

“本気”の健康セミナー

「元気」はつくれる

あなたの健康は 毎日の「小さな選択」から

食事・運動・体チェック・学び・体験を通して
楽しくこれからの健康を考えてみませんか

参加無料

申し込みが必要



10月19日(月) 13:30-15:00

📍 オレンジルーム (アスモ1階 クリーニング横)

💓 健康チェック！

包括ケア・スペシャリスト
(保健師・歯科衛生士・作業療法士)

ベジチェックなどで
自分の体を知ることから
始めましょう！

💓 腸活チェック！

協議会職員 田野口 香織
(予防医学アドバイザー・調理師)

美味しく食べて
腸を整えるヒントを
見つけよう！



Kaori's kitchen bread

グルテンフリーのスイーツ&ドリンク付



-- 「元気」は つくれる シリーズ -----

11月27日(金) 講演 山本めぐみ 氏 (分子整合医学 健康美容食育士)

12月25日(金) 腸活！ 料理教室

1月22日(金) ピラティスなど体を動かす体験

2月26日(金) 健康的な生活習慣をみにつけるためのワークショップ



申し込み



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階 TEL: 0763-82-3744
https://inami.net Mail: kyougikai@inami.net

QRコード

電話 (平日 10:00-17:00)

締切: 10月15日(水)

イベント・セミナーご案内

【訓練】地震アラート発報

10/4
SUN

アプリ 結ネット

アラート時刻 13:00～

地震アラート（訓練）を
「結ネット」から発報しますので
返報してください。
年一回の訓練ですので、ご協力お
願い致します。



社会体育館での
防災訓練と同日実施

至急
支援希望 連絡希望 無事

南砺市・地域づくり協議会

歌声セミナー

10/7
WED

場所 上山見公民館

時間 14:00～15:00

昭和歌謡を歌いながら、
肺活量を鍛え、免疫力を
高めましょう。
懐メロを思い出しなが
ら楽しい時間を。



地域づくり協議会

新NISA活用術！ 物価高を克服

10/17
SAT

場所 上山見公民館

時間 14:00～15:00

町外の方も
ご参加いただけます！

物価高の今、どうやってお金を守り、増やす？

“超初心者”にもわかり易く、用語や方策を解説！

地域づくり協議会

とびだせ！きらきら！ 井波まちなか散歩

10/28
WED

集合 子育て支援センター
「きらきら」

時間 10:30～11:30

リノベされたおしゃれな新
店舗・新施設をベビーカー
で訪ねます。

お子さんと過ごせる新しい
場所を見つけましょう！



子育て支援センター

井波で活動されている団体の皆さま、ぜひ、協議会に情報をお寄せください。



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階 TEL : 0763-82-3744
https://inami.net Mail : kyougikai@inami.net



公式ホームページ
いなみ時間

いなみの秋を巡る 歩こう会

10.18 日
11:00-13:30



リノベで変わるまちを巡ろう

古い佇まいを残しながら、新しい価値を創造するまち「井波」
リノベーションされたお洒落なお店、お宿などを巡ります
これまでの「いなみまち歩き」をバージョンアップ！
2つのコースからお選びいただけます

nomiランチコース

本通り・Bed & Craft LOUNGE併設「nomi」にて、木彫職人の木くずを使った燻製料理と創作イタリアンをいただきます

参加費：1,500円 /2,000円相当のところ
コース：中京通り/山下通り/本通り ほか
集合/解散：井波市民センター



瑞雲ランチコース

八日町通り・昭和初期建築「瑞雲」で富山の食材を活かした和食とフレンチの融合創作料理をシェフに解説いただきながらいただきます

参加費：4,000円 /4,500円相当のところ
コース：八日町通り/本通り ほか
集合/解散：井波交通広場



結ネット
インストール

各コース定員9名さま (QRコードより受付・先着順)



「結ネット」を事前にインストールお願いいたします
参加費は当日現金で集金します

コースを
選んで応募



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階 Tel: 0763-82-3744
https://inami.net Mail: kyougikai@inami.net

学校だより

令和8年9月25日
南砺市立井波小学校
9月号 第381号

学校HPは
こちらから



井波小学校HPアドレス
<https://inami-e.nanto.ed.jp/>

題字 2年 田中 煌太郎さん
(題字は昨年度県書き初め大会出場児童)

挑戦と成長の2学期にするために

教頭 越村 晃吉

本年度の重点目標「みんなで挑戦—大丈夫—」について1学期末に児童・教員によるアクションプランの評価を行いました。夏季休業中にそれぞれの部会で教員が話し合い、2学期、さらに子供たちがよりよく成長できるように取組を考え、取り組んでいます。子供たちの自己評価の結果は下表のとおりです。

(は指標を越えた項目)

《重点目標》 みんなで挑戦 — だいじょうぶ —			
アクションプラン	徳 みんなにあいさつを届ける	知 自分から考えを伝える	体 自分に合った目当てに 向かって取り組む
指標	90%	80%	90%
学期	1学期		
よくできた だいたいできた	84.8%	83.0%	88.2%

【徳】みんなにあいさつを届ける子供

- ・1学期、運営委員会が主体となった朝のあいさつ運動には多くの児童が参加し、積極的に挨拶を行っていました。しかし、来校された方とすれ違った際や教室に入る際の挨拶は、自発的に挨拶ができない等の課題があります。児童の実態を踏まえ、学級活動や委員会活動等で挨拶について考える場をもったり、希望者だけでなく全員があいさつ運動に関わったりすることができる取り組みを行います。また、人権擁護委員による人権教室を予定しているため、相手への思いやりの心を考える機会にしていきたいと考えています。

【知】自分から考えを伝える子供

- ・自分の考えを相手に伝える場として、朝の聴き合いタイムで思いを話したり、「一人で考える時間→ペア（グループ）→全体」の授業の流れの中で、自分の考えを伝える場を設定したりしていきます。また、2学期は、タブレットの活用を推進していきます。プレゼンテーション、ポスター作成、オンライン上で考えを情報共有、動画、写真、新聞等で、自分の考えを伝える方法を指導し、学習に生かす機会を増やしていきます。タブレットを家庭に持ち帰り、課題に取り組む機会を増やしていきますので、利用時間の約束や使い方の見守りをお願いいたします。

【体】自分に合った目当てに向かって取り組む子供

- ・体育の時間や持久走大会では、自分に合った目当てを設定し、目当てを意識し、取り組み・振り返る場を設定します。そして、自分の成長や課題を確認しながら、次の目当てを考えていけるように指導していきます。また、本校の課題である柔軟性について、1学期の取り組みを振り返り、健康委員会が中心となって、課題改善できるように工夫していきます。

2学期も保護者や地域の皆様には、学習発表会や様々な場面で子供たちの様子を見ていただきます。保護者の皆様には、10月下旬に学校教育に関するアンケートを行い、気付かれたこと等をお聞かせください。今後の改善に役立てていきたいと思っておりますので、ご協力よろしくお願いいたします。

10月の主な予定

10月 3日(土) 学習発表会
5日(月) 振替休業日
6日(火) 集団登校
14日(水) 就学時健康診断
15日(木)・16日(金) アルミ缶回収
28日(水) 校内持久走大会
29日(木) 校内持久走大会予備日

11～12月の主な予定

11月 4日(木) 小学校教育課程研究集会
13日(金) 学校コンサート
20日(金) 学習参観・教育講演会
12月 22日(火) 保護者懇談会(井波地区)
23日(水) 保護者懇談会(山野・南山見・高瀬地区)
24日(木) 2学期終業式・給食終了
25日(金)～1月7日(木) 冬季休業

心に響かせる歌声

合唱部担当 森田 怜奈

本校合唱部は、「NHK 全国学校音楽コンクール」や学習発表会でのステージ発表等に向けて、主に水曜日の放課後と土曜日の午前に練習を行っています。

8月に出場した「NHK 全国学校音楽コンクール富山県大会」では、課題曲「どっきんせみさん」の落ちていたセミの様子をうかがいながら恐る恐る手を伸ばす人の様子や、セミが空高く飛んでいく様子が聴く人の心に思い浮かぶよう、歌声の表現を工夫しながら練習を重ねてきました。また、仲間と声や気持ちを合わせ、曲の楽しさや躍動感が伝わる歌声づくりにも励みました。本番では、これまで積み重ねてきた努力の成果を発揮し、一人一人が心を込めて歌い、美しいハーモニーを会場いっぱいに響かせることができました。

