医療人材育成に引き続き尽力してまいります。



出張健康相談会



2月21日(出)サンキュア・ミュージアムで行われた、一般開放イベントに出展してきました。当日は『あなたの身体をもっと知ろう』をテーマに、血管年齢測定や握力測定、体組成測定によるフレイルの検査を行いました。開場後すぐ来場される方やチラシを持参される方など約70名の方に参加いただき、計測には待ち時間が出るほど盛況でした。体組成測定の結果に基づく生活指導や、「こんな症状があるのだが、病院を受診した方がよいのか?」という悩みに、医師が丁寧にお答えし、「これで安心しました」と喜んで帰られる方もいらっしゃいました。

病院を離れて地域の方々とお話しさせていただくことで、私たちも元気をもたらしました。今回の活動が皆さまの健康の増進にお役立ていただけましたら幸いです。今年度も計画してまいりますので、皆さまのご意見をお待ちしております。



ニューフェイス



伏江 真彩

どんな小さな不安や疑問にも丁寧に向き合い、安心して受診いただける医療を心がけたいと考えております。地域に根ざした医療を大切に、幅広い視点で皆様に向き合いながら、日々研鑽してまいります。

3月までは金沢医科大学病院で消化器外科医として働いており、4月から総合診療医として赴任してきました。地域の皆様に寄り添ったベストな治療になるよう心がけています。これからどうぞよろしくお願いいたします。



本山 翔太

地域の皆様に安心してご利用いただける医療を目指し、日々丁寧な診療を心がけています。患者様一人ひとりに寄り添い、わかりやすい説明と適切な治療を提供できるように努めて参ります。どうぞよろしくお願いいたします。



川口 アエ

病院の 日常を ご紹介

コロナ禍で中止させていただいておりました1階ロビーでのピアノ演奏ボランティアや入院患者さん向けの理髪店の営業を再開しました。ピアノ演奏ボランティアは毎週金曜10:30から11:00に行われております。ご来院の際、ピアノ演奏に聴き入ってみてはいかがでしょうか。



診療時間変更 のご案内

4月より下記診療科の診療時間が変更になっております。

- 皮膚科 火曜・木曜 ともに午前のみとなります。
- 整形外科 水曜・金曜は午後の診療も行います。

詳しくは、診療案内をご確認ください。

すまいる レシピ

梅雨の時期は、湿度や気温の変化により食欲が低下しやすく体調を崩しがちです。

夏野菜は水分やビタミン、カリウムが豊富で体調管理に役立ちます。

トマトと卵のふんわり炒め

1人分 140kcal 塩分:0.6g



材料(2人分)

- トマト …… 1個
- 卵 …… 2個
- 油 …… 小さじ1
- 塩コショウ …… 少々
- 塩 …… 0.5g

作り方

- ①トマトはくし型にきる。
- ②卵を溶く。
- ③フライパンで油で熱し、卵をふわり半熟にして一度取り出す。
- ④トマトを軽く炒める。
- ⑤卵戻してさっと混ぜ、塩コショウで味付け。

この時期の食事ポイント

- こまめな水分補給を
- 食欲がないときは冷たすぎず、さっぱりメニューを
- 消化の良い料理(蒸す・ゆでる)を意識しましょう
- 夏野菜は体を冷やす作用やむくみ予防に効果があります



トマト
ビタミンC、リコピンで
抗酸化作用



卵
良質なたんぱく質で
体力維持

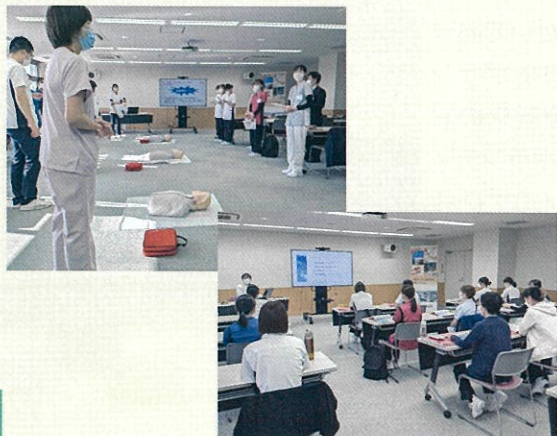
やわらかく消化によいので
高齢の方にも食べやすい!

