

声をお聞かせください

井波地域づくり協議会では、地域の皆様によりご満足いただけるサービス提供を目指し、アンケートのご協力を
お願い致します。結果は、今後のまちの活性化に向けた活動の資料としてのみ利用させていただきます。

※Q1～8(必須) Q9(任意)

※QRコードからご回答いただくか、または、□に✓を記入いただき、
アスモ正面玄関のアンケートボックスにお入れください。



(応募締切 11月25日)

抽選で10名の方に なんと共通商品券1,000円分 をプレゼント

01 左義長、立山登山、七夕まつりなどの活動は、協議会が実施していることを知っていますか？

☐ よく知っている ☐ ある程度知っている ☐ あまり知らない ☐ 知らない

02 協議会では「初心者スマホ教室」「日本遺産と昭和歌謡」などの町内活動支援セミナーを実施していることを知っていますか？

☐ よく知っている ☐ ある程度知っている ☐ あまり知らない ☐ 知らない

03 協議会は防災も担当していますが、町内会ごとの災害避難場所がどこかご存じですか？

☐ よく知っている ☐ ある程度知っている ☐ あまり知らない ☐ 知らない

04 年3回発行する広報「いなみ」を読んだことがありますか？

☐ いつも読んでいる ☐ ある程度読んでいる ☐ あまり読んでいない ☐ 読んでいない

05 情報ツール「結ネット」でも地域の最新情報が発信されていることを知っていますか？

☐ よく知っている ☐ ある程度知っている ☐ あまり知らない ☐ 知らない

06 協議会はまちの健康・福祉も担当していますが、地域福祉活動で最も重点を置くべきことは？

☐ 居場所やサロン活動 ☐ 介護予防支援 ☐ 見守り・ケアネット活動 ☐ 災害時の救援体制

07 まちなかにリノベーションされた新店舗や新施設が増えていますが、訪れたことがありますか？

☐ よく利用している ☐ ある程度利用している ☐ 数回行った程度 ☐ 行ったことがない

08 来年以降、市民センターが取り壊され、児童公園と一体化した公園になることを知っていますか？

☐ よく知っている ☐ ある程度知っている ☐ あまり知らない ☐ 知らない

09 まちの活性化アイディアはありませんか？ 裏面に自由にご記入ください（任意）



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階 TEL : 0763-82-3744
https://inami.net Mail : kyougikai@inami.net

おなまえ (抽選希望の方)

TEL (抽選希望の方)

町内会名 10代 20代 30代 40代
50代 60代 70代 80代以上

／ “本気” の健康セミナー ／

シリーズ
第2弾

参加無料

「元氣」は つくれる

お待ち
してます

いつまでも身体を
最高の資産として
生きる秘訣を
お伝えします

仮題

健康寿命を食事と栄養で延ばす秘訣！



山本 めぐみ 先生

分子整合医学 健康美容食育士
分子整合医学 ファスティングマイスター
声診断音声心理士
心理カウンセラー など

11.27 **金** 19:00 ▶ 20:00

会場 アスモ2階 大会議室



井波地域づくり協議会

南砺市山見1739-2 アスモ 2階 Tel : 0763-82-3744
<https://inami.net> Mail : kyougikai@inami.net

学校だより

井波っ子

令和8年10月23日
南砺市立井波小学校
10月号 第382号

井波小学校 HP アドレス

<https://inami-e.nanto.ed.jp/>

学校HPは
こちらから



題字 6年 前川 結菜さん
(題字は昨年度県書き初め大会出場児童)

「何度でも何度でも 一練習は裏切らない」

校長 嶋 倫子

先日地域の方からうれしい話を聞きました。街中でのこと、横断歩道を渡り終わった女の子は、止まってくれた先頭の車の方に体を向けてお礼をしたそうです。そしてその子は、2番目の車に乗っていたその方にもお礼をしてくれたそうです。その振る舞いに感動したということでした。私は、**感謝の気持ちを表す力が井波っ子の当たり前**になってきていることに、誇らしさを感じました。学習発表会でも、人前で堂々と表現できるように何度でも練習し、その成果を発揮した井波っ子に頼もしさを感じています。

8月の終わり、サッカー洲崎杯の試合を見に行ってきました。前日までの大雨に加えて、当日も雨で、ピッチに水たまりが多くあります。いつもなら「このくらいの力で蹴れば、ここにボールが行くはずだ」と蹴っても、思わぬところでボールが失速し、見ていても「ああっ」と声をあげたくなる展開でした。そこで、その状況を冷静に捉えて動いていたのが、6年生の子供たちです。あわや相手にボールを取られてもおかしくないところで、必ずその状況に走りこんでくる6年生、ピンチはすぐにチームのチャンスになりました。そこにあったのは、その子たちが今まで育ててきた「**基礎・基本**」の力です。きっとパスやドリブル等、同じ練習を何度も何度もしてきたはずです。そしてその力を使ったり組み合わせたりする経験を積んできたことでしょう。それらが6年生の自信につながり、チーム全体の支えになっていることが分かりました。



学習の中でも、「**基礎・基本**」になるものがあります。例えば、漢字・書き順・英単語、九九や筆算、縄跳び・楽器演奏や音読等です。「基礎・基本」を身に付ける練習は、時間がかかるしあまり面白くないこともあります。ですが、その**基礎・基本を身に付けることこそが、次のステップの大切な土台となる**ものです。その練習は、地道で実るまでに時間がかかることがあります。そこで、学校では、タブレットも活用しながら、「基礎・基本」の確認を始めています。AIドリルを使って、繰り返し練習できるようにしてあります。**何度も何度も繰り返すこと**、それは学習でもスポーツでも同じです。**練習は裏切らない**。家庭でのタブレットの約束をもう一度確認されて、学習の「**基礎・基本の定着**」にも励ましの応援をお願いいたします。



11月の行事予定

- | | |
|-------------------------|-----------------------|
| 2日(月) 集団登校 | 19日(木) チャレンジ集会① |
| 4日(水) 小学校教育課程研究集会(県西部) | 19日(木)・20日(金) アルミ缶回収 |
| 13日(金) 学校コンサート・5限後下校 | 20日(金) 学習参観・教育講演会 |
| 14日(土) 県火災予防研究発表大会(4年生) | 26日(木) チャレンジ集会② |
| | 27日(金)～12月3日(木) 5限後下校 |



異学年と地域のつながりを育むクラブ活動

クラブ担当 宮崎 千尋

クラブ活動では、同じ興味をもつ4～6年生の仲間が集まり子供たちが主体となって活動を進め、協力しながら楽しく取り組んでいます。上級生が下級生を優しくサポートしたり、下級生が上級生の姿から学んだりするなど、異学年ならではの温かな交流が広がってきています。また、9クラブのうち5クラブでは、地域の方を講師としてお招きし、専門的な技能に触れる機会を設けています。木彫刻や郷土料理等、学校だけではなかなか体験できない活動に取り組むことができ、子供たちにとって貴重な学びの場となっています。

茶道クラブでは、数人のグループに分かれて講師の先生からお茶の点て方を教わる中で、次の動作が分からなくなった仲間に「こうするといいよ」と優しく声をかける姿が見られました。友達の支えもあり、「できた!」と笑顔を見せる様子からは、活動を通して助け合いの心が育っていることが感じられました。

このようにクラブ活動は、子供たちが自分の興味や関心を広げるだけでなく、異学年の仲間や地域の方々とのつながりを深める大切な機会となっています。多くの方のご協力に支えられながら、子供たちは様々な経験を重ね、一人一人が成長しています。今後も、子供たちが生き生きと活動できるクラブ活動を続けていきたいと考えています。