現在は、10月3日（土）に行われる学習発表会に向けて練習に励んでいます。日々の練習で一人一人が言葉や音楽に込められた思いを大切にしながら、聴いてくださる方々に感動や楽しさを届けられるよう、表現を工夫して練習を重ね、さらに歌声を磨いています。ぜひ子供たちの心のこもった歌声を聴きにお越しください。



〈NHK 全国学校音楽コンクール富山県大会出場〉

元気いっぱい井波っ子

3年「学習発表会に向けて」

3学年主任 齋藤 雅弘

1学期の終わりから、学習発表会に向けて合唱と合奏の練習に取り組んでいます。

見に来てくださる保護者や地域の方々に「挑戦する姿を届けたい」と、音楽科の学習で学んだことを練習している子供たち。「弾んだ感じで」や「なめらかな感じで」等、それぞれの曲の特徴を生かしながら、歌ったり演奏したりしています。



〈リコーダー練習の様子〉

4年「火災を予防しよう」

4学年主任 林 優衣

4年生は、総合的な学習の時間に火災について調べています。先日、消防署の方々にお願いして、電気火災の実験を見せていただきました。火を使わなくても発火する危険性があることを知り、このような火災を防ぐために気を付けるとともに、周りの人に火災予防の大切さを伝えていきたい思いをもちました。

学習発表会の劇では、「火災予防について広め、大好きな井波を守っていきたい」という思いを込めて演じます。ぜひ、ご覧ください。



〈電気火災の実験の様子〉

井波町民による フリーマーケット 出店者大募集!!

INAMI READY! PARK DAY 2026

井波と公園準備を楽しむ1日。

11月15日(日)

10:30 ~ 15:00

場所 / 旧井波庁舎 1F スペース

募集期間 / 9月25日(金)~10月30日(金)

募集数 / 100組程度 (先着順)

出店料 / 無料

出店スペース / 1区画 約1.5m×1.5m (予定)

READY!
PARK

井波旧庁舎内でフリーマーケットを開きます。
着なくなった服、読み終わった本、使わなくなった食器、遊ばなくなったおもちゃ、もらったまま眠っているタオルや日用品などなど...
捨てるほどではないけれど、家ではもう使わなくなったもの。そんなアレコレを持ち寄り販売しませんか? 初めての方、家族や友だちとの参加も大歓迎です!

たとえば、
こんなもの。

- 洋服 ●バッグ ●靴 ●本 ●食器
 - キッチン用品 ●おもちゃ ●子ども用品
 - 未使用のタオル ●贈答品 ●家具
 - インテリア雑貨 ●趣味の道具 ●古いものなど
- ※食品・飲料・生き物・危険物などは販売できません。

公園づくりが始まっています。

旧井波庁舎とその周辺が、新しい公園に生まれ変わります。
この場所を「どんな公園にしたいか」をみんなで考え、実際に使いながら試していく。それが「INAMI READY! PARK PROJECT」です。
今回のフリーマーケットも「公園でこんなことができたらいいな」をみんなで試してみる、ひとつの実験です。

お問い合わせ・参加方法

NPO 法人 イナミライデザイン

MAIL inami.future.design@gmail.com

090-8263-0895 担当 小西



INAMI READY! PARK PROJECT
Instagram

応募はこちら!



Join Us!

二次元コードを読み込んで
お申し込みください。

「INAMI READY! PARK DAY」詳しくは10月発表!

令和8年度

始まりはいつも今！

自分らしさの発見“こころ”の豊かさを求めて

第51回 井波地域 文化祭

入場
無料

10/31(土)・11/1(日)

ステージ発表は 31日 10:00～ 1日 10:30～

※状況により少々前後する場合がございますが、ご了承ください。

会場：ミントウ井波文化ホール

各種団体のステージ発表や華道、茶道、絵画などの作品展示のほか、売店、映画など見所満載！

【主催】南砺市文化協会、南砺市文化協会井波支部

【共催】南砺市井波総合文化センター、地域づくり協議会井波連合会

井波地域づくり協議会、井波老人クラブ連合会、ガールスカウト富山県第34団

【後援】南砺市教育委員会、北日本新聞社、となみ衛星通信テレビ

【協賛】富山県民芸術文化祭 2026

【お問い合わせ】ミントウ井波文化ホール内事務局【電話】0763-82-5885



最高の人生の 見つけ方

© 2019「最高の人生の見つけ方」製作委員会

令和 8 年 **10月31日土** 開演 15:00
※準備が出来次第開場いたします

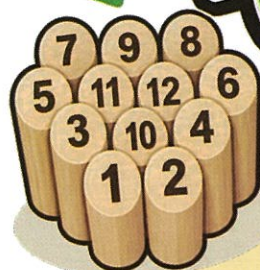
会場 ミントウ井波文化ホール メモリアホール

【チケット取扱・お問い合わせ】南砺市文化協会井波支部（ミントウ井波文化ホール内事務局） ☎(0763)82-5885

井波地域文化祭

映画 全席自由
500円

投げて!
笑って!
つながる!



モルック体験 & 交流大会



日時 令和8年 **10月12日** (月・祝)

午前の部(体験会) 10:30~12:00

午後の部(交流大会) 13:30~16:30

会場 **南砺市井波社会体育館**

(南砺市井波700-110)

対象 こどもから高齢者まで(初心者大歓迎!)

参加費 無料



参加者全員に

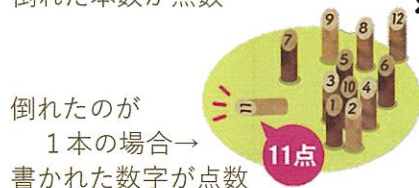
参加賞

あり☆

軽食コーナー
おにぎり・やきそばの
限定販売もあるよ♪

《モルック基本のルール》

木製のピン(スキttl)を
モルック(投げる棒)で倒し、
ピッタリ50点をを目指すゲームです。



ぜひ参加してね!



午前の部 **10:30~12:00**

モルック体験会

どなたでも参加OK

- ・モルックの基本を楽しく体験
- ・自由に練習もできます
- ・1人でも、家族・友達とでもご参加いただけます

経験者から投げ方
のコツを学ぼう

午後の部 **13:30~16:30**

モルック交流大会



先着**20チーム** 要事前申込み

試合形式

- ・複数チームによるリーグ戦(4試合程度)を予定
- ・チームは2~5名でエントリー

* 試合形式は変更になる場合があります

交流大会は、裏面「申込み用紙」に必要事項を記入し、井波社会体育館アイウェーブ事務局へお持ちいただくか、QRコードよりお申込み下さい。

問合せ

特定非営利活動法人
アイウェーブ

南砺市井波700-110(井波社会体育館内)



0763-82-5026

参加者全員に参加賞をプレゼント！

- モルック体験（10：30～12：00）は、イベント時間内ならいつでも参加OKです。
- アイウェーブ会員でなくても、老若男女どなたでもご参加いただけます。
- 交流大会には参加申込みが必要です。（先着20チームに達し次第、募集を締切ります。）
- イベント中に撮影した写真は、広報、印刷物等に使用させていただく場合がございます。

申込方法

①または②の方法でお申込みをお願いいたします。

- ①QRコードによる申込み
右記のQRコードを読み込んで必要事項を入力してください。
- ②井波社会体育館アイウェーブ事務局にご持参ください。



【申込期限】

10月9日（金）

※先着20チーム

友人と！家族と！チームを組んで参加してね！（2名～5名まで）

ご記入いただいた情報は、運営に関するお知らせのみに使用いたします。

交流大会申込書

チーム名	ふりがな		
代表者 連絡先 メンバー ①	氏名	ふりがな モルック経験（あり・なし）	年齢
	電話		
メンバー ②	氏名	ふりがな モルック経験（あり・なし）	年齢
メンバー ③	氏名	ふりがな モルック経験（あり・なし）	年齢
メンバー ④	氏名	ふりがな モルック経験（あり・なし）	年齢
メンバー ⑤	氏名	ふりがな モルック経験（あり・なし）	年齢