新規採用職員研修

令和8年4月、本年度は新たに22名の新規採用職員を迎える運びとなりました。

医師・看護師のみならず、リハビリテーション、管理栄養士など専門職の皆さんが仲間に加わりました。新しい仲間とともに働けることを、職員一同心よりうれしく思っています。

これからもより良い医療の提供に努めてまいります。



みんなでつくる 南砺市民病院のホームページ

あなたの一枚が病院の顔になります

南砺市民病院は地域の皆さまにもっと身近に感じただけの病院を目指しています。

そこで今回「南砺市の風景を病院のホームページに載せてみませんか?」という企画をスタートしました。

皆さまが普段の暮らしの中で「この景色が好き」「この瞬間を残したい」そんな一枚が病院を訪れる方や働く職員の心をそっとあたたくしてくれるかもしれません。そんな写真を南砺市民病院ホームページのトップ画面に掲載させていただきませんか?

皆さまと一緒につくるホームページを通して、南砺市民病院はこれからも地域に寄り添う病院を目指していきます。

応募方法

- 1.Instagramから南砺市民病院公式アカウント(nantohospital)をフォローしてください。
- 2.ダイレクトメッセージに①掲載したい写真と②お名前をお送りください。

*お名前の掲載可・不可についてもあわせてお知らせください。

南砺市民病院 広報委員会



Nanto Municipal Hospital
南砺市民病院

〒932-0211 富山県南砺市井波938番地
TEL 0763-82-1475 FAX 0763-82-1853

理念

皆さまの意向を尊重した質の高い医療の提供により地域社会に貢献します



ホームページは
こちらから

南砺市民病院 診療案内

令和8年5月1日

診療科(専門外来)			月	火	水	木	金	受付時間など
内 科	総合診療科	午前	熊野	中村	島樋	丸山	河合健	再診予約または紹介のみ
		午後	荒幡	長瀬	辻	小川	山崎	
	物忘れ外来	午前	大浦	栗山	—	島樋	—	
		午後	小川	山崎	—	—	—	
	神経内科	午前	中村	大浦	清澤	竹村	竹村	
		午後	—	小川	—	—	—	
	リウマチ科	午前	—	—	—	—	大浦	
		午後	—	—	—	浅野	—	
	糖尿病・代謝・内分泌内科	午前	—	井窪	—	—	—	
		午後	岩田	—	井窪	—	—	
呼吸器内科	午前	品川	長瀬	辻	栗山	品川		
	午後	—	—	—	—	栗山		
消化器内科	午前	河合健	丸山	河合健	—	—		
	午後	—	—	丸山	—	—		
腎臓内科	午前	—	—	—	小池	清澤		
	午後	山本里	刑部	—	—	飛弾		
循環器内科	午前	—	—	片岡	—	—		
	午後	—	—	—	—	—		
血液内科	午前	—	—	熊野	—	—		
	午後	—	熊野	—	荒幡	—		
外科 消化器外科 肛門外科	午前	浦出 前田 本山	浦出 前田	浦出 前田	浦出 前田	前田 ※	*金曜日は金沢大学外科からの派遣医	
	呼吸器外科	午後	土谷	—	—	—	第1月曜日 要予約 *第1月曜日が祝日の場合は、第2月曜日に診療	
	お通じ外来 ・小児外科	午前	—	—	—	—	廣川	
小児科	午後	—	—	—	—	廣川		
	午前	河合泰	河合泰	河合泰	河合泰	片山	午後の受付 水・金:13:30~16:00 月・火・木:15:30~16:00 午後の診療 水・金:13:30~16:30 月・火・木:15:30~16:30 *水曜日に院外の健診がある日は、受付 15:30~16:00 診療 15:30~16:30 予防接種・乳児健診:予約制	
整形外科	午後	河合泰	河合泰	*河合泰	乳児健診 河合泰	片山		
	午前	湯浅	湯浅	湯浅 *1川口善 大石	湯浅 *2塩谷	湯浅 大石	*1 第2水曜日のみ *2 第3木曜日のみ	
耳鼻咽喉科	午後	—	—	大石	—	大石		
	午前	—	能田	木下	志賀	—	木曜日午後:受付は13:00~14:00 *第2・4水曜日:受付は13:00~14:30	
眼 科	午後	—	—	*木下	志賀	—		
	午前	安達	安達	安達	安達	安達	△は予約検査・手術	
婦人科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	八十島	—	道倉	—	坂井		
脳神経外科	午後	—	—	—	富田	—	要予約	
	午前	—	松井	—	※	—	*木曜日は富山大学皮膚科からの派遣医	
皮膚科	午後	—	—	—	—	—		
	午前	酒井	酒井	酒井	※	酒井	*木曜日は金沢大学泌尿器科からの派遣医 △は予約検査・手術	
泌尿器科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	—	—	—	東郷	—	要予約	
心療内科・精神科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	木村	木村	木村	木村	木村	要紹介・要予約 △は予約再診・手術	
歯科口腔外科	午後	△	△	△	△	△		
	午前	清澤	清澤	清澤	清澤 小池	清澤	要予約または紹介のみ 土曜日は午前のみ受付	
腎臓内科 (人工透析)	午後	清澤	—	清澤	—	清澤		
	午前	中村 竹村	清澤 小川	大浦 竹村	中村 山崎	井窪 辻	要予約	
人間ドック 健康診断	午後	井窪	品川	井窪	品川	湯浅 井窪		
	午前	品川	井窪	品川	井窪	品川	要予約	
リハビリテーション科	午後	—	—	—	—	—		