＜茶道クラブの様子＞

元気いっぱい井波っ子



1年生:表現「ほかほかこころ ぐるぐるあたま
きびきびうごく 1ねんせい」



2年生:劇「カナヘビが見た2年生
ーみんな大じょうぶー」



3年生:合唱・合奏
「ちょうせん みんなの音楽」



4年生:劇「守ろう わたしたちの
AI(あい)する井波」



10月3日(土) 学習発表会



5年生:運動「共に生きる」

合唱部:「届けよう 美しいハーモニー」



6年生:劇「オズの魔法使い
～挑戦を続ける59人、進んで、誰とでも～」



百合樹

第159号

令和8年10月23日

南砺市立井波中学校



仲間とともに挑戦する価値

生徒指導主事 土田 裕樹

9月に行われた体育大会では、多くの場面で生徒たちの成長を感じることができました。競技や応援、係活動など、それぞれの立場で自分の役割を果たそうとする姿が見られ、体育大会を成功させようという思いが学校全体に広がっていました。学年の枠を越えて上級生が下級生を励まし、下級生もその思いに応えようと懸命に取り組む様子から、井波中学校らしい温かい一体感を感じることができました。

応援練習が始まった頃は、初めて体育大会を経験する1年生を中心に、戸惑いや緊張から声が小さく、どこかぎこちない様子も見られました。しかし、練習を重ねる中で次第に仲間とのつながりが生まれ、本番では大きな声で精一杯応援する姿が見られました。一人では出せなかった力も、仲間とともに取り組むことで発揮できることを、生徒たちは実感したのではないのでしょうか。

近年は、SNSやインターネット、AIの発達により、人と関わる方法や学ぶ方法が大きく変化しています。便利なサービスによって多くのことが簡単にできるようになった一方で、自ら考え、行動し、人と向き合う経験の価値はむしろ高まっているように感じます。体育大会で生徒たちが見せてくれた仲間との協力や挑戦の姿は、画面の向こう側だけでは得ることのできない貴重な経験です。誰かと意見を交わしたり、互いに支え合ったり、一緒に目標に向かって努力したりすることで、人は少しずつ成長していきます。

これからの時代を生きていく子どもたちには、便利な技術を活用しながらも、人とつながる力や自ら行動する力を身に付けてほしいと願っています。学校でも様々な教育活動を通して、生徒が仲間と関わりながら成長できる環境づくりに努めてまいります。今後とも保護者や地域の皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

第80回体育大会

9月19日（土）に体育大会が開催されました。「共創～挑戦とともに築き上げる絆～」のテーマのもと、準備から当日まで一生懸命活動に取り組みました。団活動では3年生を中心として応援練習が行われ、日々団結力が増していきました。そして当日は全力を尽くして競技、応援、係活動に取り組む姿が見られました。生徒たちは達成感・充実感に溢れ、成長を感じることのできた一日となりました。



栄光の記録

★全日本中学校通信陸上競技大会

3年女子 100m	5位
共通女子 200m	7位
共通男子砲丸投	7位
共通男子走幅跳	7位
共通女子砲丸投	8位

板橋佳志乃
板橋佳志乃
中嶋 蓮
木下 明
林 思彤



★富山県吹奏楽コンクール

中学生B部門 銀賞

★愛鳥に関するポスター

富山県教育委員会教育長賞

波能麻里菜

★「中学生の主張」大会

優秀賞

内河 蘭

★中学生清流展

清流賞、北日本新聞社賞

波能麻里菜、木村 百花、久恵 海、
小西 美羽

入選

常川 琉莉、利 望未、中島 成貴、
北田 楓怜、藤元芽衣子

★砺波地区中学校新人大会

陸上競技

男子総合	3位
2年男子 100m	1位
共通男子 400m	1位
共通男子 110mH	2位
共通男子 4×100mR	3位

笠原 和樹
笠原 和樹
藤原 冬真
中村 純士、笠原 和樹、
小西 修矢、加藤 玲恩
荒井さく那
野原 咲花
荒井さく那
野原 咲花

共通女子 800m	1位
共通女子 100mH	2位
共通女子 200m	3位
共通女子走高跳	3位

★南砺市小・中学生科学展覧会

優秀賞
優良賞
優良賞

山岸 香凜
肥塚 蓮季
角藤 舞依



★越中一宮高瀬神社奉納剣道大会

女子個人 1位

高畠 和花

井波地域清掃ボランティア

10月17日(金)に井波地域ボランティア清掃を行いました。3年生を中心に計画し、重点箇所を意識しながら、学校周辺や瑞泉寺の清掃に取り組みました。





防犯 NANTOくん

地域安全ニュース/

南砺市防犯協会だより

秋

令和8年度③
11月

事務局 〒939-1732 南砺市荒木1008 (南砺警察署内)

TEL (0763) 52-7922

FAX (0763) 55-6062



南砺警察署より～防犯アドバイス



南砺市内犯罪発生状況

(令和8年1月～8月末日まで)

罪 名 等	件 数
窃 盗	住宅等侵入 2
	万 引 き 8
	車上ねらい 2
	自 転 車 盗 2
器 物 破 損	8
詐 欺	2
その他犯罪	77
合 計	101



●SNS型ロマンス詐欺に注意!

県内では、SNSやマッチングアプリをきっかけとしたSNS型ロマンス詐欺が増加しています。

SNSで知り合い、仲良くなった相手から、「二人の将来のために」「会いたいから旅費を送って」「病気の治療費が必要」「荷物を送るから手数料を払って」と言ってお金をだまし取る手口です。

また、恋愛感情や親近感を抱かせながら、「投資」に誘導し、お金をだまし取られる被害もあります。

実際に会ったことがない人からお金の話や投資の話がされたら注意してください。

不安を感じたら、一人で判断せず、家族や警察へ必ず相談しましょう。

外出時はもちろん
帰宅した時や寝る前も
必ずカギをかけましょう!!



侵入犯罪の手口が
巧妙凶悪化して
います



センサーライト
や防犯カメラが
防犯対策に有効



特殊詐欺被害が
急増しています!

お金を支払う前に、
必ず警察や身近な方に
相談しましょう



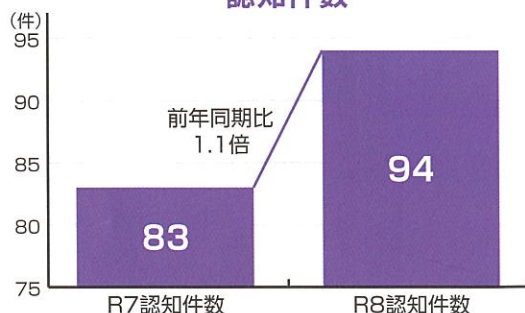
●特殊詐欺の現状 (8月末暫定値) 富山県警察

概 要

- ・認知件数94件、被害総額約13億6,651万円 (前年同期比+11件、+約6億7,881万円)
- ・**SNS型ロマンス詐欺、SNS型投資詐欺、ニセ警察詐欺**の合計被害額が特殊詐欺全体の約6割を占める。
- ・SNS型投資詐欺の被害額は約4億4,902万円と前年同期比で**3.8倍**
- ・SNS型ロマンス詐欺の被害額は約4億8,125万円と前年同期比で**22.8倍**

認知状況

認知件数



被害額



認知件数	前年同期比
94件	+11件

被害額	前年同期比
1,366,512,969円	+678,812,969円

その電話サギじゃない?? まずは相談 あわてないで

地域活動 ルポ



8月18日



西太美地区防犯組合
農業用水路転落事故防止巡回

農業用水路転落事故防止

★冬：12月1日～31日

(除雪作業により危険が増す時期)

特殊詐欺から家族を わたしたちが守ろうキャンペーン

特殊詐欺の理解や被害防止のため市内の児童館・学童保育施設にて、啓発グッズを手作りして、ご家族等に手渡す活動を行っています。

福野にここクラブでは、「防犯とは、犯罪を防ぐこと。」「犯罪とはみんなが安心して暮らす為のルールをやぶること。」など言葉の意味を説明し、どんな犯罪に気をつけなければいけないかを話し合いました。

9月14日～18日



福野にここクラブ

9月19日



福光きっずらんど
ご家族にグッズの手渡し

注意

警察は……

✕SNSで
連絡すること

✕警察手帳や逮捕状などの画像
を送ること

✕逮捕すると言って金銭を要求
すること

…は、**ありません!!!!**



カギかけキャンペーン



10月9日

城端さくら保育園において、カギかけキャンペーンの出発式が行われ、年長クラスのみどり組さんに「一日ちびっ子カギかけパトロール隊」として、八畑南砺市防犯協会常任理事より委嘱状が手渡されました。