参加人数/ 合計

人

庄川水記念公園へ足湯さんぽ

井波町から庄川水記念公園まで歩きます。
足湯を楽しみゆずソフト食べてきましょう♪

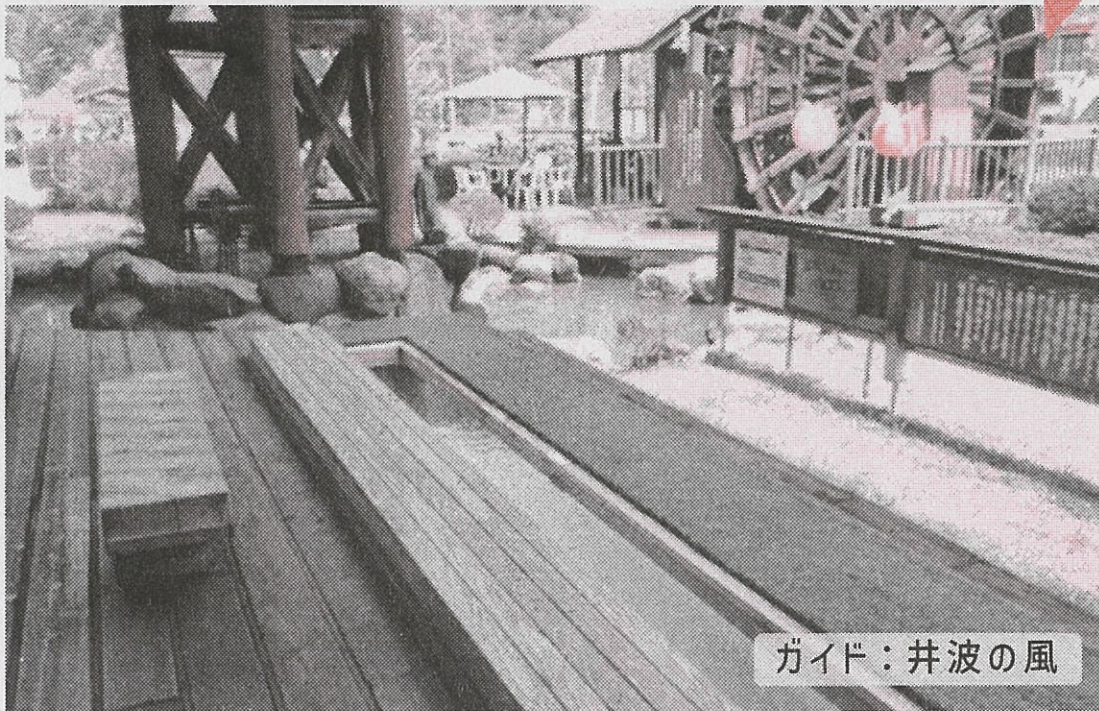
対 象 一般

参加費

会員/400円 非会員/700円

保険料含む

※おやつ代別途（賞味希望者のみ）



ガイド：井波の風

日時

10月

16日(金) 定員：20名

●受付開始/9：00～

(集合場所：井波社会体育館)

●出発/9：30～※準備体操後に出発

●解散/12：00頃



小雨決行



先着

【持ち物】飲み物・帽子・タオル・雨具

【お問い合わせ】

特定非営利活動法人

南砺市井波700-110(井波社会体育館内)



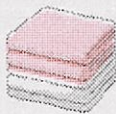
アイウェーブ



0763-82-5026

【締切】10月12日(月)

※足湯に入る方は
足ふき用のタオルも
ご持参ください



※下記申込み用紙をご記入の上、
参加費を添えアイウェーブ事務
局(井波社会体育館)へご提出く
ださい。

名物の
ゆずソフトを
食べに
行きましょう♪



注:申し込み後、ご自身の都合でキャンセルされた場合の返金は致しかねます。

R8年度「NANTOまち歩き」庄川水記念公園へ足湯さんぽ参加申込用紙

お名前(ふりがな)

(歳)

ご住所

ご連絡先

☐ 会員

(番号)

☐ 非会員

☐ ←✓を
してください

¥ 400

¥ 700

¥

R8年度 アイウェーブ特別教室

対象 **誰でもOK**

指導 テニス協会の皆さん

初めての方
久しぶりに
やりたい！
という方も
ぜひ！

2026
10/17
(土)

「テニスをやりたいな」
その気持ちを
アイウェーブが応援します！

ナイト テニス 体験会

参加費

子ども無料 (小・中学生)

一般

会員 500円

(高校生以上) 非会員 700円

超初心者も経験者でも
それぞれの楽しみ方で
レベルに応じ対応します！

※ラケットの数に限りがあります
事前にお申込みをお願い致します。

時間 **19:00~20:15**

(終了予定)

当日参加
もOK!

お申し込みは
裏面を御覧ください

雨天中止

当日13:00決定

場所 いなみ木影りの里 テニスコート

かわいい
参加賞
あります♪

生涯スポーツ
として何歳から
でも始められる！

夜のテニスコートで
お待ちしております！

特定非営利活動法人

アイウェーブ

南砺市井波700-110
(井波社会体育館内)

0763-82-5026

裏面も
ご確認ください

初めての方も、久しぶりの方も、テニスを楽しみませんか？

- アイウェーブの会員でなくても、老若男女どなたでもご参加いただけます。
- 中止の場合は当日13:00に決定し、電話連絡いたします。(※雨天の場合：返金致します)
- イベント中に撮影した写真は、広報、印刷物等に使用させていただく場合がございます。



持ち物

- ・飲み物
- ・帽子
- ・タオルなど

動きやすい服装、
運動靴で
お越しください

道具類について

- ラケット、ボールはこちらでご用意いたします。
- 当日参加も可能ですが、ラケットの数に限りがありますので、事前にお申込み下さい。(事前の方を優先させていただきます。ご了承ください。)
- こども(小学生3年生以下)用のラケットもご用意いたしますので、低学年のお子様もぜひこの機会にご参加ください。

申込方法

①または②の方法でお申込みをお願いいたします。

- ①右記のQRコードを読み込んで必要事項を入力してください。
(※お支払いは当日現地でとなります)
- ②下記申込用紙に必要事項を記入いただき、井波社会体育館
アイウェーブ事務局まで参加費を添えて提出ください。



当日参加OK

ラケットの数に限りがありますので、事前のご予約がおすすめです。

駐車場について

**テニスコートの駐車場には、
15台しか停められません。**

乗り合わせたり、
「道の駅」に停めて
お散歩してきてね〜♪



【お問い合わせ】

特定非営利活動法人



アイウェーブ

南砺市井波700-110(井波社会体育館内)

0763-82-5026

※テニスコートにスタッフは常駐していません。

R8年度アイウェーブ特別教室 「初めてのナイトテニス体験会」参加申込用紙

ふりがな

●お名前

(歳)

☐ 会員(番号)

☐ 非会員

●ご住所

●ご連絡先

●道具レンタル ☐ 必要 ☐ 不要

●テニス経験 ☐ あり ☐ なし

¥500
¥700

円

□←✓を入れてください

運動と生活習慣を見直して、
体重-3%・腹囲-2cm を目指そう！

メタボリセットプロジェクト

受講料・施設利用料

無料!