※急病の場合は上記の受付時間外でも対応いたします。 ※夜間・休日の救急診療は時間外受付で24時間対応いたします。



Nanto Municipal Hospital
南砺市民病院

〒932-0211 富山県南砺市井波938番地
TEL:0763-82-1475 FAX:0763-82-1853
URL:https://shiminhp.city.nanto.toyama.jp/

◆受付時間 午前8:30~午前11:30
午後1:00~午後4:00

井波町の緑豊かな田園散策路を
ゆつくりと歩いてご参拝に行こう！



令和8年度 アイウェーブ特別教室
「NANTOまち歩き」

ガイド：井波の風

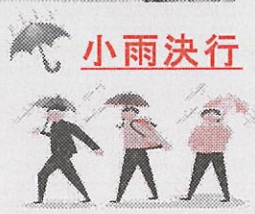
対象 一般

保険料含む

参加費 会員/400円 非会員/700円

日時

- 受付開始/9:00~
(集合場所：井波社会体育館)
- 出発/9:30~ ※準備体操後に出発
- 解散/12:00頃



6月**5日**(金) **定員：20名**

先着

【持ち物】飲み物・帽子・タオル・雨具

【お申込み受付・お問い合わせ】

特定非営利活動法人 南砺市井波700-110(井波社会体育館内)
アイウェーブ 0763-82-5026

【締切】6月**3日**(水)
遠方の方はお電話での
お申込み可
参加費：当日徴収

※下記申込み用紙をご記入の上、
参加費を添えアイウェーブ事務
局(井波社会体育館)へご提出く
ださい。

2026元気とやまかがやき
ウォークとタイアップ！
アプリでポイントを貯めると、
抽選でプレゼントが当たる♪

Wチャンス！
ミッション達成で
抽選で5名に
クオカードが
当たる♪

申し込み後、ご自身の都合でキャンセルされた場合の返金は致しかねます。

R8年度「NANTOまち歩き」越中一宮高瀬神社へおさんぽ参り 参加申込用紙

お名前(ふりがな) _____ (歳)

ご住所 _____

ご連絡先 _____

- 会員
(番号) _____
- 非会員
- ←✓を
してください

領収印

¥400・¥700

¥ _____

八乙女山トレッキング

令和8年

6/7 (日) *雨天中止

八乙女山をゆっくり登ります。歩きやすい山なので初めての方もぜひご参加ください。
会員でない方も大歓迎です。一緒に楽しみましょう！

【対象】小学生～一般

【参加費】アイウェーブ会員 500円
非会員 1,000円

【服装】動きやすく、山歩きができる服装
リュックサック、履きなれた登山靴など

【持ち物】昼食、飲み物、タオル、帽子、雨具、
手袋、着替え、ごみ袋等

***悪天候の場合**

小雨でも予定通り開催しますが、悪天候の場合は中止になります。中止の際は返金致します。中止の場合6/7(日)当日の7時頃、順次ご連絡させていただきます。

当日のスケジュール

- 8:20 閑乗寺公園上部展望広場 集合
- 8:30 出発
八乙女山、風神堂、朽原峠
- 11:30 風神堂にて昼食
- 12:10 下山開始
- 14:30 閑乗寺公園着 解散(予定)

※お車でのお越しの方は、第1駐車場に駐車してください。展望広場まで徒歩で10分程度かかります。

参加申込み締め切り 令和8年6月3日(水)