園児らとともに、防犯組合長、南砺市職員、南砺署警察官らが、城端西町商店街にて、カギかけを呼びかけチラシを配布しました。



第22回 富山県安全なまちづくり推進大会 第33回 全国地域安全運動富山県民大会

誠におめでとうございます

10月7日、富山県教育文化会館において行われ、南砺市からは1団体3名の方が受賞されました。



防犯功労者賞(中部管区)を
代表して受ける蟹野福光地区
防犯組合長

表彰伝達 (敬称略)

<防犯功労者>

◆中部管区警察局長 中部防犯協会連絡協議会長 連名表彰
蟹野 正男 福光地区防犯組合 組合長

表 彰

<安全なまちづくり・とやま賞>

◆富山県知事 表彰

吉江地区防犯組合 組合長 得能 金市

<防犯功労者>

◆(公財)富山県防犯協会長 富山県警察本部長 連名表彰

北島 清 石黒地区防犯組合 組合長

北川 利明 北野地区防犯組合 組合長

☺防犯関連こぼれ話☺

9月30日



道の駅福光にて、南砺市出身の俳優池田航さん(南砺署一日署長)が交通安全を呼びかけた折、両面看板(防犯/交通安全、防犯協会作成)に直筆サインを頂きました。(南砺署正面に掲示)

みんなで つくろう 安心のまち

《南砺市防犯協会だより》は 会員皆様のご協力を得て作成しています

— いっ き —

— 昼から夜へ
井波の文化を五感で楽しむ —

日時

2026.11.7 土

15:00～20:30 (雨天決行)

場所 井波別院瑞泉寺

入場
無料



画像はイメージです

瑞泉寺

ナイトミュージアム

17:00頃～

瑞泉寺ライトアップ

— 光に浮かぶ、井波彫刻の世界 —

◆井波彫刻師による
夜のガイドツアー

参加費無料 (通常は有料)

①17:00 ②18:00 ③19:00

各回 山門前集合



山門前マルシェ 15:00～

- ・十月十日 -asa- (混ぜご飯、鳥汁)
- ・喫茶商店 惚惚 (ホレボレ)
(スパイスカレー・ハーブソーセージ・オリジナルグッズ他)
- ・キャンプ飯トリちゃん (ちゃんちゃん焼き・山形芋煮)
- ・サクサク107 (岩魚のからあげ)
- ・商工会青年部井波支部 (焼きそば)
- ・テラまち雑貨店 (ワイン・珈琲・豆乳チャイ他)
- ・NAT.BREW (クラフトビール・甘酒)
- ・nomi (燻製ポテトチップス・ミネストローネ)
- ・日の出屋製菓 (団子)
- ・YURT (ラップサンド・スープ・ドリンク他)
- ・LAW (おつまみセット・パン・スープ)

※内容が変更になる場合があります。

※南砺市デジタルプレミアム商品券が使える店舗あります

P

駐車場：交通広場

※瑞泉寺の駐車場は駐められません

井波別院瑞泉寺 〒932-0211 富山県南砺市井波3050

お問い合わせ：井輝実行委員 TEL 090-8264-7617(北村)

主催／井輝実行委員会 共催／(株)いなみ日本遺産推進機構
協賛／(一社)五箇山NANTO観光機構、井波地域づくり協議会
後援／南砺市、井波彫刻協同組合、北日本新聞社、南砺市商工会、となみ衛星通信テレビ(株)
協力／井波別院瑞泉寺



最新情報はInstagramから
@IKKI_INAMI



Laforet

周年祭

皆様へ感謝を込めて

ラフォーレは 29 周年

2026 11.8 日

in いなみ交流館「ラフォーレ」

普段は有料のプールとお風呂が、この日だけは無料！
家族みんなで思いっきり遊んで、リフレッシュしませんか？

プール無料開放
13:00～17:00

※最終受付16:30



お風呂無料開放
10:00～17:00

※最終受付16:30



ウォーター
カーニバル

8:00～12:00

対象：年少～高校生

料金：会員 ￥700

非会員 ￥1,200

プログラム抽選券 ￥800



水上スラックライン

12:30～14:30

対象：小中学生

(スイミング会員のみのみ)

定員：30名

料金：￥2,000

要予約



水球体験会

泳ぎながらパスやシュート！

14:30～16:30

対象：小学生男女

定員：20名

料金：￥1,000

要予約

主催：いなみ交流館「ラフォーレ」

後援：井波地域づくり協議会



0763-82-8900

富山県南砺市山見 1365

公式
INSTAGRAM
で最新情報を
チェック！



@INAMI_LAFORET

出店情報は
裏へ→

飲食ブース 11:30 Open 数量限定なくなり次第終了

11/8 (日)
入場無料



・ごはん屋
tetote
お子様喜ぶメニュー



・Cafe
YORIMICHI
クレープ包み体験

・よってカフェ
しし焼き
駄菓子など



・金沢カレー
カレー、唐揚げなど



・LEMI 南砺市
井波のカフェ
焼き菓子



・神田農園
いちじく加工品
無農薬野菜など



・M's Kitchen
岐阜県産ボーンポーク丼
飛騨牛焼肉丼など



・さっちゃん
夢工房
おにぎり販売 &
牛乳パックであそぼう

・しかんじ
棚田を守る会
季節のお野菜
お米の販売

体験ブース 11:30 Open ワークショップ & 雑貨販売

・ひまわりショップ おたのしみ



・学研教室
無料工作体験 | 予約優先
時計のペーパークラフト



・Matchic
カチカチデコ等



・Tres Bleu
クリスマスシャカシャカ
キーホルダー等



・灯-tomori-
ハンドメイド
アクセサリ



・pop color
crayon
スクイズ
キーホルダー等



・工作あとりえ
ヒバリ
粘土と石膏のレリーフ

無料体験あり・予約可能・当日参加可能



・ヘルシー
美ピラティス
無料 | 予約優先
10:30~ | 2階



・笑顔表情筋
トレーニング
無料体験あり
当日OK



・赤ちゃん
ハイハイレース
ラフォーレから
賞品あり!
12:00~ | 2階
エントリー制



・親子ベビマ
ちょこっと体験
予約優先 | 10:00~

・地域包括
支援センター

無料 | 10:00~ | 予約不要
フレイルチェックと相談会



・ももせ先生の
ピアノレッスン
無料体験
午前1階、午後2階



・カイロプラティック
いまい
無料体験あり | 12:30~
予約優先 080-4467-7052

・水着の販売
プール前にて

出店者情報と
詳細はこちら >>>



@INAMI_LAFORET

INAMI READY! PARK DAY 2026

井波と公園準備を楽しむ1日。

11.15^{SUN}
10:30 ~ 15:00
@ 井波児童公園
+ 旧井波庁舎

公園に、こんな風景あったらいいな。

旧井波庁舎とその周辺に新しい公園ができます。
完成を待つだけでなく、公園でできそうなことをひと足先にやってみる。
どんな人が集まって、どんな時間が流れて、どんな風景が生まれるのか。
READY! PARK DAY は未来の公園の使い方を、みんなで試してみるイベントです。

主催：NPO 法人 イナミライデザイン
後援：南砺市 井波地域まちづくり推進協議会



INAMI READY! PARK PROJECT
Instagram

もし公園に、
小さなお店が
並んだら？

誰かの大切なものが
次の誰かのお気に入りになる
フリーマーケット。
雑貨や古着の販売も！

いろいろな出会いを
楽しむマーケットエリア。

フリマ出店者、
まだまだ募集中！ →



MARKET

もし公園で、
大好きな本を
読めたら？

公園で、本と過ごす時間。
いつもと違う場所で、お気に入りの一冊と
出会ってください。

BOOK MARKET
古本、新書、絵本、ZINE などの販売

BOOK

公園で
何ができるか
やってみる。

FOOD

もし公園から、
美味しい匂い
がしてきたら？

井波のお店や
これから開業するお店を
中心としたフードエリア。

おにぎり、ペーグル、デリ、
コーヒー、お菓子、
岩魚の塩焼き、おしるこ販売など。

MUSIC

もし公園から、
心地いい音楽が
聞こえて
きたら？

アコースティックギターや
ブラジルの打楽器音楽、
カポエイラのパ
フォーマンス、
大正琴の演奏を
お楽しみください。

屋外

- ・ゲトカポエイラ | ブラジル伝統格闘技カポエイラ
- ・はじめちゃん | アコースティックギター
- ・トゥーマラッカ | ブラジル打楽器音楽

屋内 (旧井波庁舎)