対象者

南砺市にお住まいの

19歳～74歳の方で

BMI 25.0～30.0 または

腹囲 男性 85cm 以上・女性 90cm 以上の方

※BMI24～24.9でも健康状態に応じて対象となる場合があります。



あなたのBMIを計算してみましょう！
BMI=体重(kg)÷[身長(m)×身長(m)]

例) 身長 170cm・体重 75kg
 $75 \div [1.7 \times 1.7] = 25.95$
→ BMI 25.9

18.5 未満
やせ

18.5～24.9
普通

25～30
肥満

30 以上
高度肥満

※BMI25 以上が対象の目安です

／ 運動初心者の方でも安心 ／

教室型

- 運動習慣化への入り口支援 -
講師からストレッチや自体重トレーニング、
有酸素トレーニングを学べます！

- 毎回、講師の指導を受けながら実施します
- 全 8 回の教室
- ひとりじゃないから続けやすい

【全 8 回】(申込締切り 10/10(土))

10/14(水)～12/16(水)

19:00～20:00

詳しい日程は申込時にご確認ください。

場所 井波社会体育館スポーツスタジオ

内容「ポッコリお腹引き締めエクササイズ」

- ・ストレッチボールを用いた身体ほぐし
- ・腹筋、スクワットなどの自体重トレーニング
- ・息が弾む程度の有酸素運動



／ ご自身のペースで運動+3回の個別サポート ／

トレーニング型

- 運動の定着を目的とした継続支援 -
健康運動指導士があなたに合った
トレーニング方法をアドバイス！

- 個別の運動プログラムをもとに自分のペースで運動
- 初回・中間・最終回に、個別指導あり
- 期間中はトレーニング室を無料で何回でも利用 OK！
1 回 30 分程度・週 2 回以上を目安に各自で運動

①秋コース (申込締切り 10/9(金))

10/13(火)～1/16(土)の間

②冬コース (申込締切り 11/27(金))

12/1(火)～3/6(土)の間

内容

- ・体力レベルに応じた運動プログラムの作成
- ・マシンの使い方のサポート など

カラダの変化をチェック☑ 初回 と 最終回 に**体重・体脂肪・腹囲**を測定します！

- 受講は1期のみ(いずれか1つ)となります。●定員になり次第、受付を締め切ります。●内容・日程は変更になる場合があります。
 - この事業は南砺市健康課からの委託事業として実施します。
- 受講された方の個人情報、教室の実施内容、測定データ等を南砺市健康課に報告します。報告された情報は、事業評価にのみ使用します。

お問い合わせ



特定非営利活動法人

アイウェーブ

☎ 0763-82-5026

〒932-0211 南砺市井波 700-110
井波社会体育館

お申込みは、館内設置の参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、アイウェーブ事務局(井波社会体育館)までご提出ください。



 南砺市民病院だより

第 91 号

令和8年9月25日



看護の専門性を磨く、特定行為研修 「修了式」と「開講式」を開催しました

南砺市民病院では、より質の高い医療・看護を提供するため、看護師特定行為研修に取り組んでいます。

6月18日(木)に修了式を行い、仕事と両立しながら、eラーニングや病院・訪問先での実習に励んだ4名の看護師に、品川院長から修了証書が手渡されました。今後は、研修で培った知識と技術を生かし、多職種と連携しながら、チーム医療の担い手として活躍することが期待されます。

また、7月9日(木)には、新たに第8期生を迎え、開講式を行いました。研修生はこれから1年間、日々の業務と両立しながら、専門的な知識と技術の習得に取り組みます。当院では、研修生一人ひとりが着実に成長できるよう、病院スタッフ全体で支援してまいります。



医療の現場を体験「14歳の挑戦」

今年も当院で中学生の職場体験「14歳の挑戦」があり、2校から5名が参加しました。生徒たちは5日間、緊張感のある手術室の見学やAEDの操作体験、薬剤作成体験などに挑戦し、病棟では患者さんとの温かい交流を通じ、医療現場の緊張感と、人の役に立つ喜びを肌で学んだようです。

温かく見守ってくださった患者さん、ならびに協力いただいた皆様に心より感謝いたします。この貴重な体験が、生徒たちの将来の夢や地域医療への関心につながることを願っています。



『高校生1日看護見学』を実施しました！

高校生が看護に対する理解を深め、看護職への進路選択の参考にすることを目的として、「高校生1日看護見学」があり、15名の生徒が参加しました。

参加された皆さんには、当院のナース服に着替えていただき、互いに血圧や脈拍を測定したり、シミュレーター人形を用いて聴診器で呼吸音や心音を聴取したりする体験をしていただきました。また、現場で働く看護師から「看護職を目指した動機や仕事の内容について」のお話、看護学校の先生より「看護師になるための道のり」について講義を受け、進路相談会も行われました。

今回の見学や体験を通して、看護職への理解を深め、進路選択の参考となる有意義な時間となりました。





健康教室【実施報告】



7月25日（土）サンキューアミューホールで行われたイベントに参加しました。昨年より参加させていただき、今回で3回目となります。『フレイル・骨折を予防しよう』というテーマで、体組成測定や握力測定、骨折リスク測定などを行いました。測定などの結果から「これからも筋力を落とさないようにしていきたい」「骨粗鬆症検診について、相談できてよかった」などの声が聞かれました。また、健康に関する悩みを医師に相談された方は、医師からのアドバイスに喜んで帰宅され、私たちも嬉しく思いました。

ブースには約50名の方が訪れ、終始にぎやかな時間となりました。今年度は来年2月も参加予定です。足元の悪い時期ではありますが、ぜひ足をお運びください。



理学療法士が警告！



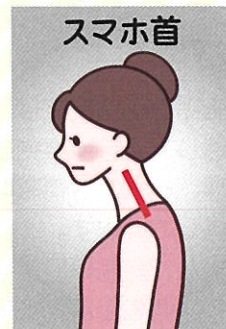
今や令和の国民病

「スマホ首」について



スマホ首（ストレートネック）は、今や子どもから高齢者まで「全世代共通の現代病」です。画面を見るうつむき姿勢は、首に最大27キロもの異常な重負荷をかけ、慢性的な肩コリや頭痛、姿勢の崩れを引き起こします。

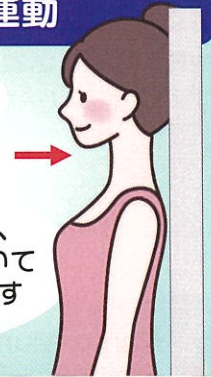
最近の知見では、首だけを無理に戻すより丸まった背中や胸をほぐす方が根本改善に効果的です。壁に背中をつけ、あごを水平に引いて5秒キープ。1日3回程度実施してみましょう。首の土台から姿勢をリセットしていきましょう！



スマホ首改善運動

1日3回程度
実施しましょう！

壁に背中をつけ、
あごを水平に引いて
5秒キープします



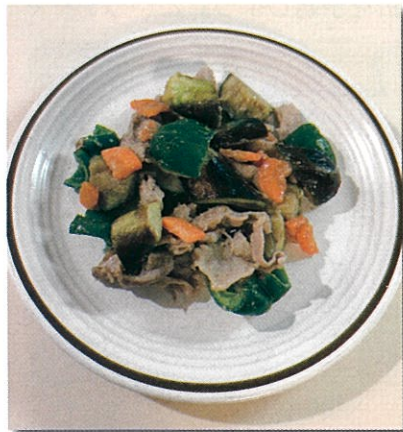


季節の変わり目は、体温調節が難しく 体力が低下することで風邪を引きやすくなります

旬な野菜は栄養価や旨みが多く免疫力の維持や体調管理に役立ちます

ナスとピーマンのゴマ味噌炒め

1人分 262kcal 塩分:0.6g



材 料(2人分)

豚コマ肉・・・140g
ナス(小)80g・・・2個
ピーマン(40g)・・・1個
ニンジン(30g) 1/3個
油・・・小さじ1
味噌・・・大さじ1
白すりゴマ・・・小さじ2
水・・・小さじ2

作り方

- ①ナスとピーマンは乱切りにする。ニンジンはいちょう切りにする。
- ②味噌とすりゴマ、水を混ぜておく。
- ③フライパンで油を熱し、豚肉を炒める。
- ④ニンジンを入れて炒めてからナスピーマンを入れる。
- ⑤②で混ぜておいたタレを入れて軽く炒める。

この時期の食事ポイント

- 3食規則正しく食事する。特に朝食は大事。
- 旬な野菜を食事に取り入れる。
- 蛋白(たんぱく)質をしっかり食べる。
- まだまだ残暑は続くのでこまめな水分補給を。

ナス

体を冷やす効果があり
夏バテ防止に

ニンジン

油と一緒に取ると
細胞の入れ替わりに役立つ
ビタミンAの吸収率アップ



最新情報をお届けします

南砺市民病院では、Instagramやホームページを通じて、診療案内や休診情報、健康教室、予防接種、イベント情報など、暮らしに役立つ情報を発信しています。

また、病院の日常や地域医療への取り組みも紹介し、病院をより身近に感じていただけるよう努めています。ぜひ、フォローやホームページをご覧ください、最新情報の確認や健康づくりにお役立てください。

地域の皆様に信頼される病院を目指し、わかりやすくタイムリーな情報発信を続けてまいります。

南砺市民病院 Instagram
はじめてました! /
最新情報を発信しています!