【参加申込み方法】申込み用紙をご記入のうえ、参加費を添えてアイウェーブ事務局(井波社会体育館内)までお越しください。

【問合せ先】NPO法人アイウェーブ TEL:(0763)82-5026 (当日欠席連絡のみ 090-5685-2774)

令和8年度 八乙女山トレッキング参加申込み用紙

ふりがな
お名前 _____ 連絡先 _____ 性別 男 ・ 女 (歳)

ご住所 _____ 生年月日 _____ 年 月 日

アイウェーブ会員 (会員番号: _____) ・ 非会員

¥500 - ¥1,000

印

「朝活」で、カラダ整う日曜日

今日から、ほぐします。

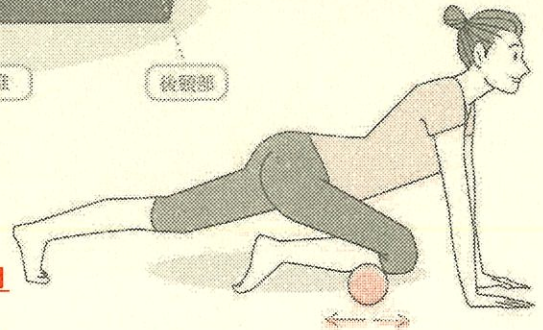
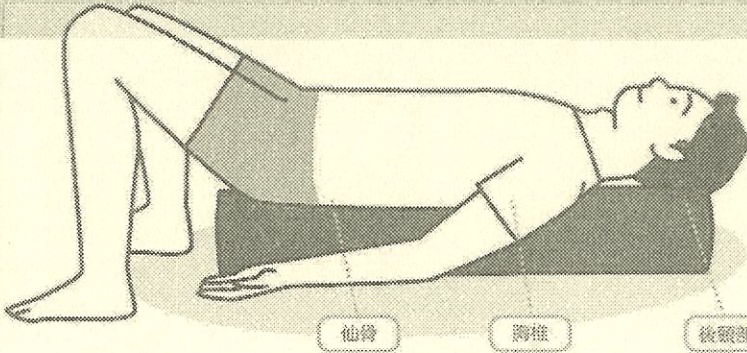
～筋膜リリース～

ちょこっとピラティス

〈講師〉木村 博美

- ★からだスキャンセルフ マッサージインストラクター
- ★FTP認定ベーシックマットピラティスインストラクター

鍛える前に、
鍛えた後に、
ゆるめること
が大切。



身体の軽さや動かしやすさを
実感してみませんか？

対象 18歳以上の男女

参加費 会員1,500円
非会員2,000円

日時 6/21 (日)

持ち物

- ・飲み物
- ・汗拭きタオル
- ・ヨガマット (貸出OK)

9:30～10:45 申込み締切 6/19 (木)

会場 井波社会体育館1F

スポーツスタジオ

【お申込み受付・お問い合わせ】

特定非営利活動法人
アイウェーブ

南砺市井波700-110(井波社会体育館内)

0763-82-5026

※下記申込み用紙をご記入の上、参加費を添えアイウェーブ事務局(井波社会体育館)へご提出ください。

R8年度アイウェーブ 初夏の特別教室「今日から、ほぐします。」参加申込用紙

ふりがな
●お名前 (歳)

●ご住所

●ご連絡先

●ヨガマット貸出希望
希望 希望しない

会員 非会員

(番号)

領収印

¥1,500・¥2,000

円

南 砺 市

相談無料
(予約不要)

空き家の相談会



こんなお悩みのご相談にのります！ お気軽にお越しください！

「個別相談会」を行います

南砺市内の宅地建物取引業者や司法書士があなたのご相談に対応します。



2026年

第1回

6月6日(土)
13:30 ~ 15:30

南砺市役所 別館3階大ホール
(荒木1550番地)

第2回

8月1日(土)
13:30 ~ 15:30

南砺市役所 別館3階大ホール
(荒木1550番地)

第3回

10月3日(土)
13:30 ~ 16:00

南砺市役所 別館2階204会議室
(荒木1550番地)

お問い合わせ

南砺市 都市整備課
〒939-1692 富山県南砺市荒木1550

TEL.0763-23-2060
E-mail toshiseibi@city.nanto.lg.jp

令和8年度(2026年度)