- ・ミュージックマルシェ | 大正琴の演奏
午前の部 (歌付き) / 午後の部
旧庁舎が竣工した 1976 年当時に流行った曲を
中心に演奏します。

PERFORMANCE

もし公園で、
みんなが楽しく
遊んでいたら？

トランポリンやスラックラインで、
思いきり体を動かそう！
子どもも大人も、公園で遊ぶ楽しさを体験しよう。
※雨天中止

MEMORIES

旧井波庁舎との思い出をつくる。

旧庁舎の備品無料譲渡会 会場 旧井波庁舎 1 階

旧庁舎の記憶／写真展示

覚えておきたい、記憶と景色。2027 年度に解体予定の旧井波庁舎。長く地域の人たち
に親しまれてきたこの場所の記憶を、写真を通して振り返ります。

展示場所 旧井波庁舎 1 階

PLAY

ART

もし公園で、
素敵なアートに
出逢えたら？

見たり、
つくったり。
いろいろな
アートをしよう！

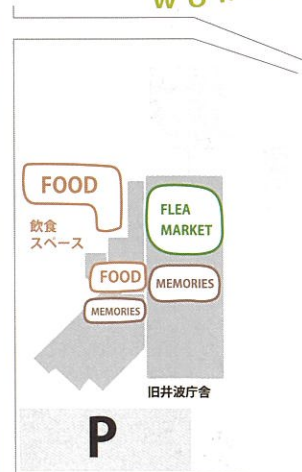
ART WORKSHOP

- ・みんなで作る顔のアート「FACES」
- ・ペットボトルキャップでキーホルダーづくり
- ・お絵描きワークショップ
- ・カラフルきこづくり
- ・銅箔のレリーフ体験
- ・ストリングアート
- ・麻糸づくり、キーホルダーづくり

ART MARKET

- ・雑貨やハンドメイド作品などの販売

WORKSHOP



P 駐車場について

駐車場は台数に限りがあります。満車の場合は、コミュニティプラザアスモ駐車場 (2F のみ)
交通広場駐車場をご利用ください。できるだけ乗り合わせでお越しいただきますようお願いいたします。

今から始める、健康なカラダづくり!

メタボリセット プロジェクト



一緒に
はじめませんか?

トレーニング型 秋コース

満員御礼 大好評につき

再告知

トレーニング型 冬コース

募集開始!! 申込みお急ぎください

詳細は裏面をチェック➡

運動と生活習慣を見直して、
体重-3%・腹囲-2cm を目指そう！

第3期 受講者募集

メタボリセットプロジェクト

対象者

南砺市にお住まいの

19歳～74歳の方で

BMI 25.0～30.0 または
腹囲 男性 85cm 以上・女性 90cm 以上の方

受講料・施設利用料

無料!



あなたのBMIを計算してみましょう！
BMI=体重(kg)÷[身長(m)×身長(m)]

例) 身長 170cm・体重 75kg
 $75 \div [1.7 \times 1.7] = 25.95$
→ BMI 25.9

18.5 未満
やせ

18.5～24.9
普通

25～30
肥満

30以上
高度肥満

※BMI25 以上が対象の目安です

トレーニング型 冬コース 12/1(火)～3/6(土)の間

定員に達し次第、申込みを締め切ります(申込締切り 11/27(金))

3回(初回・中間・最終回)の個別指導 + ご自身のペースで運動 → 習慣化を目指します



- 運動習慣の定着を目的とした支援 -

健康運動指導士があなたに合ったトレーニング方法をアドバイス！

『オリジナルのプログラム』だから無理なく続けられる

- 期間中はトレーニング室をいつでも・無料で・何度でもご利用いただけます
- 個別の運動プログラムをもとに、ご自身のペースで実施
1回 30分程度・週 2回以上を目安に各自で運動
- 初回・中間・最終回に、指導者による個別指導あり

【こんな方にオススメ】

運動を始めてみたいけれど、

- ・自分にあった運動方法がわからない
- ・トレーニングマシンの使い方がわからない
- ・教室に通う時間が取れない

〈 初回個別指導の流れ 〉

- ・ 事業内容の説明
- ・ カウンセリングシートの記入
- ・ 体組成計を用いた、身体・腹囲の測定
- ・ 健康状態、運動経験・習慣に応じた 個別目標の設定
- ・ トレーニング室の利用方法、マシンの使い方のサポート など

トレーニング型 秋コース(第1期)、教室型(第2期)は
定員に達したため受付を終了しました

カラダの変化をチェック☑ 初回 と 最終回 に**体重・体脂肪・腹囲**を測定します！

- 受講は1期のみ(いずれか1つ)となります。●定員になり次第、受付を締め切ります。●内容・日程は変更になる場合があります。
- この事業は南砺市健康課からの委託事業として実施します。
受講された方の個人情報、教室の実施内容、測定データ等を南砺市健康課に報告します。報告された情報は、事業評価にのみ使用します。

お問い合わせ



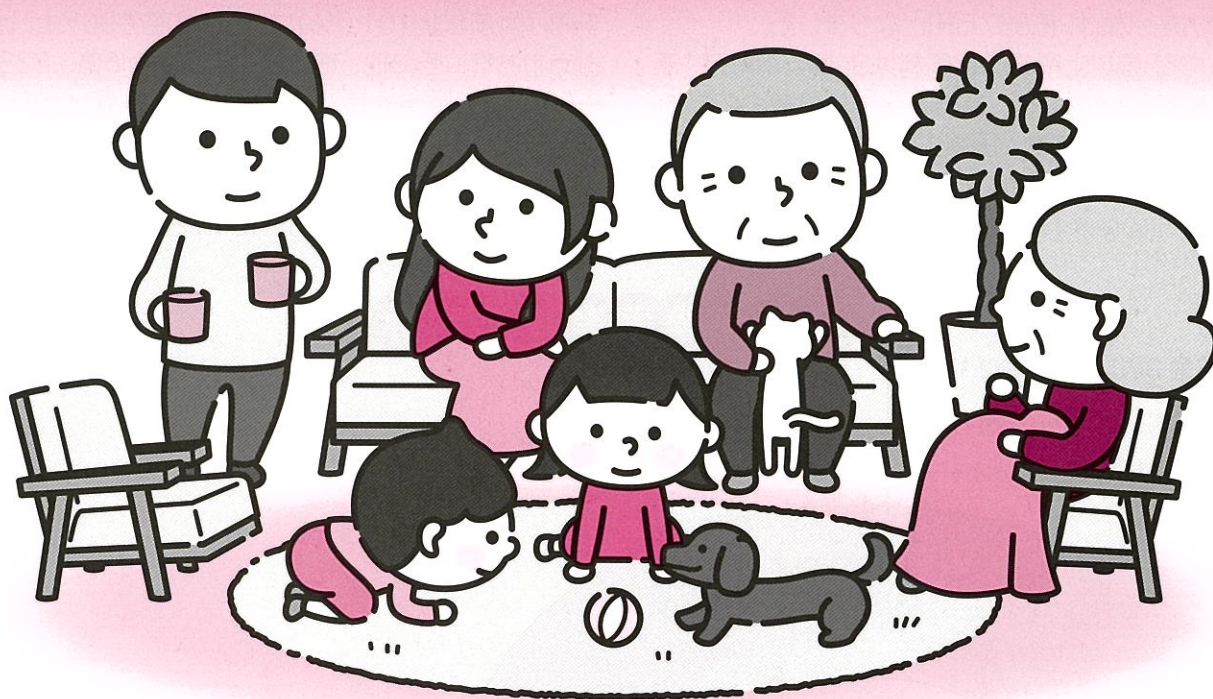
特定非営利活動法人

アイウェーブ ☎ 0763-82-5026

〒932-0211 南砺市井波 700-110
井波社会体育館

お申込みは、館内設置の参加申込用紙に必要事項を記入のうえ、アイウェーブ事務局(井波社会体育館)までご提出ください。

砺波地方介護だより



内容

- 2 砺波地方介護保険事業の状況
- 3 令和7年度の決算概要とサービス利用状況
- 4 要支援・要介護認定者の状況
- 5 砺波地方介護サービス相談員の活動
- 6 介護保険組合人事行政の運営状況
- 7 令和6～8年度の介護保険料
- 8