- 外来・イベント情報**
休診・診療体制やイベント情報をお知らせします。
- 健康教室のお知らせ**
健康づくりに役立つ教室や講座の情報を発信します。
- 健診・予防接種情報**
健診や予防接種に関するお知らせをお知らせします。
- 病院の日常や取り組み**
病院の取り組みやスタッフの様子をご紹介します。
- 採用・地域医療の情報**
採用情報や地域医療に関する情報をお知らせします。

フォローはこちら!

カメラで読み取るだけ!
南砺市民病院で検索!

皆さまのフォローをお待ちしております!

南砺市民病院は、地域の皆さまの健康と安心を支えてまいります。



Nanto Municipal Hospital
南砺市民病院

〒932-0211 富山県南砺市井波938番地
TEL 0763-82-1475 FAX 0763-82-1853

理念

皆さまの意向を尊重した質の高い医療の提供により地域社会に貢献します



ホームページは
こちらから

10,000円で
13,000円分
使える!

令和8年度

南砺市商工会

デジタルプレミアム商品券

プレミアム率

30%

おトクに
楽しく
お買い物!



10月1日10時から申込開始!



申込期間

2026年 10月01日 木 ~ 2026年 10月18日 日



販売期間

2026年 11月01日 日 ~ 2026年 11月18日 水



利用期間

2026年 11月01日 日 ~ 2026年 12月31日 木



購入制限

誰でも購入可能 / 1人5口まで



販売額

1口: 10,000 円で販売
(地域券 10,000 円 + 共通券 3,000 円として利用可能)

※地域券: 南砺市内に本社を置く企業でのみ使用可能 ※共通券: 全店舗で使用可能

こんなお店で使えます!



飲食店で



お買い物に



サービスに



日常のくらしに



お申し込みにはスマートフォンで
TOYAMA ONE Wallet アプリの
ダウンロードをお願いします!



iOSの方はこちら



Androidの方はこちら

商品券の
詳細はこちら



お問い合わせ

(コールセンター) TOYAMA ONE Wallet 事務局 ☎ 050-8882-6960 (10:00~17:00) ※12/29~1/3を除く

(対面窓口) となみ衛星通信テレビ株式会社 (南砺市八塚568-2) / 受付時間 10:00~17:00 ※12/26~1/3を除く

株式会社ティエスティテクノ (南砺市遊部864) / 受付時間 10:00~17:00 ※12/26~1/3を除く

南砺市商工会デジタルプレミアム商品券 購入手順

① TOYAMA ONE Wallet アプリの入れ方

- TOYAMA ONE Wallet アプリをダウンロード
 - App Store からダウンロード
 - Google Play で手に入れよう
- 新規登録をタップ
 - TOYAMA ONE Walletへようこそ
 - 新規登録
 - Googleでログイン
 - Appleでサインイン
- GoogleまたはAppleのID/PWで登録します
 - Googleでログイン
 - Appleでサインイン
- ホーム画面右下のメニューをタップ
 - メニュー
- セキュリティをタップ
 - セキュリティ
- スマホの電話番号を入力して「登録」をタップ
 - ※複数の端末で同じ番号は登録できません
 - 電話番号設定
 - 登録
- 「2段階認証を有効にする」をタップするとSMSが届きます
 - 2段階認証設定を有効にする
- 届いた認証コードを入力し「認証」をタップすると登録完了
 - 認証コードを確認します
 - 認証
- SMS認証をタップ
 - SMS認証

※アプリを使ったことのある方は、以前お使いになっていたアカウントでログインしてください

② プレミアム商品券のお申し込み方法（抽選）10/1～10/18

- 「商品券」タブから「購入」ボタンをタップ
 - (SMS認証が必要です)
- 「商品券のお申し込み」をタップ
 - 商品券のお申し込み
- 「申し込みを開始する」をタップ
 - 申し込みを開始する
- プロフィールを入力し「確認」をタップ
 - プロフィール
 - 確認
- 「登録して申し込みに進む」をタップ
 - 登録して申し込みに進む
- 商品券申込
 - 商品券申込
 - 5 セット
 - 購入予定金額
 - 10,000円 × 5セット = 50,000円
 - 申し込み済みのセット数で購入可能な場合の購入金額です
 - 申し込み後に購入金額の変更はできません
 - 購入後の返金はできません
 - 使用期限過ぎると商品券は失効となります
 - 申し込み
- 最終確認
 - 最終確認
 - 5 セット
 - 購入予定金額
 - 10,000円 × 5セット = 50,000円
 - 申し込み済みのセット数で購入可能な場合の購入金額です
 - 申し込み後に購入金額の変更はできません
 - 購入後の返金はできません
 - 使用期限過ぎると商品券は失効となります
 - 申し込み
- 商品券申込
 - 商品券申込
 - 申し込みを受け付けました
 - 5 セット
 - 申し込みありがとうございます
 - 抽選結果をお知らせいたします
 - OK
- 申し込み履歴
 - 申し込み履歴
 - 申し込み履歴
 - 5 セット
 - 抽選待ち
 - 履歴を確認する

※申し込み完了後のセット数は変更できません

③ 当選通知 11/1～

- お知らせに「抽選結果について」の通知が届いたら購入をタップ
 - お知らせ
 - 抽選結果について
- 「購入申込」の「南砺市商工会デジタルプレミアム商品券」をタップ
 - 購入申込
 - 南砺市商工会デジタルプレミアム商品券
- 「申し込み履歴」から申し込み結果を確認してください
 - 申し込み履歴
 - 5 セット
 - 当選

※11/1午前10:00～当選発表

④ 購入(入金) 場所 11/1～11/18

【コンビニ】

- ローソン
- ファミリーマート
- デイリーヤマザキ

【銀行ATM】

- セブン銀行ATM

(店舗のレジでは購入いただけません)



【操作方法等に関するお問い合わせ】
TOYAMA ONE Wallet事務局
☎050-8882-6960 (10:00～17:00)
(12/29～1/3を除く)

スッキリ解決！わが家の「空き家」どうする？

令和8年度 南砺市 空き家セミナー & 個別相談会

参加無料

10月3日(土)

13:30～16:00

13:00 開場

会場 南砺市役所別館
3階大ホール・2階204会議室

会場マップは
こちらから→



セミナーテーマ

失敗しない実家の畳み方・ 活かし方

管理が大変、税金が心配、片付けが進まない……空き家に関する不安は尽きないものです。

本セミナーでは、皆様からよくある疑問や不安に対して、ラジオパーソナリティが市民の目線になって、地域の宅建業者2名にズバッと切り込みます！トークセッション形式だからこそ聞ける、ここだけの「空き家処分の成功事例」や「トラブルを防ぐポイント」が満載。

お気軽に
お越しください

プログラム

空き家セミナー（トークセッション形式）3階大ホール

13:30～14:30

「失敗しない実家の畳み方・活かし方」

個別相談会 2階204会議室

13:30～16:00

宅地建物取引士・司法書士による

『不動産無料相談会』

パネリスト

トークセッション形式のセミナー

ラジオパーソナリティが市民の目線になって
地域の宅建業者2名にズバッと切り込みます！



古井 裕人氏

エフエムとなみ
パーソナリティ



神能 公典氏

(株)神能工務店



清部 一夫氏

きよべ地所

主催

南砺市
公益社団法人富山県宅地建物取引業協会
公益社団法人全国宅地建物取引業保証協会富山本部

お問
合せ

(公社)富山県宅地建物取引業協会砺波支部 〒933-0912 高岡市丸の内1-40 高岡商工ビル9F TEL.0766-25-0021

南砺市全域で募集中！

南砺平高校全国募集生徒受入れ 下宿先募集中

南砺平高校では全国から生徒を募集しています。県外生徒は、平日は「生徒寮」、休日などの閉寮日は地域の「下宿先」の二拠点で過ごすことになります。
現在、県外生徒の学校生活と日々の暮らしを支えてくださる「下宿先」を募集しています。まずはお気軽にお問い合わせください。