市民無料相談会

毎月
第3水曜
18時から

婚活相談会

ひとりで悩まずに、まず話してみませんか



◆ どなたでも、お気軽にどうぞ! ◆

こんな方がご利用いただけます。お一人でも、ご家族でも、どうぞ。

独身のご本人

ご両親・ご家族

地域の方

なんとなく気になる方

開催スケジュール

毎月第3水曜

18:00 ~ 20:00

回	開催日
第1回	令和8年 6月 17日
第2回	令和8年 7月 15日
第3回	令和8年 8月 19日
第4回	令和8年 9月 16日
第5回	令和8年 10月 21日

回	開催日
第6回	令和8年 11月 18日
第7回	令和8年 12月 16日
第8回	令和9年 1月 20日
第9回	令和9年 2月 17日
第10回	令和9年 3月 17日

会場

南砺市協働のまちづくり支援センター
〒932-0231 富山県南砺市山見1739-2 井波コミュニティプラザ アスモ 2階

こんなことが相談できます

- * 子どもの結婚を応援したいが、何から始めればいいのか知りたい
- ① 結婚を考えているが、一歩が踏み出すきっかけが欲しい
- ♥ 婚活倶楽部なんとへの登録・活動について教えて欲しい

- 🔍 婚活イベントや出会いの場について知りたい
- ★ 地域の若者の結婚を応援する活動に関わりたい
- ★ 自分の場合はどんな婚活が向いているのか相談したい

お問い合わせ

TEL 0763-23-2036 南砺市協働のまちづくり支援センター
MAIL info@aip48.jp 婚活倶楽部なんと

主催:南砺市
運営:婚活倶楽部なんと



▶ 同日午後開催!
デジタル相談会 13:00~14:00

婚活にも役立つ、スマートフォン・パソコン・SNS活用など / 婚活相談会と同日・同会場
主催:一般社団法人 なんと未来支援センター



防犯 NANTOくん

地域安全ニュース

南砺市防犯協会だより

特別

令和8年度①

6月

事務局 〒939-1732 南砺市荒木1008 (南砺警察署内)

TEL (0763) 52-7922

FAX (0763) 55-6062

警察はLINEで連絡しません!

- 警察は…
- ✗ SNS で連絡すること
 - ✗ 警察手帳や逮捕状などの画像を送ること
 - ✗ 逮捕すると言って金銭を要求すること

…は、**ありません!!!!**



詐欺の電話は アプリでブロック!

携帯電話に特殊詐欺の犯人から架電されるケースが急増しています。

犯人からの電話を直接受けない為には、犯人が使う国際電話番号などをアプリでブロックする対策が有効です。



警察庁推奨詐欺対策アプリ



詐欺対策
by NTT タウンページ



詐欺バスター Lite



QRコードより iPhone/Android 共通でダウンロードできます。

●対策アプリについてのお問い合わせは ...



南砺警察署生活安全課

☎ 0763-52-0110

新コーナーの
防犯コラムも
ぜひ、ご一読
ください。



その電話サギじゃない? まずは相談 あわてないで

警察官等をかたり、捜査（優先調査）名目で現金等をだまし取る特殊詐欺が増加！

※同手口が多数を占めるオレオレ詐欺（その他の名目）は、認知件数 4,261 件（+3,243 件、+318.6%）、被害額 375.9 億円（+324.0 億円、+624.3%）と大幅に増加（前年比）しています。

ニセの警察官と手帳 ニセの逮捕状 LINE など、SNS への誘導 等、

平静な時、「こんなことには騙されない」と感じますが、なぜ、人は騙されてしまうのでしょうか？

1. 感情を揺さぶり「思考停止」に追い込む

恐怖と不安……「ウイルスに感染しました」など。
利得への期待……「あなただけに特別」など。



2. 社会的証明、権威の悪用

権威の悪用……警察、銀行、有名企業を装うことで、警戒心を解かせる。



3. 返報性の原理と一貫性の原理

返報性……無料でアドバイスをもらうと、お返しをしなくてはと断りにくなる。
一貫性……少額でも支払ったりすると、自分の選択を正当化しようとして続けてしまう。
などが、一般的に考えられます。



いざ、詐欺のターゲットにされると冷静ではいられなくなるかもしれません。以下のポイントを“自分との約束”にしておくと、“心のブレーキ”となり、詐欺被害防止に効果的です。