介護保険に関する振り込め詐欺にご注意ください！

職員を装い、「介護保険料を払い過ぎています。返金するので、ATMに行ってください。」という不審な電話がありました。

介護保険料の還付等は必ず通知書類を郵送します。

公的な還付金がATMで返金されることは絶対にありません。

不審電話を受けた場合は、すぐに電話を切り、最寄りの警察署、砺波地方介護保険組合、市介護保険担当課へご連絡ください。

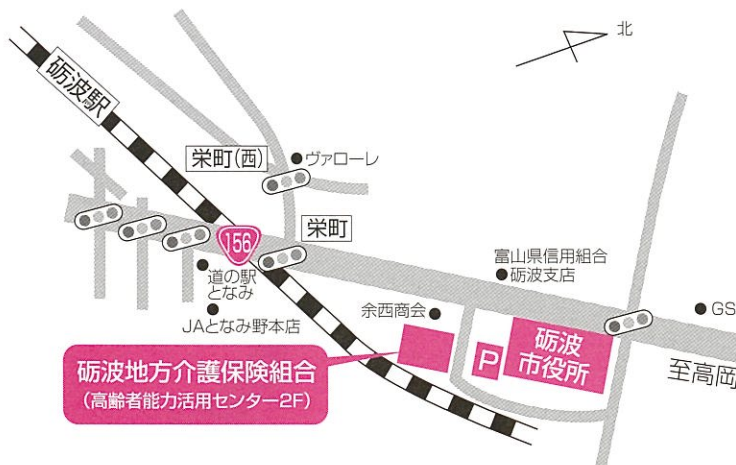
砺波地方介護保険組合は、砺波市、小矢部市、南砺市の3市で構成される一部事務組合です。

組合管内の令和8年7月末の65歳以上人口は42,830人（高齢化率36.4%）です。

No.24

2026.10

発行：砺波地方介護保険組合
〒939-1392 富山県砺波市栄町7-3
TEL (0763) 34-8333 FAX (0763) 34-8334
ホームページ
<https://www.pci-area.tonami.toyama.jp>



介護保険のお問い合わせは、砺波地方介護保険組合へ

令和7年度の決算概要

砺波地方介護保険組合 介護保険事業特別会計の令和7年度決算概要についてお知らせします。

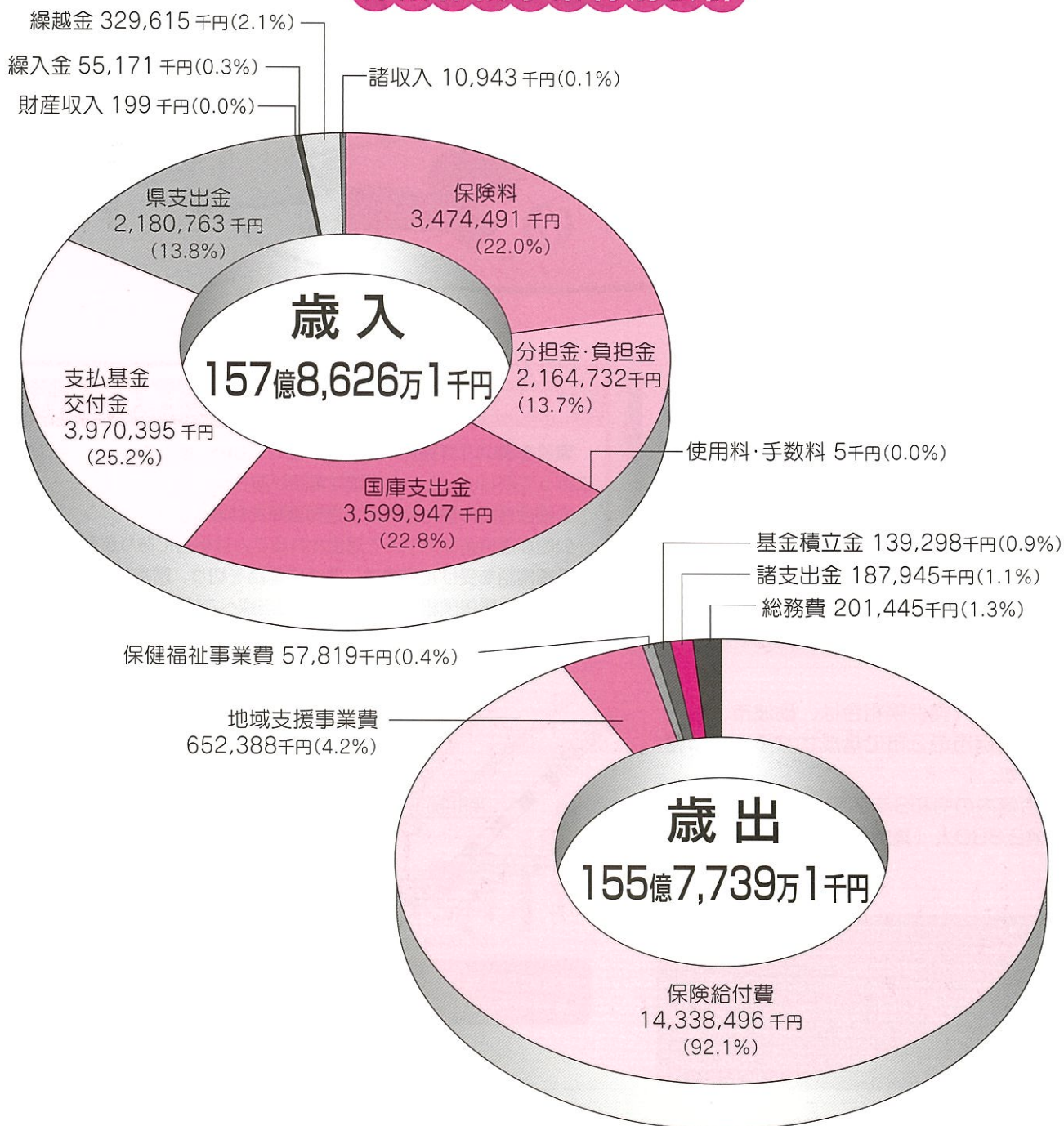
歳入総額は157億8,626万1千円、それに対して歳出総額は155億7,739万1千円（前年比100.2%）で、歳入歳出差引額は2億887万円となりました。

歳入の65歳以上の方の保険料は34億7,449万1千円（収納率99.4%）で、歳出の保険給付費の24.2%に相当します。その他、国庫支出金が35億9,994万7千円、県支出金が21億8,076万3千円、40歳から64歳までの方の保険料を原資とする支払基金交付金が

39億7,039万5千円、構成各市からの分担金及び負担金が21億6,473万2千円、繰入金が5,517万1千円、繰越金が3億2,961万5千円等となっています。

歳出の主なものは、保険給付費が143億3,849万6千円（対前年比101.0%）で支出総額の90%以上を占めており、その他、地域支援事業費が6億5,238万8千円、介護認定や賦課徴収費等の総務費が2億144万5千円、保健福祉事業費が5,781万9千円、基金積立金が1億3,929万8千円、第1号被保険者保険料還付金や償還金等の諸支出金が1億8,794万5千円です。

介護保険事業特別会計



令和7年度のサービス利用状況

保険給付費の内訳をみると、居宅サービスが50億4,657万4千円で35.2%を占め、地域密着型サービスが32億8,608万円で22.9%、施設サービスが55億4,541万7千円で38.7%でした。

地域密着型サービスを除く居宅サービス給付費での利用が多い順では、通所介護（デイサービス）14億4,204万6千円、訪問介護（ホームヘルプ）8億8,588万9千円、通所リハビリ6億6,239万9千円、福祉用具貸与5億1,667万2千円となっています。