下宿期間

生徒寮閉寮期間（金曜夜から月曜朝まで）
祝日・長期休暇 ※お盆及び年末年始、生徒は原則帰省

内 容

居室と1日3食の提供、体調不良時の対応、送迎など
生徒の健康・安全面に配慮をお願いします。

下宿費

1名あたり 月額5万8千円
（光熱水費・食費を含む）

受入人数

1軒につき1～2名を想定

市からの補助

生徒1名につき25万円の協力金を支給
※お部屋の環境整備にご活用ください。



※説明会を開催しますので、興味のある方はぜひご参加ください！（裏面参照）

【お問合せ】 南砺市政策推進課 地方創生推進係

個別相談
受付中



0763-23-2052



seisakusuishinka@city.nanto.lg.jp



高校生の受け入れにご関心のある方へ



南砺平高校全国募集生徒受入れ

下宿説明会

「高校生を受け入れるって、どんな感じ？」 下宿のこと、聞いてみませんか？

こんな方におすすめです

- ・ 下宿として高校生を受け入れてみたい方
- ・ 興味はあるけれど、何をするのか分からない方
- ・ 受け入れたいけれど、自分にできるか不安な方
- ・ 下宿先になるかどうか迷っている方



日時

2026年
10月22日（木）
19:00-20:00

会場

南砺市役所（南砺市荒木1550）
4階 401会議室

説明会
申込みフォーム



説明会の申込み・問い合わせ

南砺市政策推進課 地方創生推進係

☎ 0763-23-2052

✉ seisakusuishinka@city.nanto.lg.jp

申込〆切：10/16（金）

里芋で元気なまちづくりプロジェクト

2026年 10月 17日(土)~25日(日)

午前9時~午後3時まで

里芋掘り取り体験

収穫した里芋を詰め放題!
1,000円 (2キロ赤ネット1袋)

お子さま、ファミリー 大歓迎!!



場 所 専勝寺神明社 (南砺市専勝寺167) 近くの圃場 (駐車場は係員がご案内します)

服装等 農作業に適した (汚れても良い) 服装、長靴、軍手、タオル等



『さといもまつり』もあるよ!! 11月21日(土) ふれあい広場やまのにて

山野地域づくり協議会・やまのいもっこ倶楽部

地域づくり協議会井波連合会

南砺市飛騨屋20

問合せ

TEL 0763-82-4510

ふれあい広場やまの (山野保育園の向い)

里芋フェア!

美味しい里芋を大放出!

11月中は毎週土曜・日曜延長営業

8:00 ~ 15:00 まで



里芋コロッケ、大好評販売中!

野菜はもちろん、
加工品、園芸品など
お持ちください!
ご家庭で眠っている
遊休品も大歓迎!!



山野地域づくり協議会・地域づくり協議会井波連合会

～ひとりで悩まず まず 相談を！～
南砺市ふくし総合相談予定表
 令和8年度 10月～3月（下半期）

南砺市ふくし総合相談センター

☎ 0763-82-2951(相談専用)

電話受付 平日8:30～17:00

社会福祉法人 南砺市社会福祉協議会 内

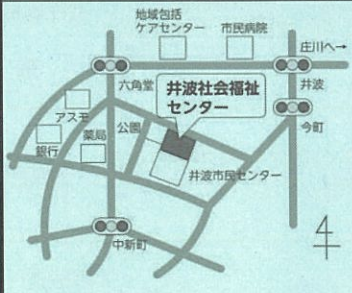
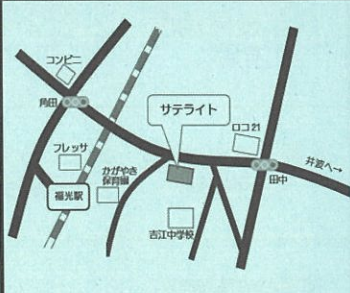
秘密は厳守します。相談はすべて無料

心配ごと・行政・人権相談	時間	13時30分～15時30分	★当日の電話相談を受け付けています
◆心配ごと相談（*予約優先） 日常生活の困りごと等の相談をお受けします。 また、必要に応じて専門機関を紹介します。 【相談員】 心配ごと相談員(民生委員・児童委員) →「〇〇さんの様子や家の周囲が前と違う」 →「〇〇が出来なくなり困っている」など 【問合せ:社会福祉協議会 ☎0763-82-2951】	10月	1日(木)	平市民センター ※行政相談のみ
		5日(月)	井波社会福祉センター ★電話相談0763-82-2951
		13日(火)	市社会福祉協議会サテライト ★電話相談0763-52-1222
		15日(木)	利賀市民センター
		20日(火)	上平市民センター ※行政相談のみ
		21日(水)	井口社会福祉センター
		22日(木)	城端老人福祉センター「美山荘」
		22日(木)	福野老人福祉センター「さつき荘」 ※行政相談のみ
	11月	2日(月)	井波社会福祉センター ★電話相談0763-82-2951
		10日(火)	市社会福祉協議会サテライト ★電話相談0763-52-1222
		26日(木)	福野老人福祉センター「さつき荘」
■行政相談 年金、福祉、交通など行政サービスへの要望や苦情、行政の手続きに関する相談をお受けします。 【相談員】 行政相談員 →「〇〇の手続きが出来ず困っている」 →「道路の危険箇所を直して欲しい」など 【問合せ:南砺市市民協働課 ☎0763-23-2037】	12月	1日(火)	市社会福祉協議会サテライト ★電話相談0763-52-1222
		7日(月)	井波社会福祉センター ★電話相談0763-82-2951
		8日(火)	上平市民センター 利賀市民センター 井口社会福祉センター 市社会福祉協議会サテライト ※人権相談のみ
		16日(水)	城端老人福祉センター「美山荘」
	1月	4日(月)	井波社会福祉センター ★電話相談0763-82-2951
		12日(火)	市社会福祉協議会サテライト ★電話相談0763-52-1222
		28日(木)	福野老人福祉センター「さつき荘」
	2月	1日(月)	井波社会福祉センター ★電話相談0763-82-2951
		9日(火)	市社会福祉協議会サテライト ★電話相談0763-52-1222
		17日(水)	城端老人福祉センター「美山荘」
■人権相談 差別や嫌がらせなどによる人権侵害に関する様々な問題についての相談をお受けします。 【相談員】 人権擁護委員 →「嫌がらせをされて困っている」など 【問合せ:南砺市市民協働課 ☎0763-23-2037】	3月	1日(月)	井波社会福祉センター ★電話相談0763-82-2951
		9日(火)	市社会福祉協議会サテライト ★電話相談0763-52-1222
		25日(木)	福野老人福祉センター「さつき荘」

法律相談 *要予約	毎月1回 月曜日	相続相談 *1週間前まで要予約	毎月第1火曜日
遺産相続トラブル、家族関係、金銭問題、賠償問題などの法律に関する相談をお受けします。 【相談員】 富山県弁護士会の弁護士 【時間】 13時30分～16時00分 (1回30分) 【対象者】 市内在住 ※1人年1回まで	10月 26日(月)	遺産相続や相続放棄の手続き、不動産などの相続に関する基本的な相談をお受けします。 【相談員】 富山県司法書士会の司法書士 【時間】 11時00分～12時00分 (1回30分) 【対象者】 市内在住 ※1人年1回まで	10月 6日(火)
	11月 9日(月)		11月 10日(火)
	12月 14日(月)		12月 1日(火)
	1月 25日(月)		1月 5日(火)
	2月 8日(月)		2月 2日(火)
	3月 8日(月)		3月 2日(火)