1 | 即答しない

「今すぐ」と言われたら、あえて一度電話を切る、画面を閉じる。

2 | 話す

家族や警察、相談窓口など、「第三者」に話すとおかしな点に気づきやすい。

3 | 「自分だけは」を捨てる

「自分は騙されない」と思っている人ほど、自信が裏目に出ってしまう傾向がある。



まずは
相談
する！

詐欺対策
アプリで
ブロック！

ひと声かけて 心かよわす 明るい地域社会

《南砺市防犯協会だより》は 会員皆様のご協力を得て作成しています

半崎美子

明日を拓く ピアノコンサート 2026



滑川
公演

8月29日(土) 開場 14:30
開演 15:00
滑川西地区コミュニティホール

《地元共演団体》 滑川高校音楽部

【プレイガイド】 滑川市民交流プラザ、ショッピングセンターエール
アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、
新川文化ホール、富山県高岡文化ホール)

【チケット発売時間】 10時～

主催・お問い合わせ / (一財)滑川市文化・スポーツ振興財団
Tel.076-476-9120

南砺
公演

8月30日(日) 開場 14:30
開演 15:00
ミントウ井波文化ホール メモリアホール

《地元共演団体》 南砺こどもハーモニー

【プレイガイド】 ミントウ井波文化ホール、なんとエナジー文化創造
センターヘリオス、城端伝統芸能会館、アーツナビ
(富山県民会館、富山県教育文化会館、新川文化
ホール、富山県高岡文化ホール)、チケットforLINE

【チケット発売時間】 9時～

主催・お問い合わせ / ミントウ井波文化ホール(指定管理者オカベ・ホクタテ共同体)
Tel.0763-82-5885

チケット発売日 6月6日(土)

全席指定

一般 3,000円(当日3,500円)

高校生以下 1,000円(当日1,500円)

※未就学児のご入場は
ご遠慮ください。



半崎美子(はんざき よしこ) プロフィール

北海道出身のシンガーソングライター。大学在学中に音楽に目覚め、大学を中退し単身上京、パン屋に住み込みで働きながら曲を書き続けた。17年間どこにも所属することなく、個人で全国のショッピングモールを回り、出会った人々の人生に触れ、涙に触れて生まれた歌や活動が「ショッピングモールの歌姫」として数々のメディアで取り上げられ話題となる。

17年の下積みを経て2017年4月にメジャーデビュー。NHKみんなのうた4-5月の新曲に書き下ろした「お弁当はこのうた～あなたへのお手紙」や「サクラ～卒業できなかった君へ～」などを収録したミニアルバム「うた弁」はロングヒットとなる。同年、「第50回日本有線大賞新人賞」を受賞。2018年3月、MBS/TBS「情熱大陸」では半崎美子の生き方や学校訪問の様子が放送され反響を呼ぶ。11月には東京国際フォーラムホールAでの集大成コンサートを大成功させた。2019年5月、「明日への序奏」が教育芸術社より発売の中学生の音楽教材に掲載される。天童よしみさんへの楽曲提供で話題となった曲「大阪恋時雨」は、第70回NHK紅白歌合戦でも歌われた。自分の歌が自分自身よりも長生きすることを願い、歌が教科書に載ることが一つの夢であったが、その長年の夢が叶い、2024年、小学5年生の音楽の教科書(教育芸術社)に掲載となる。学校公演や合唱の活動とともに、これまで4校の校歌制作を担当。2024年の「地球へ」教科書掲載を皮切りに、特別授業ツアーとして小学校を巡っている。

半崎美子

ニューアルバム

待望のうた弁シリーズ第5弾!

人生をそっと包み、明日へと手渡す
味わい深い歌のお弁当。

うた弁 5

うた弁 5

通常盤

YOSHIKO HANZAKI

DDCZ-2328 / 価格: 3,000円(税込)

うた弁 5

特別盤

YOSHIKO HANZAKI

DDCZ-2329 / 価格: 6,001円(税込)

お問い合わせ

滑川公演

滑川西地区コミュニティホール

〒936-0068 滑川市加島町194番地
TEL 076-476-9120
<https://bunspo-namerikawa.jp/>

南砺公演

ミントウ井波文化ホール

〒932-0231 富山県南砺市山見1400
TEL 0763-82-5885 FAX 0763-82-5609
E-mail: info@inami-sbc.com
<https://www.inami-sbc.com/>

滑川西地区コミュニティホール



ミントウ井波文化ホール