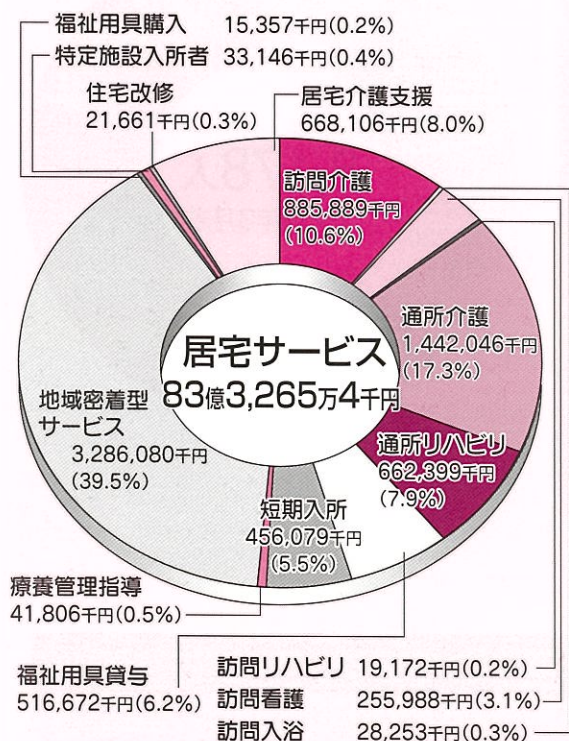
施設サービス給付費では、介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）が24億2,339万4千円で43.7%を占め、介護老人保健施設が18億7,098万7千円で33.7%、介護医療院が12億5,103万6千円で22.6%となっています。

サービス利用者1人当たりの給付費でみると、居宅サービス給付費は13万3千円で、施設サービス給付費は30万2千円となっており、施設サービス給付費は居宅サービス給付費の2.3倍となっています。

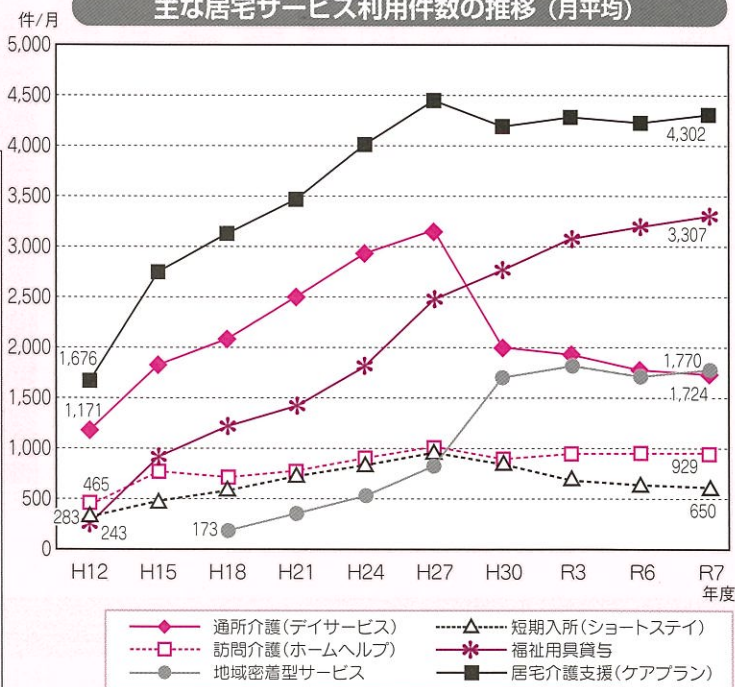
保険給付費の内訳

項 目			金額(千円)	構成比
介護・予防 サービス等 諸費	居宅 サービス	居宅サービス	5,046,574	35.2%
		地域密着型 サービス	3,286,080	22.9%
	施設サービス		5,545,417	38.7%
高額介護サービス費等			266,363	1.9%
特定入所者介護サービス費			180,177	1.2%
その他諸費(審査支払手数料)			13,885	0.1%
計			14,338,496	100.0%

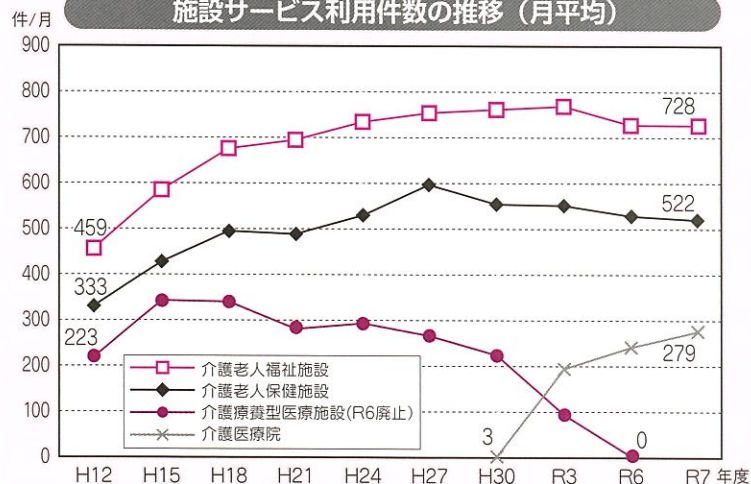
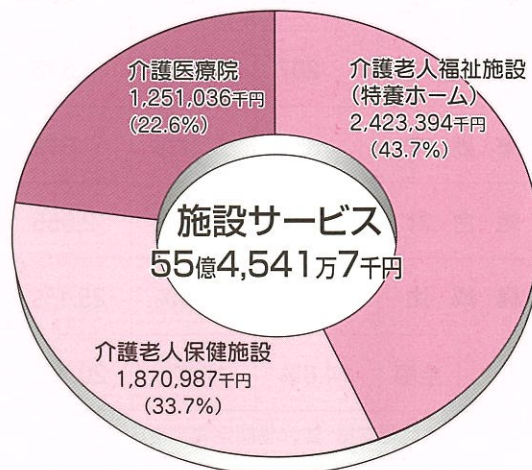
※網掛部分の給付費明細は、下記円グラフのとおりです。



主な居宅サービス利用件数の推移 (月平均)



施設サービス利用件数の推移 (月平均)



要支援・要介護認定者の状況

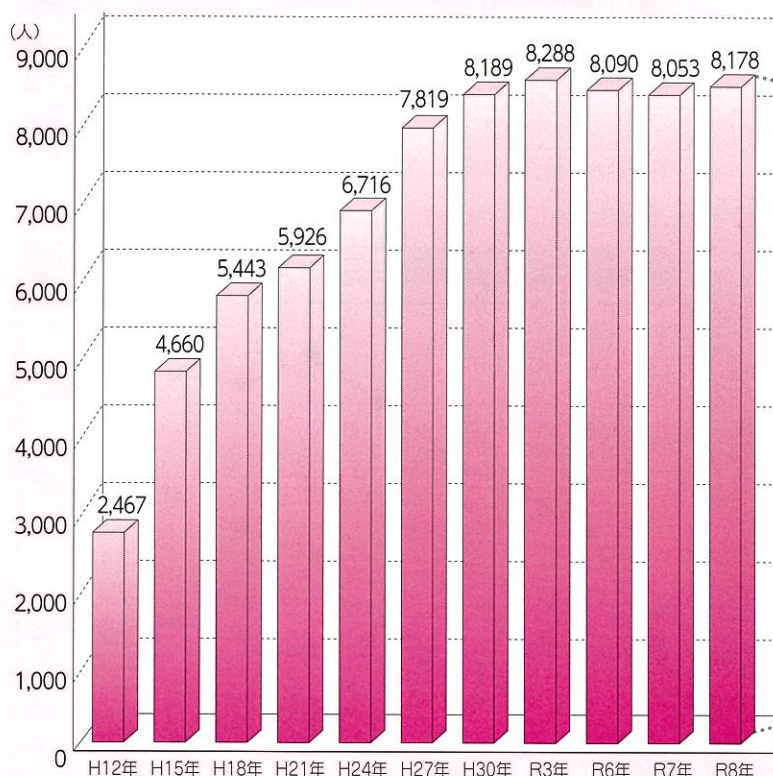
介護保険がスタートした平成12年からの要支援・要介護認定者の状況についてお知らせします。