【会 場】 井波社会福祉センター（井波市民センター横） 南砺市井波521 ☎ 0763-82-0906

【予約先】 南砺市ふくし総合相談センター ☎ 0763-82-2951（相談専用）

休日相談 *予約優先	毎月第2土曜日	地図（本所）	地図（サテライト）
平日の相談が難しい方について、生活の悩みなど各種相談をお受けします。 必要に応じて訪問や専門機関をご紹介します。 【相談員】 南砺市社会福祉協議会職員 【会 場】 南砺市社会福祉協議会サテライト 南砺市荒木574 ☎ 0763-52-1222 【時間】 13時30分～15時30分	10月 10日(土)		
	11月 14日(土)		
	12月 12日(土)		
	1月 9日(土)		
	2月 13日(土)		
	3月 13日(土)		



南砺市社会福祉協議会
ホームページQRコード



南砺市社会福祉協議会
地図QRコード



南砺市社会福祉協議会サテライト
地図QRコード

それぞれの相談窓口をご紹介します

相談は無料です。直接お問合せください

● 生活の困りごとに関する相談

(※) 16:00~17:15の間の相談は要予約

名 称	内 容	相 談 員	日 時	問 合 せ 先
生活相談	家計や就労、住まいのことなどの困りごとについて	相談支援員	平日 9時~16時 (※)	生活相談支援窓口 (南砺市福祉課内) ☎ 0763-23-2009
消費生活相談 多重債務相談	消費者からの事業者に対する契約トラブルや苦情、多重債務相談などについて	消費生活相談員 (金曜日は不在)	平日 9時~16時 (※)	南砺市消費生活センター (南砺市市民協働課内) ☎ 0763-23-2037

● 高齢に関する相談

高齢者総合相談	高齢者の日常生活に関する相談 (介護保険、市の福祉制度、介護予防、権利擁護等)について	保健師 社会福祉士 主任介護支援専門員	平日 9時~16時 (※)	南砺市地域包括支援センター ☎ 0763-23-2034
---------	--	---------------------------	------------------	---------------------------------

● 障がいに関する相談

障がい者 地域相談	各種福祉サービスなど、障がい者の生活・福祉について	相談支援専門員	平日 9時~17時	相談支援センターあい (旅川福祉交流館) ☎ 0763-22-3535
--------------	---------------------------	---------	--------------	---

● 家庭・子育てに関する相談

家庭児童相談	家庭生活の悩み、ひとり親家庭の自立支援、DV、虐待、ヤングケアラーなど、家庭や子育てについて	相談支援専門員	平日 9時~16時 (※)	こども家庭センター (スマイルなんと) ☎ 0763-23-2026
--------	--	---------	------------------	--

● 心の健康に関する相談

心の健康相談	心の病気やひきこもり等について	保健師	平日 8時30分~17時	富山県砺波厚生センター ☎ 0763-22-3512
		精神科医師	要予約	
ひきこもり相談	ひきこもり、精神障がいなどで孤立している方やその家族について	相談支援専門員	平日 9時~17時	ミライサポートあい (旅川福祉交流館) ☎ 0763-23-4003

● その他に関する相談

警察相談	生活の安全に関する相談	警察職員	随 時 #9110は 平日8:30~16:30	南砺警察署 ☎ 0763-52-011 富山県警察本部 警察相談専用ダイヤル #9110
成年後見制度 相談	認知症や知的障がい、精神障がいなどによって判断能力が不十分な方に対して法的に支援する制度について	成年後見センター 職 員	平日 8時30分~17時15分	呉西地区成年後見センター (高岡市社会福祉協議会館2階) ☎ 0766-92-0810
外国人の方への 生活相談	外国人の方を対象に日常生活の悩みや各種手続き方法などについて	各言語相談員	平日 9時~17時 対応言語によって対応日は異なります	富山県外国人ワンストップ 相談センター ☎ 076-441-6330
犯罪被害者等 支援相談	犯罪被害者等支援に関する相談	南砺市市民協働課 職 員	平日 9時~16時 (※)	犯罪被害者等支援窓口 (南砺市市民協働課内) ☎ 0763-23-2037



この相談予定表の発行は、みなさまからいただいた市社協会費を活用しています

八十年

ありがとう。
これからも一緒に。



どんな時代にも、そこには支える人たちがいました。
赤い羽根は、支える人たちを応援し続けて80年。
今日も、この街のどこかで、支えあい未来へとつないでいます。

スマホからも、
募金できます♪



支える人も支える募金
赤い羽根共同募金



社会福祉法人
富山県共同募金会

令和8年度の目標額 **188,596,000円** 共同募金への寄付には税制上の特典があります。

内訳■一般募金 154,596,000円（福祉施設や団体の事業に30,781,000円/地域福祉推進事業に79,742,000円/災害時に備えた積立に5,493,000円/運動推進経費 38,580,000円）

■NHK歳末たすけあい募金 13,000,000円 ■地域歳末たすけあい募金 21,000,000円

会社など法人の寄付金は、全額損金算入できます。個人の寄付金は、所得税の寄付金控除および住民税の寄付金税額控除が受けられます。詳しくは本会までお問い合わせください。



笑顔とともに、たくさんの「あ

寄付者の方々へのメッセージ

共同募金の助成を受けた福祉施設や団体から、たくさんの感謝の言葉をいただきました。



子どもたちに絵を描く楽しさを伝えるために 「富山子ども大会 児童クラブ絵画展」

(富山市 富山市児童クラブ連合会)



コロナ禍から始まった絵画展も、多くの皆様に支えられ継続できています。参加していた子どもたちが中学生となって再び参加する姿に成長を感じています。助成金のおかげで、子どもたちに絵を描く楽しさを伝えることができました。ありがとうございました。



みなさんの笑顔のために 「高齢者訪問支援活動事業」

(高岡市 高岡市老人クラブ連合会)



米寿の女性の方に「元気の秘訣は何ですか?」とお伺いすると「規則正しい生活をし、天気の良い日は必ず外出します」とのこと。頻繁に公共交通機関を利用してイベントに行かれるそうです。また、「家庭菜園で身体を動かし収穫した野菜を知り合いにお裾分けすることが生きがい」と穏やかな笑顔を顔一杯に広げて話されることもありました。支援活動は出会い、学びが多々あり勇気づけられます。今後も楽しく続けていきたいです。



多文化共生の地域づくりのために 「外国人のための日本語教室」

(滑川市 たのしい日本語ひろばin滑川)



在住外国人の方々が安心して日本で生活できるよう、日本語教室を開いたり、一般市民と交流を深めたりしています。外国人からは、「日本の文化や、日常生活上のルールを学ぶことができた」という喜びの声が聞かれました。また、地域行事等を通じて一般市民と外国人との国際交流を図ることができ、相互理解が深まったと感じています。ご支援を賜り深く感謝申し上げます。



幅広い世代との交流・居場所づくりのために 「こども食堂ワークショップ あつまれくろべ」

(黒部市 特定非営利活動法人 黒部まちづくり協議会)



食事の提供のみならず、子どもたちへの学習支援や幅広い年齢層との交流・居場所づくりに取り組んでいます。令和7年度は6回のこども食堂の開催のほか学習会や制服お譲り会も開催することができ、沢山の方に参加いただきました。温かいご支援どうもありがとうございました。



「見た目問題」への理解啓発のために 「障害があっても、見た目がちがっても」

(南砺市 SmileyTomorrow)



障害や見た目、社会にはいろんな人がいることを知ってもらいたくイベントを開催。障害があるから可哀そうな存在ではなく、理解してくれる人がいれば自分の才能を発揮して生きていくことができる。皆さまの募金により開催でき、心より感謝申し上げます。



誰もがスポーツを楽しむために 「サウンドテーブルテニスの練習会」

(射水市 射水市視覚障害者協会)



皆様の温かいご支援のおかげで私たちはサウンドテーブルテニスの練習、各種大会への参加ができています。仲間と熱いラリーを交わす時間は、心を通わせる大切な場です。この善意を大切に今後も笑顔の輪を広げてまいります。



ふれあいサロン活動の充実のために 「ふれあいサロン充実事業」

(立山町 立山地区社会福祉協議会)