令和8年3月末現在の要支援・要介護認定者数は8,178人(65歳未満の第2号被保険者115人含む)で、平成12年と比べて約3.3倍になっています。65歳以上の高齢者人口に占める認定率は19.1%です(参考:令和8年3月末:富山県平均20.8%、全国平均20.5%)。本年7月末現在の認定者数は8,241人です。

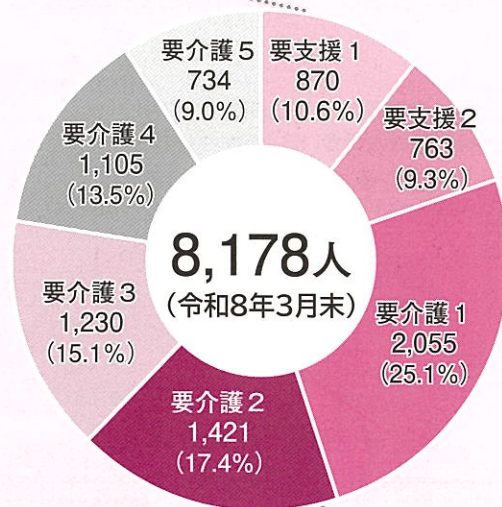
管内認定者の構成比を全国と比較すると、要支援1・2の合計は19.9%(29.2%)、要介護1・2は42.5%(37.5%)、要介護3・4・5は37.6%(33.3%)となっています。砺波管内は、介護度の高い方の割合が全国と比べて高い状況にあります。

また、実際にサービスを利用されている方は、令和7年度の管内月平均で6,748人となり、認定者の82.5%です。

認定者の推移 (各年3月末現在)



認定者の内訳



構成市別要支援・要介護認定者数

(単位: 人)

	要支援1	要支援2	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5	計	認定率
砺波市	311	264	628	466	387	344	230	2,630	18.5%
小矢部市	207	171	515	381	323	274	203	2,074	19.8%
南砺市	352	328	912	574	520	487	301	3,474	19.1%
組合計	870	763	2,055	1,421	1,230	1,105	734	8,178	19.1%
構成比	10.6%	9.3%	25.1%	17.4%	15.1%	13.5%	9.0%	100%	
全国	14.8%	14.4%	20.7%	16.8%	12.9%	12.5%	7.9%	100%	

※認定率とは、要支援・要介護認定者数を65歳以上の人口で割った率です。

(令和8年3月末現在)

砥波地方介護サービス相談員の活動について

介護サービス相談員は、現在管内にある介護保険施設（特別養護老人ホームや介護老人保健施設、グループホーム）、有料老人ホームやサービス付高齢者住宅等のうち、42 か所へ定期訪問しています。

利用者の悩み事や疑問などの声を聴き、事業者、行政との橋渡し役として、事業者の皆さんがより良い

介護サービスが提供できるよう活動を行っています。

組合では、15 名の相談員を委嘱しており、「利用者や家族にとって安心感があるよき隣人であり、事業者のパートナーでもある」という理念に基づき、活動しております。

気軽にご相談ください。

介護サービス相談員のみなさんです。



小矢部市

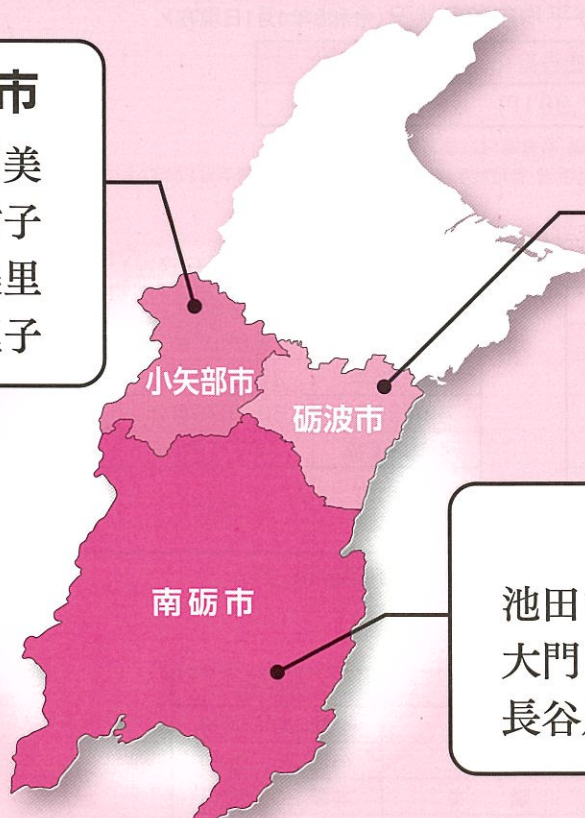
佐野 明美
佐野美樹子
柴田 美里
山崎真理子

砥波市

石黒 晃
金井 洋子
三部智恵子
松澤 哲也
吉田 弘

南砥市

池田ゆり子 五嶋 春美
大門 優子 高島美智子
長谷川正美 原 照美



砺波地方介護保険組合 人事行政の運営等の状況について

令和7年度における砺波地方介護保険組合 人事行政の運営等の状況について、次のとおり公表します。
 なお、一部の項目については、令和8年4月1日現在の状況を公表します。

1 職員の任免及び職員数に関する状況

(1) 職員数の状況と主な増減理由

(各年4月1日現在、単位：人)

部 門	区 分	職員数			主な増減理由
		令和8年	令和7年	対前年増減数	
一般行政部門 (普通会計)	民 生 (老人福祉施設)	5	5	0	—
公営企業等 会計部門	その他 (介護保険事業)	12	12	0	—
合 計		17	17	0	

(注) 職員数は一般職に属する職員であり、会計年度任用職員は含みません。

(2) 職員の任免状況

① 採用の状況(令和8年4月1日付け採用者)

新規(プロパー職員)の採用 0人

(注) プロパー職員とは、派遣・出向・契約職員ではない当組合採用の「正職員」

② 退職の状況(令和8年3月末)

退職者なし

(注) 構成市からの派遣職員の退職者は除きます。

2 職員の給与に関する事項

(1) 人件費の状況(普通会計+公営事業会計)

区 分	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費率(B/A)
7年度	15,859,846千円	255,661千円	268,947千円	1.7%

(注) 人件費は、令和7年度中に支給された一般職員(会計年度任用職員含む)の給与・共済費及び議員等の特別職に支給された報酬を含みます。

(2) 職員給与費の状況(普通会計+公営事業会計)

区 分	職員数A	給与費				1人当たり 給与費(B/A)
		給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計B	
7年度	17人	75,633千円	12,787千円	32,256千円	120,676千円	7,099千円

(注) 職員手当には、退職手当を含みません。

(3) 職員の平均給料月額、平均給与月額及び平均年齢の状況(令和8年4月1日現在)

区 分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	368,900円	427,981円	50.3歳

(注1) 「一般行政職」とは、税務職、看護・保健職、福祉職、企業職、教育職を除く職員です。

(注2) 平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、住居手当、通勤手当、管理職手当、時間外勤務手当等の諸手当を加えたものの平均月額です。

(4) 職員手当の状況(普通会計+公営事業会計)

① 期末手当・勤勉手当(令和7年度)

一人当たり平均支給額：1,897千円		
支給割合	期末手当	勤勉手当
6月期	1.25月分	1.05月分
12月期	1.275月分	1.075月分
計	2.525月分	2.125月分
職制上の段階、職務の級等による加算措置		
役職加算	管理職加算	
5%～15%	—	

② 退職手当(令和8年4月1日現在)

支給率	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の 加算措置	なし	定年前早期 退職特例措置 (2%～20%加算)

※支給割合は国と同じです。

(5) 特別職の報酬の状況(令和8年4月1日現在)

区 分	支給額
理 事 長	年額 40,000円
副理事長	年額 35,000円
理 事	年額 30,000円
監査委員(識見)	年額 26,000円
医 師	月額 20,000円

区 分	支給額
議 長	年額 30,000円
副 議 長	年額 25,000円
議 員	年額 20,000円
監査委員(議員)	年額 14,000円



令和6～8年度の介護保険料

65歳以上の方(第1号被保険者)の場合

決め方

保険料は基準額をもとに前年の所得や課税状況に応じて決まります

65歳以上の方の保険料額は、介護保険給付にかかる費用などから算出された「基準額」をもとに、本人や世帯の前年の課税状況、所得などに応じて決まります。みなさんが住みなれた地域で自立した生活を送るためには、どのようなサービスがどのくらい必要なのか、また、そのためには介護保険料の負担はどのくらいになるのか推計して「基準額」が決められます。

基準額
73,200円
(年額)

$$= \frac{\text{砺波地方介護保険組合で
介護保険給付にかかる費用}}{\text{砺波市・小矢部市・南砺市の65歳以上の人数}} \times \text{65歳以上の人の負担分(23\%)}$$



令和6～8年度の介護保険料

所得段階	対 象 者		基準額に 対する割合	年額保険料
第 1 段 階	世 帯 全 員 が 市 民 税 非 課 税	生活保護又は老齢福祉年金を受けている人	0.285	20,900円
		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 826,500円以下の人		
第 2 段 階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 826,500円を超え120万円以下の人	0.35	25,700円
第 3 段 階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 120万円を超える人	0.65	47,600円
第 4 段 階	世帯員に市民税 が課税されてい る方がいるが、 本人は非課税	前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 826,500円以下の人	0.9	65,800円
第 5 段 階		前年の合計所得金額と課税年金収入額の合計が 826,500円を超える人	1.0	73,200円
第 6 段 階	本人に市民税が 課税されている	前年の合計所得金額が120万円未満の人	1.2	87,800円
第 7 段 階		前年の合計所得金額が 120万円以上210万円未満の人	1.3	95,100円
第 8 段 階		前年の合計所得金額が 210万円以上320万円未満の人	1.5	109,800円
第 9 段 階		前年の合計所得金額が 320万円以上420万円未満の人	1.7	124,400円
第 10 段 階		前年の合計所得金額が 420万円以上520万円未満の人	1.9	139,000円
第 11 段 階		前年の合計所得金額が 520万円以上620万円未満の人	2.1	153,700円
第 12 段 階		前年の合計所得金額が 620万円以上720万円未満の人	2.3	168,300円
第 13 段 階		前年の合計所得金額が720万円以上の人	2.4	175,600円

* 1 介護保険料の算定基準日は毎年4月1日(年度途中の資格取得者は資格取得日)です。当該年度の4月1日現在の世帯状況をもとに算定します。

* 2 課税年金とは障害年金、遺族年金、老齢福祉年金以外の公的年金です。

* 3 合計所得とは収入金額から必要経費等に相当する金額を控除した金額で、扶養控除や医療費控除などの所得控除をする前の金額です。土地売却等に係る特別控除がある場合は、合計所得金額から長期譲渡所得及び短期譲渡所得に係る特別控除額を控除した金額を用います。

* 4 令和7年度税制改正による給与所得控除の最低保障額引き上げの影響により介護保険料の段階が変わりうる65歳以上の人については、令和8年度の保険料に限り、合計所得金額の算定および市民税の課税・非課税の判定において控除が従前と同様となるように調整します。そのため、令和8年度で税法上は市民税非課税となっても、介護保険料の算定に限り市民税課税とみなす場合があります。

納め方

65歳から保険料の納め方が変わります

64歳までの介護保険料は、医療保険の保険料に含む形で納めます。65歳になる月（65歳の誕生日の前日がある月）からは、介護保険料を単独で納めます。

受給している年金額によって、納め方は以下の「特別徴収」か「普通徴収」に分かれますが、他市町村からの転入や65歳になった場合は、半年から1年間は普通徴収による納付となります。

なお、納め方は法律で定められているため、選ぶことはできません。

特別徴収

年金が年額18万円以上の人

➡ 年金から差し引かれます

※対象となる年金は、老齢（退職）年金、遺族、障害年金です。



仮徴収 前年度から継続して特別徴収で保険料を納めている人は、4・6・8月は前年度2月分と同じ保険料を納めます。

本徴収 10・12・2月は、前年の所得などをもとに、確定した年間保険料額から仮徴収分を差し引いた額を納めます。※8月から調整される場合もあります。

● 次の場合は特別徴収に切り替わるまで、一時的に納付書で納めます。

- 65歳（第1号被保険者）になった場合
- 他の市町村から転入した場合
- 収入申告のやり直しなどで、保険料の所得段階が変更になった場合
- 年度途中で年金（老齢・退職年金、遺族年金、障害年金）の受給が始まった場合など

普通徴収

年金が年額18万円未満の人

➡ 納付書で各自納めます。

● 納付書の納期限までに指定の金融機関又は市役所で納めるか、口座振替により納めます。

納期	1期	2期	3期	4期	5期	6期	7期	8期	随時1期 (2月生)	随時2期 (3月生)
納期限	7月末	8月末	9月末	11/2	11月末	12/25	2/1	3/1	3月末	4月末

口座振替がおすすめです！

市内の取扱金融機関に口座振替依頼書を備えていますので、「保険料の納付書・預金通帳・通帳の届出印」を持参の上、取扱金融機関窓口にご直接お申し込みください。

※申し込みから口座振替開始までの月や、残高不足などにより振替できなかった場合などは、納付書で納めることになります。

◆◆介護保険料を滞納すると◆◆

2年以上滞納すると、保険料を納めていない期間に応じてサービスを利用するときの利用者負担が引き上げられたり、高額介護サービス費等が受けられなくなったりします。誰もが安心してサービスを利用できるよう、保険料は必ず納めましょう。





さといもまつい

2026 in やまの



日時 令和8年 11月 21日(土) 午前9時～午後1時

会場 ふれあい広場やまの
南砺市飛騨屋 25 (山野保育園向かい)

人気のキッチンカーもやって来る!!



●トコトコテッチ(米粉と豆乳のカステラ) ●ワズキッチンカー(ナンドッグ)

やまのいもっこ倶楽部

山野産里芋(大和)

- 規格品 2L、L、M、S(サイズ)
- 詰め放題ブース



※売り切れの場合お許してください!!

山野産里芋の美味しさ

里芋いも鍋

里芋コロッケ・里芋おはぎ

秋冬季節野菜 etc

新米：コシヒカリ・富富富
野菜・果物・他にもお楽しみ

食べ物コーナーも♪

フレンチ総菜 サンドイッチ
その他パン 和菓子
etc 他にもいろいろ



主催 さといもまつり 2026 実行委員会

共催 南砺市・となみ野農業協同組合

後援 山野地域づくり協議会 地域づくり協議会井波連合会 山野さといも組合

事務局 やまのいもっこ倶楽部 問合せ ☎0763-82-4510

南砺市議会 議会報告会&意見交換会

みんなの声カフェ

一緒に南砺市のこれからを考えませんか？
みなさんの思いや声が、より良いまちづくりにつながります
お気軽にご参加ください

医療
福祉

就労
働き方

地域づくり

交通
移動手段

子育て
教育

防災



日時

令和8年11月15日(日) 10:00~12:00

会場

なんとエナジー文化創造センター ヘリオス
1階 アートスペース (南砺市やかた100)

対象

どなたでもご参加いただけます
※お子様連れ OK (託児はありません)

内容

常任委員会報告
医療のあり方検討特別委員会報告
少人数グループでの意見交換

参加申込

不要

主催

南砺市議会 広報広聴特別委員会

お問合せ

議会事務局 ☎ 0763-23-2222

南砺市議会に対するご意見

意見・提言をご提出いただく場合は、この用紙に記入の上、郵送、ファックス又は、議会事務局、各市民センターへご持参ください。

その他に、南砺市議会ホームページ「令和８年11月議会報告会開催のお知らせ」から、ご意見を入力して送信することもできます。

ご意見・ご提言には後日、文書で回答を送付します。

なお、議員個人へのご意見はご遠慮ください。

[議会ホームページ] 南砺市議会 [検索]

(郵 送) 千939-1692 南砺市荒木1550番地

南砺市役所 議会事務局 あて

(ファックス) 0763-52-6898 (議会事務局 直通)

(ご 持 参) 議会事務局、各市民センター窓口

【問い合わせ先】 南砺市役所 議会事務局 (TEL) 0763-23-2222

氏 名（※必須）		
住 所（※必須）		
連絡先	電 話	()
	メール アドレス	@

意見・提言の内容