健康・仲間づくりを目的に開催しているサロン活動の内容充実のため、小物づくりの材料費等に活用させていただきました。地域活動の基本である「顔の見える関係づくり」のために今後も、サロン活動を継続していきたいと思っております。ご支援ありがとうございました。



障がい福祉の向上と会員相互の親睦・資質向上の為に 「ふれあい研修交流事業」

(入善町 なつめ会)



助成をいただき、会員がより良いケアについて楽しく学ぶ機会を持つことができました。この学びを今後の活動に活かし、障がい福祉の向上とより一層やさしさがあふれる地域づくりを目指し活動に励みます。皆さまの温かいご支援をありがとうございました。

「ありがとう」の聲が届いています。



メッセージ（令和7年度事業より） ●●●●●

感謝の聲が寄せられていますので、その一部をご紹介します。



「遊び」を通し親子で絆を深めるために 「子育て親育て支援事業」

（魚津市 およこ劇場 フェアリーキッズ）



日々時間に追われ、失われがちな親子で向き合う時間を作るため「親と子の遊びワークショップ」を開催しました。乳幼児～青年までの幅広い世代の親子が、遊びを通して交流を深め、心と身体をほぐし、気軽に繋がれる場となりました。ありがとうございました。



安全で安心な地域社会を築くために 「公開ケース研究会」

（氷見市 氷見保護司会）



公開ケース研究会は、市内中学1年生を対象に、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について生徒が理解を深め、安全で安心な地域社会を築くことを目的としています。皆様の温かいご支援により、無事に開催することができ、生徒たちの理解が深まりました。ご支援ありがとうございました。



民生委員児童委員活動の発展を目指して 「民生委員児童委員部会活動」

（砺波市 砺波市民生委員児童委員協議会）



栃木県鹿沼市民生委員児童委員協議会連合会と交換研修会を実施しました。日頃の活動内容の紹介や災害時の対応について意見交換会を行い、今後の活動に生かしたいと思えます。温かいご支援ありがとうございました。



“福祉のこころ”を広げるために 「福祉教育推進事業」

（小矢部市 小矢部市社会福祉協議会）



市社会福祉大会において、児童・生徒が取り組む実践発表を行っています。また、福祉作文集や市内各校の活動をまとめた冊子を来場者に配布しています。子どもたちの活動を知ることによって、“福祉のこころ”が広がることを願っています。ありがとうございました。



通いの場づくりのために 「通いの場普及支援事業」

（舟橋村 舟橋村社会福祉協議会）



助成金により、笑いヨガ、防犯講座など各サロンの要望に合わせた講師を呼ぶことができ、参加者の皆さんに楽しんでもらえました。高齢者が外に出るきっかけになり、貴重な交流の機会になっています。参加者も以前に比べ、増えてきています。温かいご支援をありがとうございました。



地域交流と地域貢献のために 「地域交流事業 パン作り体験」

（上市町 ワークハウス剣）



町内の小学生と高校生に呼びかけ、事業所でパン作り体験を行いました。利用者も子ども達との交流を楽しみにしていました。パンが焼ける間手話教室やアイマスク体験を行い、障害者理解と事業所活動を知って頂く機会として、地域交流を深めることができました。



児童の健全育成のために 「令和7年度親子ふれあいフェスティバル」

（朝日町 朝日町児童クラブ連合会）

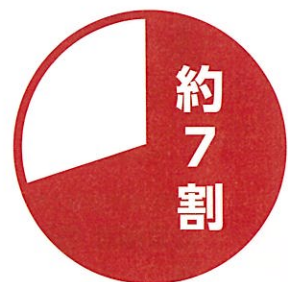


ペットボトルロケットを作り、飛距離を競います。ロケットを作製する工程は、創造力や集中力を身に付けさせ、一緒にロケットを完成させる体験は、親子交流につながります。皆様のご支援により、事業を実施できました。ご支援いただきありがとうございました。

約7割が、あなたの町に届いています。

募金の約7割は、あなたの町を良くするために使われています。

残りの約3割は市町村を越えた広域での活動や災害時の備えなどに使われています。



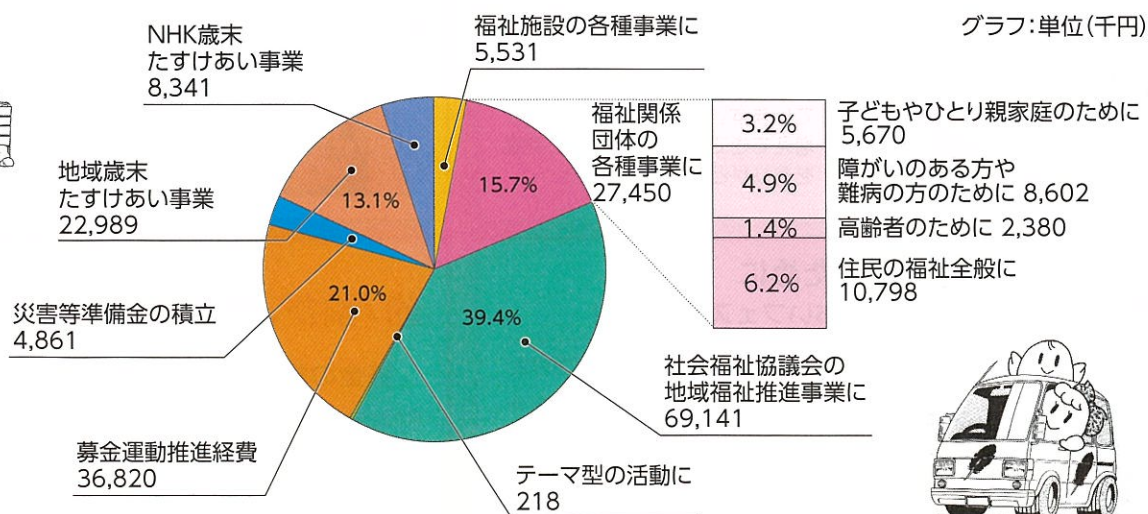
令和7年度共同募金助成結果報告

昨年度の共同募金は、県民の皆様のあたたかいご支援とご協力により、
募金総額は **1億6,216万5,863円** となりました。

ここに厚くお礼申しあげますとともに、助成結果についてご報告させていただきます。(※助成金の一部は繰越金等を充当しています)。



 福祉施設への助成 5,531千円 障がい者の自立のための社会訓練、地域との交流事業などに	 福祉団体への助成 27,450千円 障がいのある方の社会参加促進支援やボランティアとの交流会、高齢者の生きがいづくり、保育・子育て相談、難病相談などに	 社会福祉協議会への助成 69,141千円 ふれあいサロンの運営や福祉マップの作成、地域見守り、移動困難者への生活支援サービス、地域ボランティア活性化、地域子育て支援などに	 テーマ型の活動への助成 218千円 地域や社会の解決したい課題を明確化して行う募金活動(テーマ型)により、豪雪地域の高齢者宅の除雪や、地域食堂の起ち上げを支援する活動に
 募金運動推進経費 36,820千円 運動資材作成や広報活動、審査会開催、事務局の運営費、全国的に運動を展開するための中央共同募金会分担金などに	 大規模災害に備えた積立金 4,861千円 募金総額の3%を上限に積立て、大規模災害が発生した場合、全国から駆け付けるボランティアの活動費や被災した福祉施設の破損復旧などに	 地域歳末たすけあい助成 22,989千円 在宅で暮らす高齢者や障がいのある方への給食サービスやお見舞い、地域が主体となて行う、いきいきサロンやふれあい会食会などの地域ふれあい交流などに	 NHK歳末たすけあい助成 8,341千円 福祉施設が行う年末年始のふれあい行事、障がいのある方々が就労するための備品整備など地域福祉課題を解決する事業などに



お問い合わせはこちら または、あなたのまちの共同募金委員会へ

社会福祉法人 **富山県共同募金会**

〒930-0094 富山市安住町5番21号

Tel 076-431-9800 Fax 076-432-6551
info@akaihane-toyama.or.jp
http://www.akaihane-toyama.or.jp

